

## 悪質な住宅改修業者に ご注意ください!

「介護保険の認定をお持ちなら無料で工事をしますよ」などと言って訪問し、勝手に介護保険の要介護認定申請をしたり、不当に高い工事金額で強引に工事契約を迫るなど悪質なトラブルが急増しています。

**介護保険の住宅改修の利用限度額は原則20万円となっています。**

将来本当に必要な時に住宅改修を行えない、ということにならないように、その住宅改修が、ご自身の現在の生活において今本当に必要なのか、十分検討してください。



問合せ 介護保険・高齢者福祉 3階36番  
☎ 4394-9859

## 新型コロナウイルス感染症の予防のため、こまめな 手洗いをお願いします!

### ●手洗いミスの発生部位



出典:日本環境感染学会監修 病院感染防止マニュアル(2001)

問合せ 健康づくり 3階30番 ☎ 4394-9882

### ●手洗いのポイント



## 地域の医療を守るために 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策(お願い)

熱(ねつ)、咳(せき)、喉(のど)の痛みなどの症状があるかたが受診するときは、必ず、かかりつけ医に電話相談をしてください。

### ●受診するときは

- ・マスクを着用する等、感染症予防対策をしてください。
- ・できるだけバスや電車等の公共交通機関の利用は控えてください。
- ・自宅に戻ったら、しっかり手洗いをしてください。

問合せ 健康づくり 3階30番  
☎ 4394-9882

## 区保健福祉センターで実施する講習会・相談等

種類	対象	とき	ところ	費用
プレパパ・プレママレッスン(妊婦教室)	妊娠5か月以降の妊婦とその家族	6月 1日(月) 8月 3日(月) ●13:30~15:30	区保健福祉センター(区役所3階)	無料 予約不要 ・保健師のお話・妊娠中の栄養のお話・歯科健診 ※歯科健診のみの受診も可能です 要予約
プレパパ・プレママレッスン(妊婦教室) 特別版 定員15組		6月 28日(日) ●10:00~12:00		無料 予約制 ・助産師のお話(夫婦で学ぶ出産と産後) ・沐浴体験、お着替え体験 ・妊婦疑似体験など
発達相談	乳幼児	5月 18日(月) ●13:30~14:30		無料 予約制 ・発育、発達の医師等による相談

問合せ 保健活動 3階32番 ☎ 4394-9968

## 子育て・教育

### (ピンチをチャンスへ) 校長先生からメッセージ!! 大正区の児童・生徒の皆さんへ

新型コロナウイルスによって「緊急事態宣言」が発令された今、私たちにできることは、一人一人がこの状況を自覚し、ウイルス感染症拡大をさせない行動をとることしかありません。生徒の皆さんも自覚した行動をとるとともに、生活リズムを整え、健康管理に努めましょう。そして、この期間は勉強で苦手なところを復習する「チャンス」だと発想の転換をして、いつ学校が始まっても大丈夫なようにしっかりと学習準備をしておきましょう。

大正北中学校 徳野 利幸

たいしょうくない しょうがくせい げんき  
大正区内の小学生のみなさん、元気になっていますか?

がっこう やす つづ くない  
学校のお休みが続いていますが、区内のすべての教職員が、みなさんの健康を心配しています。「緊急事態宣言」が出て、家にいる時間がさらに長くなりましたね。イライラしたり、夜おそくまで起きたりすることのないよう、お家での過ごし方をふりかえてみてください。お家の方も、きつとつかれておられます。お手伝いの回数をふやしたり、人の少ない時間に家族で散歩やジョギングをしたりするのもいいかなと思います。

はや がっこう さいかい とも たの  
早く学校が再開し、みなさんが友だちと楽しく学習したり遊んだりできるようになること祈っています。

南恩加島小学校 中村 隆貴

問合せ こども・教育 3階34番 ☎ 4394-9980

## 防犯・防災

### 令和元年度 第2回大正区防災会議を 3月4日(水)に開催しました!

#### 議題

- 各地域地区防災計画について(報告)
- 大正区地域防災計画の改訂内容について
- 令和2年度大正区総合防災訓練(案)について
- 令和元年度大正区総合防災訓練をふまえた今後の改善点について

#### 委員の皆さまからの主なご意見

### 各地域地区防災計画について

**意見** 昨年は地域において小学校と合同で初めて地区防災計画に基づいた防災訓練を実施し、総勢1,000名ほど小学校に集まったが、スピーカーも一帯に通らなかったため2班に分かれてやっぱり苦労があった。今年も小学校と合同で11月7日開催予定の大正区総合防災訓練に参加し、昨年よりもスムーズな訓練を実施したいと考えている。

**回答** 地区防災計画に基づいた訓練をやっていたら、結果どうだったかということ踏まえて計画を修正していくというPDCAサイクルを回していただくことが大切になります。

※防災会議の会議録や会議資料はホームページや区役所でご覧いただけます。



問合せ 地域活動支援 4階41番 ☎ 4394-9958

## イベント・講座

### 大正図書館

#### 「沖縄の本」展

昨年度受け入れた沖縄に関する本を展示・貸出します。展示図書のリストも配布しています。

日時 5月7日(木)~6月30日(火)

#### 移動図書館 まちかど号巡回日

日時 5月21日(木)、6月11日(木)

場所 ●平尾小学校東門(平尾2-21)  
10:30~11:15

●市宮鶴町第三住宅1号館横(鶴町3-22)  
14:30~15:00

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、中止・延期となる場合があります。

問合せ 大正図書館 ☎ 6552-1116