



万博の舞台上で、大正区女性会の総踊りを華やかに披露しました



猛暑の中、連日練習に励みました

会員の皆様には、日頃より女性会の活動に積極的に参加・参画いただいておりますことに感謝とともにお礼を申し上げます。

昨年7月27日の「大阪・関西万博」会場での交流盆踊りに参加された会員の皆様には大変お世話になりました。会員同士の交流もでき楽しかったですね。

大正区女性会は令和8年12月に結成75周年を迎えます。戦後の混乱期に誕生した婦人会が数々の変遷を経て女性会になりました。先輩方の経験や歴史に学び、受け継がれてきた活動をこれからも継続していきましょう。

今後ともみなさまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

会長 谷田京子

## 大阪万博 55年の歩み

### 1970-2025

■ 1970年大阪万博 ■  
(EXPO'70)  
人類の進歩と調和

大阪府吹田市・千里丘陵

1970年3月15日～9月13日  
(183日間)

約330ヘクタール

約6,421万8,770人

アジア初の万博。太陽の塔や月の石が話題に

テーマ

場所

開催期間

会場規模

総入場者数

特徴

■ 2025年大阪・関西万博 ■  
(EXPO 2025)

いのち輝く未来社会のデザイン

大阪市此花区・夢洲

2025年4月13日～10月13日  
(184日間)

約155ヘクタール

約2,558万人

大屋根リングや空飛ぶクルマ、SDGSが目玉

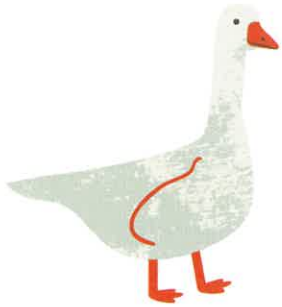
大阪・関西万博の来場者数は約2,558万人となり、国内では1970年の大阪万博に次ぐ規模となりました。

1970年の万博が海外文化への関心や未来への期待を背景に大きな盛り上がりを見せたのに対し、今回の万博は都市部からのアクセスの良さや情報発信の広がりなど、時代の変化を感じさせる開催となりました。

大阪市地域女性団体協議会70周年記念誌「温故知新」には、1970年代の高度経済成長期に、日本万国博覧会の成功をめざし、町の美化運動に婦人会が貢献したことが記されています。

そして55年の時を経た2025年、大阪・関西万博の舞台において大正区女性会は、華やかな総踊りを披露いたしました。このような活動の積み重ねは、世代を超えて地域に根ざした活動が受け継がれてきた証でもあります。

# 大正区女性会 各単位の学習発表



## 広報委員紹介

三軒家東・川口 良子  
 泉尾東・三木 久美子  
 中泉尾・遠藤 絵美  
 北恩加島・渡嘉敷 小百合  
 小林・久高 まゆみ  
 平尾・儀間 智子  
 南恩加島・深谷 敏子  
 鶴町・遠藤 恵子

わたしたちがめざすもの

- ◆地域に根差した存在感ある女性会
- ◆地域全体に貢献する女性会
- ◆男女共同参画社会の実現を目指す女性会

## 大正区女性会

いっしょに活動しませんか?  
 ご興味ある方は、下記へお問い合わせください  
[taisho.kujoseikai@gmail.com](mailto:taisho.kujoseikai@gmail.com)

7月28日中泉尾老人憩いの家  
 「使える介護の豆知識」



大正区北部地域包括支援センターの立入様に来ていただき、書類だけでは分からない受けることができる介護等を色々教えてくださいいただき、介護制度が始まって25年が経ちますが、それぞれの家族構成の違いなどによって、受けることができる介護等を、学びました。その後、個々に質疑に答えいただきこれからの参考になると思います。

中泉尾 岡本考子



タグボートで行く川の環状線

10月24日秋晴れのなか24名で乗船しました。普段は何気なく過ごしている街でも川の上から眺めると高いビルや歴史のある建物が並ぶ様子は見る場所が変わるだけでこんなにも印象が違うのだと。また川が街のなかでつながっていると改めて「水の都大阪」を知る貴重な一日でした。  
 北恩加島 渡嘉敷小百合



