

大正区女性会から、大阪・関西万博を盛り上げよう！

大正区女性会

VOL.4

令和7年3月発行

大正区地域女性団体協議会

会長：谷田京子

大正区マスコットキャラクター

「ツージ」

スマイル

Taisho

たいしょう



大阪市女性会75周年！大正区女性会73周年

今年度、大阪市地域女性団体協議会は結成75周年、大正区女性会は結成73周年を迎えました。これを記念して1月31日に結成75周年記念「令和6年度大阪市女性大会」を開催し、新たな決意のもと前に進みます。

また、大阪・関西万博を盛り上げるために、7月27日と10月1日、市・区女性会は民謡総おどりに参加します。

これからも地域のイベントに参加協力し、存在感ある大正区女性会を目指しましょう。

会長 谷田 京子

いのち輝く未来社会のデザイン

Designing Future Society for Our Lives

WATCH！万博

キャッシュレス社会へ好機

2025年大阪・関西万博は会場内の支払いを、全面的にキャッシュレスにする初めての万博となる。会場内では、クレジットカードや電子マネー、スマートフォンを使ったコード決済を含め、国内外の60種類のキャッシュレス決済が利用できるようになる予定だ。

万博協会は独自開発の電子マネー「ミャクペ！」を用意している。「ミャクペ！」は令和6年7月から、全国のコンビニやスーパーでも利用できます。読売新聞2024/11/9

渡嘉敷 小百合

皆さんが知ってるガンダムが夢洲に

2025年大阪・関西万博で、バンダイナムコホールディングスが展示する実物大ガンダム像が完成しました。万博会場となる人工島・夢洲で頭部と胴体を結合する上頭式が開かれ、さし上げた手の先端まで全高16.72メートルの迫力ある姿がお目見えしました。

ガンダム像は、片膝を立てて腕を高く上げるポーズで、宇宙や未来に手をさしのべる様子をイメージしています

読売新聞2024/10/24

川口良子

想像以上！が、万博だ。

世界最大級の木造建築

のぼろう、歩こう、

巨大リングに大集合！

機能性食品素材を手がけるファーマフーズは、わずか3週間で新たな命を育む鶏卵に着目し、「命のペール」のような役割をもつ「卵殻膜」から作り出した繊維を披露する。万博では「大阪ヘルスケアパビリオン」に出展し、京友禅の作家とコラボレーションして、ovovreil/オボヴェールで作った美しい布が空中を舞うさまをみせる。日本では年間26万トンの卵の殻が廃棄され、そのうち1万トンが卵殻膜に相当するとされる。卵殻膜を有効に活用する道筋をつけたオボヴェールは、国連が掲げるSDGsの貢献にもつながると期待される。

読売新聞2024/10/26

三木 久美子

2024年10月12日、13日

南港のA.T.Cウミエール広場で大阪・関西万博開幕半年前PR「想像以上万博だ」6months to goスペシャルドローンショーが開かれました。石川県金沢市のドローン会社が500基のドローンを操りミャクミャクやタグラインなど10シーン以上を壮大な夜空のスクリーンに映し出してしてくれました。

大勢の人がスマホで撮っていました。

深谷 敏子

万博の目玉になる「火星の石」

南極で、日本の観測隊が発見した世界最大級の火星由来の隕石が、生命の起源を解明する重要な手がかりとなるとのことで、一般公開される。

この石を「いのち輝く」をテーマとする万博の象徴とする。

政府関係者は、「宇宙探査の舞台は、月から火星に移りつつあると、万博を最先端の宇宙の魅力を発信する場にしたい」と話している。

読売新聞2024/9/16

儀間 智子

イタリアパビリオンでは、

世界的な文化遺産として知られる大理石の「ファルネーゼのアトラス」

像を展示する。ナポリ国立考古学博物館所蔵の同像は、ギリシャ神話で神々の戦い敗れた巨神アトラスが天空を支える罰を与えられたエピソードについて、天球儀を担いだ姿で具象化している。150年頃の製作で高さ2メートル、重さは2トンある。

同像の展示は日本初となる。

読売新聞2024/10/22

三木 久美子

海外から日本への観光者数

2019年2,507万人だった。

2024年2,688万人に増加

国別ランキング

1位 韓国：65万6,700人 2位 中国：65万2,300人
3位 台湾：47万6,000人 4位 アメリカ：19万1,900人
5位 香港：17万2,000人

大阪・関西万博の予想来場者数約2,820万人

国内来場者数約2,470万人(88%)

