

区保健福祉センターで実施する各種検診・予防接種等

要予約の検診等は定員になり次第締め切ります。詳しくは担当までお問合せください。

種類	対象	とき	費用・内容
特定健診 (必ず、被保険者証と受診券をお持ちください。) 予約不要	・40歳～74歳の国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者	11月 8日(月) 9:30～11:00	無料 生活習慣病に関する血液・尿の検査、 血圧測定、医師による診察等 ※取扱医療機関でも受診できます
結核健診 予約不要	15歳以上の大阪市民 (妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください)	11月 9日(火) 12月 15日(水) 10:00～11:00	無料 胸部エックス線撮影 ・保健福祉センターのみ受診できます
乳がん検診 【マンモグラフィ検査】※★ 要予約	40歳以上(受診は2年に1回) (令和2年度に受診していない方)	11月 8日(月) 9:30～10:30	1,500円 ・取扱医療機関でも受診できます
乳がん検診【超音波検査】※ 要予約	30～39歳	取扱医療機関のみ受診できます	1,000円
子宮頸がん検診※ 要予約	20歳以上(受診は2年に1回) (令和2年度に受診していない方)	取扱医療機関のみ受診できます	400円
骨粗しょう症検診 (骨量検査)※★ 要予約	18歳以上	11月 8日(月) 9:30～10:30	超音波でかかとの骨密度を測定…無料 受診特典 特定保健用食品を配付 ・保健福祉センターのみ受診できます
胃がん検診【胃部エックス線検査】※ 要予約	40歳以上	取扱医療機関のみ受診できます	500円
胃がん検診【胃内視鏡検査】※ 要予約	50歳以上(受診は2年に1回)	取扱医療機関のみ受診できます	1,500円
大腸がん検診※★ 要予約	40歳以上	取扱医療機関のみ受診できます	便の潜血反応検査…300円 ・取扱医療機関でも受診できます
肺がん検診※★ 要予約	40歳以上	11月 8日(月) 9:30～10:30	胸部エックス線…無料 かく痰検査…400円 ※ ※50歳以上で喫煙指数(1日に吸う本数× 喫煙年数)600以上の方 ・取扱医療機関でも受診できます
前立腺がん検診 要予約	令和4年3月31日までに50歳・55歳・60歳・ 65歳・70歳の誕生日を迎える男性の大阪市民	取扱医療機関のみ受診できます	1,000円
予防接種(BCG) 予約不要	生後1歳に至る(1歳の誕生日前日)まで 標準的な接種期間(生後5～8か月)	11月 25日(木) 12月 16日(木) 13:30～14:30	無料 ・母子健康手帳と予防接種手帳を ご持参ください
離乳食講習会 要予約	生後5～7か月児の保護者	11月 18日(木) 14:00～15:30	無料 ・離乳食のすすめ方について

※大阪市に住民登録のない方、勤務先等で同程度の検診を受診できる方は対象となりません。
★大阪市行政オンラインシステムでも受付しています。(申込には利用者登録が必要です)



大腸・肺がん
検診



乳がん
検診



骨粗しょう症
検診

問合せ 健康づくり 3階30番
☎ 4394-9882

種類	対象	とき	費用・内容
プレパパ・プレママレッスン (妊婦教室) 要予約	妊娠5か月以降の妊婦とその家族	12月 6日(月) 13:30～15:30	無料 ・保健師の話・妊娠中の栄養の話 ・沐浴体験・着替え体験 ・歯科健診※歯科健診のみを受診できます
発達相談 要予約	乳幼児	11月 15日(月) 12月 20日(月) 13:30～14:30	無料 ・医師等による発育・発達の相談
健康わくわく塾 場所:大正区民ホール 要予約	健康づくり・介護予防に関心のある方 (定員各回30名)	11月 4日(木)・11日(木)・25日(木) 14:00～16:00	無料 11月4日(木)各世代の食育・栄養成分表示の見方 11月11日(木)野菜の計量等のミニ体験(肥満予防) 11月25日(木)仲間と取り組む健康づくり
精神保健福祉相談 要予約	うつ、不眠、認知症、アルコール問題等 こころの健康相談を希望する方	11月 4日(木)・8日(月)・22日(月) 12月 2日(木)・13日(月)・27日(月) ※各回で時間が異なります	無料 ・専門医(精神科医)による相談
酒害教室 要予約	お酒の問題について お困りの方やその家族等	11月 17日(水) 12月 15日(水) 10:00～12:00	無料 ・支援者の方もご参加ください
家族教室 要予約	区内在住で統合失調症と 診断された方の家族	11月 10日(水) 12月 8日(水) 14:00～16:00	無料 ・家族交流会 (はじめてご参加の方はご連絡ください)

問合せ 保健活動 3階32番 ☎ 4394-9968

各種専門相談

その問題、専門家が一緒に考えます!

無料・秘密厳守

相談内容	日時	場所	予約・問合せ
法律相談 要電話予約 定員8名(先着順)	11月 10日・17日・24日(水) 12月 1日・8日・15日・22日(水) ●13:00～17:00	区役所5階	庶務 5階50番 ☎ 4394-9683 予約受付 相談日当日9:00～
ナイター法律相談 定員40名 予約不要	11月 24日(木) ●18:30～21:00 (18時予定の受付時に来場された方で抽選。空きがある場合は以降、先着順。)	天王寺 区民センター	大阪市総合コールセンター ☎ 4301-7285 FAX 6373-3302
日曜法律相談 定員8名(先着順) 要電話予約	11月 28日(日) ●13:00～17:00 予約受付 11月25日(木)・26日(金) 9:30～12:00 ☎ 6208-8805	東成区役所	
不動産に関する無料相談 定員6名(先着順) 事前予約可	11月 16日(火) ●13:00～16:00	さわやか広場 (区役所2階)	庶務 5階50番 ☎ 4394-9683 予約受付 11月2日(火)9:00～
専門相談員による人権相談 要申込	日時・場所は申込の際に決定します。		大阪市人権啓発・相談センター ☎ 6532-7830 FAX 6531-0006
犯罪被害者等支援のための 総合相談	土日・祝・年末年始を除く 9:00～17:30		市民局ダイバーシティ推進室人権企画課 ☎ 6208-7489 FAX 6202-7073
相続・登記・税金・年金など 行政なんでも相談所 完全予約制	11月 12日(金) ●10:00～16:00 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止する場合があります。	大阪合同庁舎 第2号館 共用会議室	地域 4階40番 ☎ 4394-9954 予約受付 11月1日(月)～8日(月) 9:00～17:00
障がいのある方のための 「相談会」 申込不要	11月 15日(月) ●13:00～14:50 対象 障がいのある方、ご家族、事業所関係者など	区役所 3階 302会議室	福祉 3階35番 ☎ 4394-9857
ひとり親家庭相談 要電話予約 (就業支援・離婚前相談等も含む)	毎週火曜・木曜(祝日を除く) ●10:00～17:00(12:15～13:00除く)	区役所 3階	子育て支援 3階33番 ☎ 4394-9914
花と緑の相談会	11月 8日(月) ●14:00～15:30 コロナ感染拡大のため、 中止になる場合があります。	区民ギャラリー (区役所2階)	八幡屋公園事務所 ☎ 6571-0552
ひふみ号講習「植物の楽しみ方」	11月 26日(金) ●14:00～15:30	千島公園	