

区保健福祉センターで実施する各種検診・予防接種等 要予約の検診等は定員になり次第締め切ります。詳しくは担当までお問合せください。

種類	対象	とき	費用・内容
特定健診 (必ず、被保険者証と受診券をお持ちください。) 予約不要	・40歳～74歳の国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者	10月 14日(木) 11月 8日(月) 9:30～11:00	無料 生活習慣病に関する血液・尿の検査、 血圧測定、医師による診察等 ※取扱医療機関でも受診できます
結核健診 予約不要	15歳以上の大阪市民 (妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください)	10月 12日(火) 11月 9日(火) 10:00～11:00	無料 胸部エックス線撮影 ・保健福祉センターのみ受診できます
乳がん検診 【マンモグラフィ検査】※★ 要予約	40歳以上(受診は2年に1回) (令和2年度に受診していない方)	10月 14日(木) 11月 8日(月) 9:30～10:30	1,500円 ・取扱医療機関でも受診できます
乳がん検診【超音波検査】※ 要予約	30～39歳	取扱医療機関のみ受診できます	1,000円
子宮頸がん検診※ 要予約	20歳以上(受診は2年に1回) (令和2年度に受診していない方)	取扱医療機関のみ受診できます	400円
骨粗しょう症検診 (骨量検査)※★ 要予約	18歳以上	10月 14日(木) 11月 8日(月) 9:30～10:30	超音波でかかとの骨密度を測定…無料 受診特典 特定保健用食品を配付 ・保健福祉センターのみ受診できます
胃がん検診【胃部エックス線検査】※ 要予約	40歳以上	取扱医療機関のみ受診できます	500円
胃がん検診【胃内視鏡検査】※ 要予約	50歳以上(受診は2年に1回)	取扱医療機関のみ受診できます	1,500円
大腸がん検診※★ 要予約	40歳以上	10月 14日(木) 11月 8日(月) 9:30～10:30	便の潜血反応検査…300円 ・取扱医療機関でも受診できます
肺がん検診※★ 要予約	40歳以上		胸部エックス線…無料 かく痰検査…400円※ ※50歳以上で喫煙指数(1日に吸う本数× 喫煙年数)600以上の方 ・取扱医療機関でも受診できます
前立腺がん検診 要予約	令和4年3月31日までに50歳・55歳・60歳・ 65歳・70歳の誕生日を迎える男性の大阪市民	取扱医療機関のみ受診できます	1,000円
予防接種(BCG) 予約不要	生後1歳に至る(1歳の誕生日前日)まで 標準的な接種期間(生後5～8か月)	10月 28日(木) 11月 25日(木) 13:30～14:30	無料 ・母子健康手帳と予防接種手帳を ご持参ください
離乳食講習会 要予約	生後5～7か月児の保護者	11月 18日(木) 14:00～15:30	無料 ・離乳食のすすめ方について

※大阪市に住民登録のない方、勤務先等で同程度の検診を受診できる方は対象となりません。
★大阪市行政オンラインシステムでも受付しています。(申込には利用者登録が必要です)



大腸・肺がん
検診



乳がん
検診



骨粗しょう症
検診

問合せ 健康づくり 3階30番
☎ 4394-9882

種類	対象	とき	費用・内容
プレパパ・プレママレッスン (妊婦教室) 要予約	妊娠5か月以降の妊婦とその家族	10月 4日(月) 13:30～15:30	無料 ・妊娠中から産後の過ごし方・栄養の話 ・沐浴体験・着替え体験・歯科健診 ※歯科健診のみを受診できます
	妊娠5か月以降の妊婦とその家族 先着15組	10月 24日(日) 10:00～12:00	無料 ・助産師の話・沐浴体験 ・赤ちゃんの着替え体験・妊婦疑似体験
発達相談 要予約	乳幼児	10月 18日(月) 11月 15日(月) 13:30～14:30	無料 ・医師等による育児・発達の相談
健康わくわく塾 場所:大正区民ホール 要予約	健康づくり・介護予防に関心のある方 (定員各回30名) (おおさか健活マイレージ「アスマイル」の ポイント貯まります)	10月 7日(木)・28日(木) 11月 4日(木)・11日(木)・25日(木) 14:00～16:00	無料 10月7日(木)生活習慣病(高血圧・骨粗しょう症)予防 10月28日(木)理学療法士による家庭でできる運動実習 11月4日(木)各世代の食育・栄養成分表示の見方 11月11日(木)調理実習(肥満予防) 11月25日(木)仲間と取り組む健康づくり
精神保健福祉相談 要予約	うつ、不眠、認知症、アルコール問題等 こころの健康相談を希望する方	10月 7日(木)・11日(月)・25日(月) 11月 4日(木)・8日(月)・22日(月) ※各回で時間が異なります	無料 ・専門医(精神科医)による相談
酒害教室 要予約	お酒の問題について お困りの方やその家族等	10月 20日(水) 11月 17日(水) 10:00～12:00	無料 ・支援者の方もご参加ください
家族教室 要予約	区内在住で統合失調症と 診断された方の家族	10月 13日(水) 11月 10日(水) 14:00～16:00	無料 ・家族交流会 (はじめてご参加の方はご連絡ください)

問合せ 保健活動 3階32番 ☎ 4394-9968

各種専門相談

その問題、専門家が一緒に考えます!

無料・秘密厳守

相談内容	日時	場所	予約・問合せ
法律相談 要電話予約 定員8名(先着順)	10月 6日・13日・20日・27日(水) 11月 10日・17日・24日(水) ●13:00～17:00	区役所5階	庶務 5階50番 ☎ 4394-9683 予約受付 相談日当日9:00～
ナイター法律相談 定員40名 予約不要	10月 21日(木) ●18:30～21:00 (18時予定の受付時に来場された方で抽選。空きがある場合は以降、先着順。)	天王寺 区民センター	大阪市総合コールセンター ☎ 4301-7285 FAX 6373-3302
日曜法律相談 定員16名(先着順) 要電話予約	10月 24日(日) ●9:30～13:30 予約受付 10月21日(木)・22日(金) 9:30～12:00 ☎ 6208-8805	港区役所 旭区役所	
行政相談	10月 8日(金) ●13:00～15:00 抽選 13:00から 受付 14:00まで 新型コロナウイルス感染予防のため中止となる場合があります。来所いただく前に開設状況をご確認ください。	区役所5階	地域 4階40番 ☎ 4394-9743
ひとり親家庭相談 要電話予約 (就業支援・離婚前相談等も含む)	毎週火曜・木曜(祝日を除く) ●10:00～17:00(12:15～13:00除く)	区役所 3階	子育て支援 3階33番 ☎ 4394-9914
人権擁護委員による 特設人権相談	10月 15日(金) ●13:30～16:00	住吉区役所 西成区役所	大阪第一人権擁護委員協議会 ☎ 6942-1489 FAX 6943-7406
障がいのある方のための 「相談会」 申込不要	10月 18日(月) ●13:00～14:50 対象 障がいのある方、ご家族、事業所関係者など	区役所 3階 302会議室	福祉 3階35番 ☎ 4394-9857
犯罪被害者等支援のための 総合相談	土日・祝・年末年始を除く 9:00～17:30		市民局ダイバーシティ推進室人権企画課 ☎ 6208-7489 FAX 6202-7073
専門相談員による人権相談 要申込	日時・場所は申込の際に決定します。		大阪市人権啓発・相談センター ☎ 6532-7830 FAX 6531-0006