海外来場者数約350万人(12%)

来場者輸送を円滑に行うため、交通インフラの最大限活用や、アクセスルートのバランスのとれた利用などが検討されています。万博会期中では、修学旅行シーズンや駆け込み需要のあるお盆以降などが混雑する期間として想定されています。特に、会期終盤の10月の約2週間は、非常に混雑すると想定されています。

大正区女性会 各単位の学習発表

広報委員紹介

三軒家西・野尻 真理子
三軒家東・川口 良子
泉尾東・三木 久美子
中泉尾・遠藤 絵美
北恩加島・渡嘉敷 小百合
小林・久高 まゆみ
平尾・儀間 智子
南恩加島・深谷 敏子
鶴町・遠藤 恵子



第3回学習会

10月9日 講師はクレオ大阪西防災士 有元博雅様
南海トラフ地震が来るのでは?と注意情報がだされた時期での学習会でした。

一番大事なのは自分の命! まずは、自分の安全確保として防災マップの見方、災害用伝言ダイヤルの使い方、家族での災害に関する決め事、毎日の散歩コース以外に、最寄りの避難場所や、災害時ステーションの確認、避難ビルの確認の必要性を教えて頂き、石川県能登地方の現状も知る事ができました。

また簡単に作れる備蓄品のビスケットを使った「レアチーズ風ケーキ」アルファ化米を使った「きのこのリゾット」を試食、美味しく好評でした。中泉尾 大岡 光子



12月4日 3回目の学習会を開きました。
「手先を使って脳をいきいき」というテーマで猫のブローチを作りました

刺繍糸との配色に頭を悩ませながらも笑顔で久しぶりに参加して下さる方もいたのしみながらも真剣に針を進めていました。自作のブローチをバックや帽子につけてスーパーに行く人が増えたら良いと思います。

南恩加島 深谷敏子



三軒家西第2回学習会

9月14日(土)「腸内細菌と美肌」のお話を伺いました。腸内細菌を整える乳酸菌等により、腸内フローラが整えられ美肌と健康に特に重要である事が説明され、飲むことで内側から、また乳酸菌由来成分を肌に使用することで外側からも美肌をサポートできるという内容でした。

美しく年を重ねるための具体的なヒントとなり有意義な時間となりました。

三軒家西 野尻 真理子



第1回学習会「フラダンスで体を動かそう」

6月8日(土)泉尾浜集会所にて
富長信子様を講師に生涯学習フラダンスの皆さんとフラダンスを踊りました。
昨年企画したところもう一度行って欲しいとリクエストがありました。先生の指導のもと、海や波を表す手の動きや腰の動かし方を曲に合わせて踊ってみました。

椅子に座って手で踊る方や立って先生と一緒に踊る方など楽しく踊りました。

北恩加島 渡嘉敷 小百合



7月23日第1回学習会では38名の参加でプリザーブド花飾りフォトフレーム作成に挑戦しました。皆んな同じ材料でも個性を出してステキなフレームが出来上がりました。

とっておきの写真をお飾りください。

三軒家東 川口 良子



「ギターの弾き語りによる、
昭和歌謡を唄って交流を」

11月7日(木)池田弘志さんをお招きして、第2回学習会を行いました。池田さんが歌謡年表を配られて時代背景を話されその時に流行した懐かしい歌を、テレビに映し出した歌詞を見ながら皆んなで熱唱しました。合間には、池田さんの楽しいお話で大笑いし、あっという間の1時間半でした。普段出席されない方々も沢山参加して頂き、楽しかったと、喜んで帰られる姿を拝見し、大成功の学習会になりました。小林 久高 まゆみ



大正・今昔まち散歩(中泉尾編)

泉尾配水機場(泉尾公園内)

地震、渇水等の災害対策の大幅な強化を図ることを目的として、大正区泉尾公園内に平成26年1月新設配水場が建設されました。緊急時において最大2.4万m³のストックを活用して、大正区・西成区周辺地域の断水被害を最小限に抑えることや応急給水の拠点確保が可能になります。なんとなく側を通って見てはいるけれど、詳しいことを知っている人が少ないと思うのでこれを機に知って頂ければ幸いです。 中泉尾 遠藤 絵美



第2回学習会 7月8日

大阪ガスミュージアムにて料理講習会
最新の調理器具を使用しての料理は、時短に最適でした。ベテラン主婦の会員さん達にも好評でした。館内は、身近な生活での省エネ対策、環境に対する配慮など工夫され、企業側の努力を感じました。

