

共に支え合って乗り越えましょう ——— ピンチをチャンスへ ———



大阪市大正区社会福祉協議会
会長 川上 満

新型コロナウイルス感染症は、一向に収まる気配もなく地域社会に大きな不安をもたらし、日々の生活は大きく変化しています。コロナ禍で、地域の「ふれあい喫茶」や「ふれあい型高齢者食事サービス」等のサロン活動も休止し、高齢者の方々の外出自粛が長期化していることで、気持ちや体力が落ち、運動不足になっている声をよくお聞きします。サロン活動等の地域福祉活動が止まったことで、改めて地域における「集いの場」や「居場所」が利用者お一人おひとりの生活に欠かせないことや生きがい等であることを再認識いたしました。

そこで、大正区の各地域社会福祉協議会では、感染予防対策を徹底しながら令和2年5月に、いち早く「ふれあい型高齢者食事サービス」を配食にかえ、全10地域の社会福祉協議会で再開いたしました。

大正区社会福祉協議会は、暮らしを守る福祉の原点に立ち、今、従来の活動様式を見直す機会ととらまえ、新たなアイデアや工夫を取り入れた新しい生活様式を模索し、つながりをたやさないために、小学校区単位の各地域社会福祉協議会が力を合わせ、さまざまな取り組みを進めて参りたいと考えます。

問合せ 障がい者支援 3階35番
☎ 4394-9857

うつ病の家族教室 家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、接し方を考えてみましょう

日時 11月18日(水)、12月16日(水) 13:00~15:30
場所 大阪市こころの健康センター(大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)
対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族 **定員** 20名
申込 電話 締切 11月12日(木) **問合せ** 保健活動 3階32番 ☎ 4394-9968

第2回「大正区地域福祉推進会議」

令和2年度 第2回「大正区地域福祉推進会議」を9月4日(金)に開催しました。

- 議題**
- 大正区地域福祉ビジョン(案)について
 - 大阪市大正区生活困窮者支援会議について

委員の皆様からの主なご意見と区役所からの回答

質問 複合的な課題があるとわかり、生活困窮者自立支援事業の生困シェア会議(支援体制の検討を行う会議)に諮ってもらうためには、どうしたらいいの。

回答 何か課題があれば、区役所のどの窓口にも相談をしていただきたい。区役所がめざす窓口はワンストップであり、新しく窓口を作って対応するという仕組みではないことをご理解いただきたい。

令和2年度 第3回「大正区地域福祉推進会議」を12月4日(金)に開催します。

日時 令和2年12月4日(金) 14:00~16:00
場所 大正区役所 4階 区民ホール

- 議題**
- 地域課題と社会福祉協議会の関わりについて
 - 要援護者支援システムの構築の進捗状況について
 - 地域福祉ビジョン(案)について 他

※これまで開催された地域福祉推進会議の議事要旨・会議資料や委員名簿はホームページでご覧いただけます。

問合せ 障がい者支援 3階35番 ☎ 4394-9857



イベント・講座

災害時のおいしいアイデアレシピコンテスト

災害時でも作れる、家庭の買い置きを使ったアイデアレシピを募集します。一般の部と子どもの部があります。詳細はQRコードを読み込むか、大正区まちづくりセンターまでお問い合わせください。

募集期間 11月1日(日)~12月15日(火)

応募方法 申し込みフォームまたは大正区まちづくりセンター窓口

問合せ 大正区まちづくりセンター(区役所4階)
☎ 6575-9231



以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

広告

区保健福祉センターで実施する各種検診・予防接種等

(要予約の検診等は定員になり次第締め切ります。詳しくは担当までお問い合わせください。)