12月3日(水)

第3回学習会

『ストラップとコースター作り』



20人程が憩の家に集まり、真剣に楽しく2枚の布を合わせて2種類の船形のコースターとキラキラなビーズでストラップを作りました。ストラップはシリコンの型にレジン液を流し入れてUVで固めました。

みなさん真剣に取り組んでいました。

出来上がった作品は、区役所に展示させて頂きました。

南恩加島 深谷敏子



12月15日、第四回学習会及び反省会

最終の学習会は、委員を中心に知恵を出し合い、ビーズやレース等を飾り付ける手鏡と決めました。同じ材料なのに、それぞれの個性を生かした素晴らしい作品となり、大満足でした。後半は、41名の参加者と共に今年の反省や、来年の希望等を聞かせていただきました。

鶴町女性会は、仲良く・楽しく・支え合って、来年度も力を合わせて協力し合い、今まで以上に楽しい女性会にしていきたいと思います。

鶴町 遠藤恵子



第二回学習会は、9月30日(火)に開催しました。  
健康寿命を伸ばす体操教室を山北整形外科 理学療法士 井上徳彦先生にお願いしました。  
椅子に座って、手、腕、脚を動かし、先生の楽しい話術で笑いながら楽しみました。  
残暑厳しい日でしたが、48名の参加がありました。

三軒家東 川口良子



「生きものと語ろう」をテーマに神戸みなとやま水族館へ校外学習に出かけました。

7月13日(日) 気温35度  
観光バスで大正を9時45分に出発し、神戸みなとやま水族館に到着後記念写真を撮りました。館内に入りますと薄暗い部屋にはたくさんのかわいい魚たちが大小の水槽の中を所狭しと気持ちよさそうに遊泳していました。

私たちは体中の汗がすーと引き、気付いたら魚達に話しかけていました。近寄る程に動きや形など生きものの不思議なところが目に飛び込んできました。

又エイに餌やりやドクターフィッシュのふれあい体験をしました。生きものと語るための4つのアプローチ

- ①近づいてみる
- ②一緒に過ごす(距離を縮める)
- ③境界を超える(生きものと繋がり体験)
- ④奥行きを学ぶ(スタッフの解説)

自然との距離を身近に感じるきっかけになる水族館でした。学習後はランチバイキングをして神戸港クルーズで神戸港を楽しみました。

泉尾東 大田昭子



### 第2回 小林女性学習会

10月24(金)に大阪ガス『ハグミュージアム』での料理講習会及び館内見学を行いました。  
食育セミナーで脳の活性化につながるレシピや食材などを教えて頂きその後に『海の幸の塩釜焼きランチ』を作りました。家庭でも作れるよう釜を卵白で作って簡単で美味しく頂きました。  
食事が終わってから館内の最新の情報と技術を見せて頂き私達の生活に役立つ、地震対策の備えやeメタンを造る技術など研究を重ね日々進化していると感じました。有意義な1日でした。

小林 久高まゆみ



### 第3回 学習会 11月12日(水)

「見つけよう！環境とエネルギーの“今”と“未来”」をテーマに泉北ガス科学館に参加者20名で大型バスにゆったりと乗り見学に行ってきました。大阪ガスマーケティング(株)田中様に紹介して頂き、地震対策や地球温暖化対策など、クイズ形式で楽しく教えてもらいました。私たちも日常生活を見直ししなければならないと思いました。久しぶりの社会見学で有意義な時間を過ごしました。

平尾 宮城ユリ子



## 大正・今昔まち散歩(北恩加島編) 尻無川水門

日本でも例のない規模と形状をもつ土木構造物で、安治川・木津川・尻無川の水門を合わせて三大水門と言われています。主な役割は高潮対策と洪水対策です。過去の台風で大きな浸水被害が発生した事から防潮堤の嵩上げが行われました。しかし地盤沈下が進行した事も有り昭和36年の台風で大きな被害が出た事から安全確保を目指した防潮堤施設として水門整備が計画されました。現在では高潮はもとより津波対策も重要な役割です。この三大水門は昭和45年に完成し順次供用を開始しましたが老朽化が進んだ為更新されることになりました。現在のアーチ型ゲートからローラゲート型に変わります。令和23年までに整備終了予定です。  
北恩加島 渡嘉敷小百合



