



大正区保健福祉センター(大正区役所・3階)

保健活動 (3階32番窓口)

問合せ
06-4394-9968

地域担当保健師が健康相談や家庭訪問を行っています。

プレパパ・プレママレッスン

平日と休日に妊婦教室を開催しています♪

平日：奇数月 第1月曜日 午後1時30分～3時30分 (5月は第2月曜日)

日曜：令和8年6月7日、令和8年10月4日、令和9年2月14日 午前10時～12時

※要予約 平日 10組 / 休日 16組

妊娠中のことや出産育児について楽しく学んでいただく教室です。

沐浴体験や妊婦疑似体験などを行っています。

発達相談

第3月曜日 午前10時～11時 (予約制)

(※7・9月は第2月曜日)

就学前のお子さんの発育・発達など、医師・心理
相談員・栄養士・保健師が相談に応じます。

4・5歳児発達相談

奇数月 第1水曜日 午前 (予約制)

4・5歳児のお子さんの発達について不安
をお持ちの方に医師・心理相談員などが
相談に応じます。

常設健康相談

母子健康手帳交付時に妊娠中の過ごし方に関する相談や

お子さんの発育・発達についての相談、各種健康づくりに関して保健師が相談に応じます。

健康づくり (3階30番窓口)

問合せ
06-4394-9882

離乳食教室 (予約制)

第3木曜日

栄養士が離乳食の進め方についてお話しします。“はじめて”の方も、“もう一度”の方もお気軽にご参加ください。

令和8年 4/16	6/18	8/20	10/15	12/17	令和9年 2/18	偶数月 午前10時～11時30分
5/21	7/16	9/17	11/19	令和9年 1/21	3/18	奇数月 午後1時30分～3時

食生活相談 (予約制) 栄養士が栄養・食生活に関する個別相談を行っています。(対象:こどもから大人まで)

3か月・1歳6か月・3歳児健診

実施日を個別にてお知らせします

予防接種

委託医療機関でお受けください。
大阪市のホームページから確認
できます。

