

## 講座・イベント

### スイムクリニック2019

元オリンピック選手の山田佐知子さんを迎え、5歳から中学生を対象にスイムクリニックを行います。

**日時** 9月29日(日)

◆ **第1部** / 15:00~16:15

25mクロールを目指す人対象のスイムクリニック

◆ **第2部** / 16:15~17:30

泳ぎが上達したい人対象のスイムクリニック

**場所** 大正スポーツセンター 2階 屋内プール

**対象** 5歳~中学生

※第1部...1人で水に浮かぶことができる人

※第2部...クロールが25m泳げる人

**定員** 各クラス25名(先着順)

**費用** 施設利用料350円

**持ち物** 水着・水泳キャップ・タオル・ゴーグル

**申込** 8月15日(木)より大正スポーツセンター1階受付窓口にて

**問合せ** 大正屋内プール ☎6555-8950

### キッズ・ジュニア 体操教室 9月開校

体操教室が9月よりリニューアルオープンします。鉄棒・縄跳び・跳び箱・マット・平均台など色々な運動を取り入れ、体育が苦手なお子様の向上や運動が大好きなお子様のスキルUPなどを目指しています。

**期間** 9月より毎週火曜日(3か月)

◆ **キッズ体操** 16:00~17:10(70分)

年長~2年生(定員20名)

◆ **ジュニア体操** 17:20~18:30(70分)

3~6年生(定員20名)

**費用** 5,000円/全10回

**申込受付中!**

定員になり次第締め切り致します。詳しくは千島体育館まで。

**問合せ** 千島体育館 ☎6553-7800

### 移動図書館まちかど号 巡回日

**巡回日時** 8月8日(木)/9月12日(木)

・10:30~11:15...平尾小学校東門(平尾2-21)

・14:30~15:00...鶴町保育所横(鶴町3-22)

**問合せ** ☎6539-3305 FAX 6539-3336

### 夏の工作教室

当銀美奈子さんとストローを使った工作をします。

**日時** 8月23日(金) 10:00~12:00

**場所** 区コミュニティセンター 第4会議室

**対象** 幼児・小学生(必ず保護者同伴)

**定員** 15組(来館または電話にて要申込み)

**問合せ** 大正図書館 ☎6552-1116

### 「図書ボランティア募集」連続受講(全5回)

区内の高齢者福祉施設で紙芝居の実演などをしてくださる図書ボランティアを募集します。問い合わせ、申込みは大正図書館まで。

**締切** 9月24日(火)

### たいしょうみんなのショータイム

みなさんのサークル活動等の成果を発表します。なにが出るかは...!?

コミュニティセンターや周辺施設で練習している成果をあの人が発表します。いつもとは違うあの人が、この人の活躍ぶりをぜひとも応援してあげてください。また、この機会にあなたも参加してみたい!?

**日時** 8月4日(日) 11:00(開場10:30)

**場所** 区コミュニティセンター 3階 ホール

**定員** 300名

**問合せ** 区コミュニティセンター ☎6553-5511



### 各種専門相談 ※大阪市内にお住いの方が対象です。

相談無料 秘密厳守

相談内容	日時	場所	予約・問合せ
<b>法律相談 要電話予約</b> ※定員8名(先着順) 【予約受付】相談日当日9:00~	8月7日・21日・28日(水) 9月4日・11日・18日・25日(水) 13:00~17:00	区役所5階	庶務 5階(50)番 ☎4394-9683
<b>行政相談</b>	8月9日(金)13:00~15:00 抽選13:00から/受付14:00まで	区役所5階	地域 4階(40)番 ☎4394-9743
<b>日曜法律相談 要電話予約</b> ※定員各16名(先着順)	8月25日(日)9:30~13:30 【予約受付】8月22日(木)・23日(金)9:30~12:00	西区役所・天王寺区役所	大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 ☎6373-3302
<b>専門相談員による人権相談</b>	日時・場所は申込みの際に決定します。		大阪市人権啓発・相談センター ☎6532-7830 ☎6531-0666
<b>犯罪被害者等支援のための総合相談</b>	土・日・祝日・年末年始を除く 9:00~17:30	市役所 市民局 ダイバーシティ推進室人権企画課(市役所4階)	市民局ダイバーシティ推進室人権企画課 ☎6208-7619 ☎6202-7073
<b>ひとり親家庭相談 要電話予約</b> (就業支援・離婚前相談等も含まれます)	毎週火曜・木曜(祝日を除く) 10:00~17:00 (12:15~13:00除く)	区役所3階	子育て支援 3階(33)番 ☎4394-9914
<b>障がいのある方のための「相談会」を開催します</b>	8月19日(月)13:00~14:50	区役所3階 301会議室	障がい者支援 3階(35)番 ☎4394-9857
<b>ごみの減量・3Rに関する相談コーナー</b>	8月26日(月)13:30~15:30	区民ギャラリー(区役所2階)	環境局 西部環境事業センター ☎6552-0901 ☎6552-1130
<b>マタニティウェア・ベビー服・子ども服の展示提供</b>	8月14日(水)・28日(水) 10:00~12:00	大正区 コミュニティセンター 1階ロビー	

## 防犯・防災コーナー

### 大正消防署より

### 熱中症を予防しよう!

熱中症とは、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスがくずれ、めまいや痙攣、頭痛、最悪の場合死に至ることもある恐ろしい病気です。

炎天下で長時間激しい運動等を行うときは皆さん注意しているのですが、実は、気温だけでなく湿度等も関係しているため、**家の中で生活をしているだけでも熱中症になる危険性は大きいにあり得るのです。**屋外では帽子や日傘を使用し直射日光をさげましょう。日頃からこまめな水分補給を行ったり、体力をしっかりとつけておくことも大切です。

**問合せ** 大正消防署 予防担当 ☎6552-0119



### 大正警察署より

### 詐欺の電話が多発しています

親族、区役所、警察、銀行員等を騙った犯人からの電話が多発しています。犯人からの電話(アポ電)対策として、対策機器の設置、防犯機能付電話への交換、常時留守番電話設定など自主防犯対策をしましょう。

#### アポ電対策三箇条

- 一、お金の電話、それアポ電!
- 一、アポ電、すぐ切り110番!
- 一、アポ電対策、留守電設定!

### 子ども達の安全を見守りましょう

子どもの安全を確保するため、通学路や公園等の遊び場における見守り活動にご協力をお願いします。例えば「出勤しながら、散歩をしながら、ランニングをしながら、犬の散歩をしながら」の「ながら」見守り活動をお願いします。

PTA・ボランティア・地域住民が連携し、みんなの力で地域の子どもの安全を見守りましょう。

### ひたたくり防止キャンペーン

**日時** 8月9日(金)11:00~

**場所** 噴水広場

**対象** 自転車に乗ってこられた方

※ひたたくり防止カバーの取付けは先着150名様(なくなり次第終了)。  
※雨天の場合は中止することがあります。

**問合せ** 大正警察署 防犯係 ☎6555-1234

