

こころもからだも、いつまでも元気で!!

介護サービスの利用者負担の医療費控除について

医療系を中心とした介護保険サービスを利用した場合の利用者負担は、医療費控除の対象となる場合があります。また介護福祉士等による喀痰吸引及び経管栄養のサービスの利用者負担の10分の1が、医療費控除の対象になります。いずれも「領収書」等が必要となります。また、要介護認定を受け、おむつを使用している方が、おむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行した証明書が必要ですが、2年日以降は区保健福祉センターで「確認書」が交付できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 区役所 介護保険・高齢者福祉 3階 34番 ☎4394-9859

大正区初! 3月1日から、病児保育施設が新たに開設されます

病児保育は、子どもの急な病気の際に仕事を休めない場合、保護者の方に代わり、お子さまの保育と看護を行う事業です。

施設名 大正病院 病児保育室 おひさま (大阪市委託事業所)

住所 大正区三軒家東5-4-16

※お子さまの病状等により利用できない場合もあります。
※ご利用には、事前に登録が必要です(3月1日から登録を開始します)
※登録は無料ですが、利用にあたっては利用料をご負担いただきます。利用料等の詳細は、大阪市ホームページをご覧ください



病児・病後児保育事業 検索

問合せ 区役所 子育て・障がい者支援 3階 33番 ☎4394-9857

小学校就学前のお子さまの保護者の方へ

麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの2期接種はお済みですか? 接種期限を過ぎると自己負担が発生します。まだの方はお早めに、大阪市と契約している医療機関で接種してください。予診票をお持ちでない場合は、母子手帳を用意のうえ、健康づくり(3階31番窓口)までお越しください。

対象 平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれのお子さま

接種期限 3月31日(土)まで **費用** 無料(接種期限を過ぎた場合は有料)

問合せ 区役所 健康づくり 3階 31番 ☎4394-9882

健康づくりのための料理教室

要申込

栄養のお話と調理実習です。普段料理をする機会が少ない方も、安心してご参加いただけます。

日時 2月23日(金) 10:30~13:00

場所 集団検診室・栄養指導室 (区役所3階)

対象 区内在住の方

定員 25名(先着順) **費用** 400円(当日支払)

持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ等)・マスク・手ふき・食器用ふきん3枚・筆記用具

申込み 2月19日(月)までに電話または窓口



問合せ 区役所 健康づくり 3階 31番 ☎4394-9882

**3月16日(金)開催「大正区みんなの食育展」内のイベント
おだしのうま味を感じてみよう!**

要申込 無料

「昆布」を使っておだしのとり方のコツを学べます。試飲体験もできます。

時間 15:15~15:45 **場所** 集団検診室 (区役所3階)

対象 区内在住の方 **定員** 30名(先着順)

申込み 2月5日(月)~3月9日(金)に電話

お土産付のセミナーです

親子でバター作りに挑戦!

要申込 無料

食卓でもおなじみの「バター」を手作り体験できます。

時間 14:00~14:45 **場所** 栄養指導室 (区役所3階)

対象 区内在住の4~12歳の子供と保護者

定員 12組(先着順) **持ち物** エプロン・三角巾(バンダナ等)・マスク

申込み 2月5日(月)~3月9日(金)に電話



問合せ 区役所 健康づくり 3階 31番 ☎4394-9882

「障がい者控除対象者認定書」の交付

身体障がい者手帳などの交付を受けていなくても、65歳以上で寝たきり、または認知症高齢者の方は、その程度が一定の基準を満たす場合、申請により「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。

認定書を提示し、所得税や個人市・府民税の申告を行うと、税法上の障がい者控除を受けることができます。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 区役所 介護保険・高齢者福祉 3階 34番 ☎4394-9859

障がいのある方のための「相談会」

障がいのある方や関係者の日ごろの生活でのお困りごとや心配ごとなどについて、お気軽にご相談ください。

申込不要 相談無料

日時 2月19日(月) 13:00~14:50 **場所** 301会議室(区役所3階)

対象 障がいのある方、家族、事業所関係者など

主催 大正区地域自立支援協議会・区保健福祉センター

問合せ 区役所 子育て・障がい者支援 3階 33番 ☎4394-9857

区保健福祉センターで実施する各種検診・予防接種等

※要予約の検診は定員になり次第締め切ります。詳しくは、担当までお問合せください。

種類	対象	日時	内容・費用
特定健診	●国民健康保険加入者の40歳~74歳 ●後期高齢者医療保険加入者	2月11日(日) 3月3日(土) 9:30~11:00	●問診 ●身体計測 ●血液検査等 無料
結核健診	15歳以上 (妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください)	2月9日(金) 3月9日(金) 10:00~11:00	無料
乳がん検診	40歳以上 (大正区昭和の偶数年生まれの方)	2月28日(水) 13:30~14:30	●マンモグラフィ検査...1,500円 超音波でかかとの骨量を測定 無料
骨粗しょう症検診(骨量検査)	18歳以上		
胃がん検診			●胃部エックス線撮影(バリウム検査)...500円
大腸がん検診	40歳以上	2月11日(日) 3月3日(土) 9:30~10:30	●便の潜血反応検査...300円
肺がん検診			●胸部エックス線...無料 ●かく痰検査...400円(※)
風しん抗体検査	妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性の配偶者(妊婦の配偶者含む)	2月9日(金) 10:00~11:00 2月28日(水) 14:30~15:30	予約締切 3開庁日前 無料
予防接種(BCG)	1歳未満 (5か月以上~8か月未満推奨)	2月22日(木) 3月22日(木) 13:30~14:30	※母子健康手帳と予防接種手帳をご持参ください 無料
離乳食講習会	6~7か月児の赤ちゃんの保護者	2月15日(木) 14:00~15:30	※離乳食のすすめ方について 無料

※50歳以上で喫煙指数(1日に吸う本数×喫煙年数)600以上の方

問合せ 区役所 健康づくり 3階 31番 ☎4394-9882

※大阪市に住居登録のない方、勤務先等で同程度の検診を受診できる方は対象となりません。

マタニティレッスン(妊婦教室)	妊娠5か月以降の妊婦	2月5日(月) レッスンB 2月19日(月) レッスンD 13:30~15:40	※レッスンB...おもちゃづくりなど ※レッスンD...歯科健診など 無料
ぴよぴよ	生後0か月~1歳のお誕生日までのお子さんとその保護者	2月26日(月) 14:00~15:30	※交流会・育児相談など 無料
発達相談	乳幼児	2月19日(月) 13:30~14:30	※発育、発達の医師による相談 無料
精神保健福祉相談	うつ、不眠、認知症、アルコール問題等ごころの健康相談を希望する方	2月1日(木)・15日(木)・26日(月)・3月1日(木) 14:00~	※専門医(精神科医)による相談 無料
酒害教室	お酒の問題についてお困りの方やその家族など	2月21日(水) 10:00~12:00	※支援者の方もご参加ください 無料
家族教室	区内在住で統合失調症と診断された方の家族	2月14日(水) 13:30~15:30	※家族交流会(初めて参加の方はご連絡ください) 無料

問合せ 区役所 保健活動 3階 30番 ☎4394-9968

広告

広告

広告