| 種類 | 対象 | とき | 費用 |
|---|--------------------------------------|--|--|
| 特定健診 予約不要 (必ず、被保険者証と受診券をお持ちください。) | ・40歳~74歳の国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者 | 11月 18日(水) 12月 7日(月) 9:30~11:00 | 無料 生活習慣病に関する血液・尿の検査、 血圧測定、医師による診察等 ・取扱医療機関でも受診できます |
| 結核健診 予約不要 | 15歳以上(妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください) | 11月 10日(火) 12月 16日(水) 10:00~11:00 | 無料 胸部エックス線撮影 ・保健福祉センターのみ受診できます |
| 乳がん検診 要予約 【マンモグラフィ検査】※★ | 40歳以上(受診は2年に1回) (昭和の年号で奇数年生まれの方) | 11月 9日(月) 18:30~19:30 18日(水) 9:30~10:30 (受付終了) 12月 7日(月) 9:30~10:30 | 1,500円 ・取扱医療機関でも受診できます |
| 骨粗しょう症検診 (骨量検査)※★ 要予約 | 18歳以上 | 11月 9日(月) 18:30~19:30 18日(水) 9:30~10:30 (受付終了) 12月 7日(月) 9:30~10:30 | 超音波でかかとの骨量を測定…無料 受診特典 特定保健用食品を配付 ・保健福祉センターのみ受診できます |
| 胃がん検診 要予約 【胃部エックス線検査】※★ | 40歳以上 | 11月 18日(水) (受付終了) 12月 7日(月) 9:30~10:30 | 500円 ・取扱医療機関でも受診できます(1,500円) |
| 大腸がん検診 ※★ 要予約 | 40歳以上 | 11月 18日(水) (受付終了) 12月 7日(月) 9:30~10:30 | 便の潜血反応検査…300円 ・取扱医療機関でも受診できます 胸部エックス線…無料 かく痰検査…400円 ・かく痰検査は50歳以上で喫煙指数(1日に吸う本数×喫煙年数)600以上の方が対象 ・取扱医療機関でも受診できます |
| 肺がん検診 ※★ 要予約 | 40歳以上 | 11月 18日(水) (受付終了) 12月 7日(月) 9:30~10:30 | 胸部エックス線…無料 かく痰検査…400円 ・かく痰検査は50歳以上で喫煙指数(1日に吸う本数×喫煙年数)600以上の方が対象 ・取扱医療機関でも受診できます |
| 歯科健康相談 ※ 予約不要 | 大阪市民の方 | 11月 18日(水) 9:30~10:30 | 無料 歯科医師による助言・指導 ※保健福祉センターのみ受診できます |
| 予防接種(BCG) 予約不要 | 生後1歳に至る(1歳の誕生日前日)まで標準的な接種期間(生後5~8か月) | 11月 26日(木) 12月 17日(木) 13:30~14:30 | 無料 ・母子健康手帳と予防接種手帳をご持参ください |
| 離乳食講習会 要予約 | 6~7か月児とその保護者 | 11月 19日(木) 14:00~15:30 | 無料 ・離乳食のすすめ方について |

※大阪市に住民登録のない方、勤務先等で同程度の検診を受診できる方は対象となりません。
★大阪市行政オンラインシステムでも受付しています。



問合せ 健康づくり 3階30番
☎ 4394-9882

| 種類 | 対象 | とき | 費用 |
|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--|
| プレパパ・プレママレッスン(妊婦教室) 要予約 | 妊娠5か月以降の妊婦とその家族 | 12月 7日(月) 13:30~15:30 | 無料 ・保健師の話 ・妊娠中の栄養の話 ・歯科健診 ・歯科健診のみを受診できます 要予約 |
| 発達相談 要予約 | 乳幼児 | 11月 16日(月) 13:30~14:30 | 無料 ・発育、発達の医師等による相談 |
| 精神保健福祉相談 要予約 | うつ、不眠、認知症、アルコール問題等こころの健康相談を希望する方 | 11月 5日(木)、30日(月) ※各回で時間が異なります | 無料 ・専門医(精神科医)による相談 |
| 酒害教室 | お酒の問題についてお困りの方やその家族等 | 11月 18日(水) 10:00~12:00 | 無料 ・支援者の方もご参加ください。 |
| 家族教室 | 区内在住で統合失調症と診断された方の家族 | 11月 11日(水) 14:00~16:00 | 無料 ・家族交流会(はじめてご参加の方はご連絡ください) |

問合せ 保健活動 3階32番 ☎ 4394-9968