「提供：大阪府」

令和7年9月17日 開講式及び第1回区女性学習会  
 年間テーマは「共に学び考え、人生エンジョイ」  
 ABC放送アナウンサー平野康太郎氏を迎えました。  
 「育った大正区での経験やアナウンサーの仕事を通して伝えたいこと」のテーマで講演して頂きました。  
 小学校時代からスポーツに親しみ、バレーボール、陸上とNO.1を目指して頑張っておられ、足の怪我をされて挫折を経験しながらも、人生の節目には、人との出会いが有り、人との縁を大事にされて、夢を実現されました。  
 地元で愛されるアナウンサーになりたいと話され、嬉しかったです。皆さんで応援します。  
 私も女性会に入って、いろんな方に助けられ、これからも勉強していきたいと思います。  
 三軒家東 川口良子



第2回区女性学習会 大阪ガスマーケティング(株)  
 「食べる事・作る事」も脳に関係していますと  
 学習会で教わりました。以前保護司をやっていた  
 「早寝早起き朝ごはん」を推奨して来ました。  
 食べることは育ち盛りの子供にとって大切です。  
 今一人暮らしの方が増えてきています。  
 『まごわやさしい』  
 ま…豆。ご…ごま。わ…わかめ。や…野菜。  
 さ…魚。し…椎茸。い…芋。  
 これらの食材を使って友人、家族と話しながら食事を  
 することは認知症を遅らせます。  
 一口30回噛むことも脳を若返らせるらしいです  
 南恩加島 深谷敏子



### 第3回区女性学習会

11月5日 明治安田生命の方を講師に招いて  
 大正区民ホールにおいて「フレイル予防」の話  
 を聞きました。フレイルとは主に加齢が原因で  
 起こる「気力、体力の低下、食欲の衰退」等、  
 介護につながる段階のことです。これを健常に  
 戻すには、食生活の改善、趣味を持つ、ボラン  
 ティア活動に参加するなど、人と関わりを持つ  
 ことが重要であると、ビデオ、指体操、クイズ  
 等を通して学びました。実生活に即した内容  
 で、楽しく有意義に学びました。

泉尾東 西本則子



### 第4回区女性学習会

2月6日(金) 令和7年度大正区女性学習会閉講式  
 及び交流会が開催されました。  
 事例発表では各单位、4~5回学習会が行われ  
 食事・健康・防災や4月から改正される道路交  
 通法についての学習内容もあり、とても興味深  
 い内容でした。最後に村田区長からも感想を頂  
 き「年々成長されていますね。又防災について  
 も区役所には専門分野でそれぞれプロが居てま  
 す。無料ですから是非使って下さい」とのお声  
 も頂き来年度に向けて又頑張っていきたいと思  
 いました。

小林 久高まゆみ



 大正区女性会役員	 作品展示	 まちの緑化運動	 地域女性団体協議会 大阪市女性大会	 大阪市日帰り旅行	 各单位学習会
 まちのクリーンアップ活動	 区民祭り民謡総おどり	 女性学習会閉校式 及び交流会	 野点茶処	 初詣日帰り旅行	 各单位清掃活動
			 高齢者見守り 活動協力	 夕陽丘募金活動	

### 編集後記

今年度も無事に大正区女性会広報紙を発行することができました。広報委員のみなさまのご協力に心より感謝申し上げます。55年の時を経て、再び大阪で万博が開催されました。歴史の節目に立ち会えたことを大変嬉しく思います。これからも地域とともに歩みを重ねてまいります。地域の皆さまに支えられながら、私たちの活動もまた一歩ずつ前へと進んでいます。万博を通して、世代をつなぐ力の大切さを改めて実感いたしました。今後とも温かいご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。