

## 新型コロナウイルス感染症予防にかかるチェックポイント⑥

## ～体育館を使うスポーツ活動編～

	チェック項目	チェック
密閉	窓やドアを開けこまめに換気できているか 2方向の窓を、1回、数分程度全開にすること 換気の目安は、1時間に2回以上	
密接	マスクを着用しているか  大きな声での会話や息が上がる行為は慎むよう注意喚起できているか  競技等での称賛や祝勝を分かち合う動作（ハイタッチや握手、肩を組む等）は接触を避けるよう注意喚起できているか	
密集	規模の大小にかかわらず、イベント開催の必要性があるか 参加者の上限設定や入場制限の必要はないか  人と人との距離は十分確保できているか （2メートル以上、少なくとも1メートルはあける）  受付時間から開始時間までの短縮はできているか  終了後、速やかな退場を促しているか （例）「すぐに帰りましょう」といった声かけを行う	
感染予防	健康状態は変わらないか（体温測定、体調チェック）  手指の清潔は保持できているか （流水とせっけんで手洗い、アルコール（エタノール濃度70%（注））消毒） （注）70%以上のエタノールが入手困難な場合には、60%台のエタノールを使用した消毒も差し支えないです。  共用物の消毒はできているか（開催前後必要） （アルコール（エタノール濃度70%（注））または塩素系漂白剤を使用）  連絡フォロー体制は確立できているか （出席者（参加者）名簿の作成）	

※イベント開催前に、必ず上記項目をチェックする

※すべて満たした場合は、感染防止に留意しながら開催する