知識を学び、日々の生活にも役立ち、料理のレパートリーも増え貴重な体験でした。

泉尾東 堀上 継美



第3回「大王松正月飾り」

12月19日(木) 13時半から雪のちかつく寒さの中、20名の参加がありました。
それぞれに工夫されて飾り付けしながら、早い正月がきたような賑わいで、楽しい学習会となりました。

とても良い松で、すごく立派な正月飾りが出来上がり、皆さん喜んで持ち帰られてました。良き新年を迎えて、次回の学習会にも、参加して色々な学習や体験をしながら、交流を深めて頂きたいと思いました。

平尾 儀間 智子



わたしたちがめざすもの

- ◆地域に根差した存在感ある女性会
- ◆地域全体に貢献する女性会
- ◆男女共同参画社会の実現を目指す女性会

大正区女性会

いっしょに活動しませんか?

ご興味ある方は、下記へお問い合わせください

taisho.kujoseikai@gmail.com

令和6年9月13日 開講式及び第1回女性学習会
年間テーマは「日々の生活に笑いを忘れず、健康に」
第1回は、笑いと感動の伝道者、秋山真之氏を迎えました。
素晴らしい話術であつという間の90分でした。
笑うと免疫が増えて、ガンになりにくい。また配偶者の亡くなった後の余命は、男性は約5年、女性は20年以上と、統計を基に話されました。
笑いこそ健康長寿の秘訣なりと確信し、女性会活動を通し、笑顔の一年にしていきたいと思ひます。
鶴町 遠藤恵子



第2回区女性学習会
10月7日(月)「老いに品格を加える そして健康を創る」がテーマでNPO法人イー・ビーイング理事長井上健雄氏に講話いただきました。
近年、平均寿命は格段に延びているが健康寿命を延ばすことを考えなければいけないとのことで老いに品格を加える五カ条+一カ条を教えてくださいました。
『一カ条』健康 ※歩く、歩く、歩く
『二カ条』脳を鍛える ※運動をする
『三カ条』感動=天の贈り物(涙もろくっていい)
『四カ条』奢らない
『五カ条』おしゃれ
『プラス一カ条』心の食べ物として、いい言葉で心を満たし、主役としての人生を生きる
今後美しく老いていくために大変有意義なお話であり、毎日を出来るだけポジティブに生きていきたいと思ひます。泉尾東 三木 久美子



第3回 大正区女性学習会

11月29日(金)「健康とSDGs」をテーマに区役所総務課の西井さんと保健師の古川さんを講師にお迎えして行なわれました。

SDGsの17の目標と達成する為には何をすれば良いかなど詳しく聞かせて頂きました。一人ひとりが意識を持って日々の生活の中で出来る事を少しでも実践していく事で2030年にも今と変わらない生活を続けていく事が出来ると改めて実感致しました。

古川さんからは、健康でいる事こそSDGsであると言う事で、大正区は全国と比べて、平均寿命と健康寿命が短い事、「介護が必要な期間」が長く、ガン検診率も低いと言うあまり良く無い状況を話されていました。一度生活習慣を見直し少しでも健康で長生きできる為に一人ひとりが積極的にSDGsに取り組んでいく事が大事だと思ひました。

小林 久高 まゆみ



令和7年2月3日(月) 令和6年度大正区女性学習会閉講式及び交流会がありました。

区女性学習会事例発表に続き、各単位の学習会事例発表がありました。各単位それぞれ、防災、健康などに一段と関心を持ち、指先を使って作品を作ったり、ストレッチなど運動を取り入れたり、熱心に学習に取り組んでいました。

古川区長から、各単位の活動に感想をいただき、ますます励みになりました。また、これからの時代スマートフォンでの情報収集が不可欠になるので、自由に操作できるようになってもらいたいとの助言もありました。平尾 宮城 コリ子



編集後記

今年度も無事に大正区女性会広報紙を発行することができました。広報委員のみなさまご協力ありがとうございます。
2025年4月13日から184日間、大阪・関西万博が開催され大阪の街が活気に満ちることでしょう。近年はインバウンドの影響で日本への観光者が増加し、日本の文化の素晴らしさをSNSなどを通じてたくさんの人に知ってもらえる機会が増えました。日本の良さは地道にコツコツと積み上げてきた成果だと思ひます。女性会の活動もコツコツと続けることで、大切な人との繋がりや知識の向上へ結びついています。これからも笑顔とパワーあふれる大正区女性会のさまざまな活動を広報紙「スマイルTaisho」で発信していきたいと思ひます！