

4月 大正区 情報 カレンダー



月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
<p>区民ギャラリー (区役所2階) 出展団体募集 (4月~3月)</p> <p>平成30年度の展示について意見交換ならびに調整を行います。出展団体は区内在住・在勤の方で構成されているアマチュアグループが対象です(プロ・個人は不可)。</p> <p>出展団体意見交換会 日時 4月12日(木) 10:00~ 場所 区コミュニティセンター2階会議室 問合せ 区コミュニティセンター ☎6553-5511</p>						<p>1 日曜開庁 P4 受賞図書展 (~4月30日)</p>
<p>2 P3 マタニティレッスン(A) 戦没者遺族特別弔慰金 請求期限(3月号掲載)</p>	<p>3 P3 ひとり親家庭相談 + 3か月児健診 (対象者には別途 案内を送付します)</p>	<p>4 P3 法律相談</p>	<p>5 P3 ひとり親家庭相談</p>	<p>6 P3 精神保健福祉相談</p>	<p>7 セレソン大阪 大正区民応援デー (3月号掲載)</p>	<p>8</p>
<p>9 P3 こみの減量・3R相談 P3 マタニティレッスン(B)</p>	<p>10 P3 ひとり親家庭相談 + 1歳6か月児健診 (対象者には別途 案内を送付します)</p>	<p>11 P3 法律相談 P3 マタニティウェア・ベビー服・ 子ども服の展示提供 P3 家族教室 P4 ひたくり防止キャンペーン</p>	<p>12 P3 ひとり親家庭相談 P3 親子にここ教室 P4 まちかど号巡回日</p>	<p>13 P3 行政相談 P3 結核健診 P3 風しん抗体検査</p>	<p>14</p>	<p>15</p>
<p>16 P3 発達相談 P4 障がいのある方のための 「相談会」</p>	<p>17 P3 不動産に関する相談 P3 ひとり親家庭相談 + 3歳児健診 (対象者には別途 案内を送付します)</p>	<p>18 P3 法律相談 P3 花と緑の相談 P3 酒害教室</p>	<p>19 P3 ひとり親家庭相談 P3 離乳食講習会 P3 精神保健福祉相談</p>	<p>20 P3 乳がん・骨粗しょう症検診</p>	<p>21 P4 ひまわりの会の わくわくこどもかい</p>	<p>22 日曜開庁</p>
<p>23 P3 こみの減量・3R相談 P3 精神保健福祉相談</p> <p>30</p>	<p>24 P3 ひとり親家庭相談</p>	<p>25 P3 法律相談 P3 マタニティウェア・ベビー服・ 子ども服の展示提供 P3 風しん抗体検査</p>	<p>26 P3 ひとり親家庭相談 P3 狂犬病予防注射 (鶴町中央公園) P3 予防接種 (BCG) P4 スカットボール大会</p>	<p>27 P3 狂犬病予防注射 (泉尾上公園)</p>	<p>28 P3 狂犬病予防注射 (区役所 駐車場)</p>	<p>29</p>

区長コラム


みなさんから愛される「将来ビジョン」をめざして

新年度の区関連予算を毎年お知らせしているこの4月号1面で、2018~2022年度の長期計画「大正区将来ビジョン2022」の決定についても併せてご報告しています。

今後、大正区のブランド価値と区民のプライド、そして、「自分達のまちを自分達で守る」との強い課題意識をテコに、子育て・教育、地域福祉、地域防災、地域コミュニティ充実を重点に据えた区政運営を進めます。「将来ビジョン」、「平成30年度 大正区事業・業務計画書」とともに区役所の窓口やホームページでご入手いただけます。是非ご一読ください。

昨年4・5・6・9・11・12月号、本年1・2月号でも触れたとおり、「区民が主役」の区政運営の実現へ向けて、「区政改革の継続」「区民ニーズのきめ細かい把握」「区民自らの手で策定」の基本姿勢で、みなさんから愛され、かつ、実務に活かせる「将来ビジョン」の策定に努めました。

このビジョンは、時代の流れや社会の変化に合わせ柔軟に精査、修正します。2月に開催した「区政会議」でも、「5年、10年ごとに見直しているようでは時代のニーズに合わない。毎年度当初に吟味直す」と発言しました。引き続き、ご意見、情報をお寄せいただければ幸いです。



大正区長
よしだ やすとし
吉田 泰人

ツージョの「いきいき百歳体操」で介護予防!

こんにちは! ツージョだよ。

介護予防とは「介護が必要な状態になることをできる限り予防し、自立した自分らしい生活を送り、年齢を重ねても「いきいき」と生きがいをもって暮らすための取り組み」のことだよ。

大正区では「いきいき百歳体操」を介護予防の取り組みの一つとして実施していて、健活セミナーをはじめ各講座等で紹介しているんだ。いきいき百歳体操は、ゆっくりとした動きや、イスに座っての動きが中心なんだ。高齢でも運動が苦手でも、日常生活で使う筋肉を効果的に鍛えることができるんだよ。参加者からは「体が軽くなった」「しっかり歩けるようになった」「顔見知りが増えた」等の嬉しいお声をいただいているよ。

これまで、いきいき百歳体操を広めるため、サポーター養成講座も行っていて、地域では年々、サポーターの輪が広がってるよ。平成29年度には、実施会場が区内の老人憩の家や集会所等14会場に増えているので、お近くの会場で参加してみてね。

百歳体操をやってみたい方、また介護予防についてもっと詳しく知りたい方は、区役所3階32番窓口にお問い合わせね。

問合せ 区役所 保健活動 3階 32番 ☎4394-9968



編集・発行 大正区役所 総務課
〒551-8501 大阪市大正区千島2-7-95
☎4394-9975 ☎6553-1981
●ホームページ

開庁時間 区役所
月~木 9:00~17:30
金 9:00~19:00
(ただし17:30以降は一部窓口のみ)
毎月第4日曜日 4月22日 9:00~17:30
(一部窓口)

◆毎週金曜日の延長窓口
【取扱業務】●住民票・戸籍の届出・発行、●市税証明書の発行、●国民健康保険、●障がい者・高齢者の福祉等

◆第4日曜日の開庁窓口
【取扱業務】●住民票・戸籍の届出・発行、●国民健康保険等

以下は広告スペースです。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

