

子どもへの虐待防止に向けて
私たちができること

第5回 暮らしに手を差しのべる

大阪市立大学 大学院生活科学研究科
特任准教授 中島尚美

子どもへの虐待は、身体的・精神的・社会的・経済的等の要因が複雑に絡み合って起こるとされています。暴力の背景にある生活困窮や養育環境の不安定さ、心身の不健康さや孤立、夫婦不和やDV、養育者自身の被虐待経験、さらに子どもの疾病・障がいや育てにくさ等が、そのリスク要因とされています。

今回のキーワード「暮らしに手を差しのべる」視点は、日々当たり前のよう過ぎている生活自体について、当たり前でない生活環境にある子どもや親に共感して、何ができるのかを考えていくということです。

例えば、若年で妊娠し誰にも相談できない状況や、ひとり親が生活苦

から仕事を掛け持ちし、子どもが夜も放置状態になっていたり、親の疾病や障がい等から、子どもは学校に行かないまま家事を担わざるを得ない状況。寝不足が続き子育てに疲れ果て、夜泣きに耐えられなくなって、思い切り赤ちゃんを揺さぶってしまったという事態は身近に起こっています。

実際にこのような状況にある「暮らし」を安定させ、親の心身に余裕をもたせられるように、あなたはどのような手を差しのべますか? また、誰につなげることができますか? まずは考えることから始めましょう。

参考:厚生労働省『子ども虐待対応の手引き』



プレパパ・プレママレッスンを開催しました!



6月28日(日)にプレパパ・プレママレッスンを開催し、沐浴や赤ちゃんのお着替え体験、プレパパには妊婦疑似体験をしていただきました。

新型コロナウイルス感染症対策として、会場を広い区民ホールに変更し、参加者・スタッフの検温、マスク着用、アルコール手指消毒、換気等を徹底して実施しました。

参加者の方からは「夫婦で学べてよかった」「色々体験できて実感がわいた」「妻の大変さが理解できた」等の声があり、なごやかな雰囲気でした。産後の生活をイメージできるように、DVD「先輩ママによる座談会」や実際の育児用品の展示コーナーもあります。

次回は10月18日(日)10:00~12:00の予定です。(先着15組/要申込)お申込みをお待ちしています。

問合せ 保健活動 3階32番 ☎ 4394-9968

保健・福祉・健康

9月24日(木)~30日(水)は「結核予防週間」

今月は結核健診(予約不要・無料)を2回開催します。詳しくは右側の表をご覧ください。早期発見・早期治療のためにも、年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

問合せ 健康づくり 3階30番 ☎ 4394-9882

りびんぐラボ大正がフェイスシールドを寄贈

7月10日(金)、区内の介護・福祉事業で日々頑張っている皆様に対し、飛沫感染による新型コロナへの感染リスクを避けるため、りびんぐラボ大正からフェイスシールド400枚が、大正区社会福祉協議会を通じて寄贈されました。ものづくりのまち大正から、またひとつ新しい取り組みが生まれました。



問合せ 政策推進 4階42番 ☎ 4394-9942

区保健福祉センターで実施する各種検診・予防接種等

(要予約の検診等は定員になり次第締め切ります。詳しくは担当までお問い合わせください。)

