

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・かぜ・肺結核について

～ コロナとどう違うの？ 見分け方 ～

	新型コロナウイルス感染症 (軽症～重症まで幅広い。 季節性は不明。)	インフルエンザ (突然の発症。冬に多い。 通常5～7日で軽快)	かぜ (ゆるやかに発症。 年中みられ、だらだら続く。)	肺結核 (症状が2週間以上続く。)
熱(37.5℃以上)	平熱～高熱	高熱	平熱～微熱	微熱～高熱
せき	◎	◎	◎	◎
たん	○	○	○	◎
のどの痛み	○	◎	◎	○
息切れ	○	×	×	○
だるさ	○	◎	○	○
関節・筋肉痛	○	◎	×	×
頭痛	○	◎	◎	○
鼻水	△	○	◎	○
下痢	△	○ (特に小児で多い)	×	×
くしゃみ	×	×	◎	△
味覚・嗅覚障害	○	△	△	×

◎:頻度高い、○:よくある、△:ときどきある、×:まれにある **※症状はあくまでも目安です。**
 ※症状がなくても新型コロナウイルス感染症検査が陽性になることがあります。
 ※引用:オーストラリア政府啓発資料を参考に大正区保健福祉センターにて一部改変

医療機関を受診する際はマスク着用を忘れずに!



気になる症状があれば…

- 症状は個人差があるため、自己判断せずにかかりつけ医にご相談ください。
- 受診前にかかりつけ医に電話連絡し、医師の指示に従ってください。

～ 大切なことは感染予防対策 ～

- 手洗い・うがい・マスクを着用しましょう。
- かぜ症状があれば、外出を控えましょう。



～ 日々の健康づくりで体力アップ ～

- 運動をしましょう!
いきいき百歳体操やラジオ体操など簡単にできる運動を続けましょう。
- 栄養をしっかりとりましょう!
- 十分な睡眠をとりましょう!

いきいき百歳体操を動画で見ることができます。



栄養に関することはこちらをご覧ください。



健康に関するご相談は、お気軽に保健師まで!

☎ 06-4394-9968 (区役所3階32番窓口 9時～17時30分)

新型コロナ受診相談センター

☎ 06-6647-0641 (大阪市保健所 24時間対応)