



★詳しくは、老人福祉センターまでお問い合わせください★

- ・特に記載がない場合は、開催場所は老人福祉センターです。
- ・申込対象者は市内在住の60歳以上の方です。

「猪のマスクット作り手芸講習会」



日 時：12月11日(火) 13:00～
内 容：フェルト生地で猪のマスクットを作ります
講 師：小寺 慶子先生
定 員：30名程度 参加費：450円
申込み：参加費を添えて来館にて受付中(本人のみ・先着順)

「クリスマス会」



日 時：12月21日(金) 13:30～15:30

内 容：☆子どもたちによる歌の披露

☆お楽しみクリスマスショー

【ペープサート劇
一緒にうたいましょう！
歌の絵本・紙芝居

☆ケーキと紅茶で「ティータイム」

☆お楽しみ抽選会



定 員：80名(先着順)

参加費：200円

申込み：12/7より参加費を添えて来館にて受付(本人のみ・先着順)

ふだんの料理で「腕まくい料理教室」 冬のおもてなし

日 時：12月19日(水) 10:30～

講 師：池田倫子先生(大地の会)

定 員：21名程度 参加費：400円

申込み：参加費を添えて来館にて受付中

(本人のみ・先着順)

《メニュー》

- ・れんこんご飯
- ・鶏肉のはちみつ焼き
- ・旬野菜の白みそマヨディップ添え
- ・里芋と白ねぎの豆乳スープ
- ・焼りんごのヨーグルト添え

「なんでも相談会」包括支援センター出張相談

日 時：12月25日(火) 10:00～12:00

内 容：高齢者が安心して暮らせるための相談窓口です

参加費：無料 申込み：当日受付OK



大正区老人福祉センターは...

地域の高齢者(利用対象は市内在住60歳以上の方)に対して、各種相談に応じるとともに健康の増進や教養の向上、自主活動の支援、レクリエーションなどの機会と便宜を提供することを主な目的とする施設です。