種類	対象	とき	費用
特定健診 (必ず、被保険者証と受診券をお持ちください) 予約不要	・40歳~74歳の国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者	9月 5日(土) 9:30~11:00	無料 生活習慣病に関する血液・尿の検査、 血圧測定、医師による診察等 ・取扱医療機関でも受診できます
結核健診 予約不要	15歳以上(妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください)	9月 16日(水) 10:00~11:00 25日(金) 15:00~16:00 10月 9日(金) 10:00~11:00	無料 ・保健福祉センターのみ受診できます
乳がん検診 要予約 【マンモグラフィ検査】※★	40歳以上(受診は2年に1回) (昭和の年号で奇数年生まれの方)	9月 5日(土) 10月 8日(木) 9:30~10:30	1,500円 ・取扱医療機関でも受診できます
乳がん検診 要予約 【超音波検査】※	30~39歳	取扱医療機関のみ受診できます	1,000円
子宮頸がん検診 要予約	20歳以上(受診は2年に1回) (昭和の年号で奇数年、平成の年号で偶数年生まれの方)	取扱医療機関のみ受診できます	400円
骨粗しょう症検診 (骨量検査) 要予約	18歳以上	9月 5日(土) 9:30~10:30	超音波でかかとの骨量を測定…無料 受診特典 特定保健用食品を配付 ・保健福祉センターのみ受診できます
胃がん検診 要予約 【胃部エックス線検査】※★	40歳以上	9月 5日(土) 10月 2日(金) 9:30~10:30	500円 ・取扱医療機関でも受診できます (1,500円)
胃がん検診 要予約 【胃内視鏡検査】※	50歳以上 (受診は2年に1回)	取扱医療機関のみ受診できます	1,500円
大腸がん検診 要予約	40歳以上	9月 5日(土) 10月 2日(金) 9:30~10:30	便の潜血反応検査…300円 ・取扱医療機関でも受診できます 胸部エックス線…無料 かく痰検査…400円 ・かく痰検査は50歳以上で喫煙指数(1日に吸う本数×喫煙年数)600以上の方が対象 ・取扱医療機関でも受診できます
肺がん検診 要予約	40歳以上	9月 5日(土) 10月 2日(金) 9:30~10:30	便の潜血反応検査…300円 ・取扱医療機関でも受診できます 胸部エックス線…無料 かく痰検査…400円 ・かく痰検査は50歳以上で喫煙指数(1日に吸う本数×喫煙年数)600以上の方が対象 ・取扱医療機関でも受診できます
予防接種(BCG) 予約不要	生後1歳に至る(1歳の誕生日前日)まで標準的な接種期間(生後5~8か月)	9月 24日(木) 10月 22日(木) 13:30~14:30	無料 ・母子健康手帳と予防接種手帳をご持参ください
離乳食講習会 要予約	6~7か月児とその保護者	9月 17日(木) 14:00~15:30	無料 ・離乳食のすすめ方について

※大阪市に住民登録のない方、勤務先等で同程度の検診を受診できる方は対象となりません。
★電子申請・オンラインアンケートでも受付しています。

問合せ 健康づくり 3階30番 ☎ 4394-9882

プレパパ・プレママレッスン(妊婦教室) 要予約	妊娠5か月以降の妊婦とその家族	10月 5日(月) 13:30~15:30	無料 保健師のお話・妊娠中の栄養のお話・歯科健診 ・歯科健診のみを受診できます 要予約
発達相談 要予約	乳幼児	9月 14日(月) 13:30~14:30	無料 ・発育、発達の医師等による相談
精神保健福祉相談 要予約	うつ、不眠、認知症、アルコール問題等こころの健康相談を希望する方	9月 3日(木)・28日(月) 10月 1日(木) ※各回で時間が異なります	無料 ・専門医(精神科医)による相談
酒害教室	お酒の問題についてお困りの方やその家族等	9月 16日(水) 10:00~12:00	無料 ・支援者の方もご参加ください。
家族教室	区内在住で統合失調症と診断された方の家族	9月 9日(水) 14:00~16:00	無料 ・家族交流会 (はじめてご参加の方はご連絡ください)

問合せ 保健活動 3階32番 ☎ 4394-9968

朝ごはんを食べよう! 9月は大阪市朝食月間★

なんだか調子が悪い、体がだるい……と感じることはありませんか? 朝ごはんを食べる習慣がある人は、「睡眠の質が良い」「ストレスを感じにくい」など、良いことがたくさん! まずは野菜ジュースなどの飲み物や、ヨーグルト、おにぎり、サンドウィッチなど手軽なもの、飲食店の朝定食の利用などから始めて、少しずつ朝ごはんの内容を充実させていきましょう。

問合せ 健康づくり 3階30番 ☎ 4394-9882

