

保健・福祉・健康

食育ポスター展へお立ち寄りください

大正区内の認定こども園、幼稚園、保育所等での食育の取り組みを展示します。日々の生活に欠かせない「食」の情報に触れてみませんか? どなたでもお越しになってご覧ください。

- 日時** 1月13日(木)~2月18日(金) 区役所開庁時間
場所 区役所2階さわやか広場
内容 ●食育活動ポスター展示 ●朝ごはんレシピ等配付
問合せ 健康づくり 3階30番 ☎ 4394-9882



昨年度の展示の様子の写真



入場無料・申込不要

講演会「認知症の予防について」

認知症とともにこの地域でより良く暮らしていけるように
 令和3年度 大阪市認知症等高齢者支援地域連携事業

- 講師** 深尾 晃三先生(ほくとクリニック病院 院長) 鈴木 昇平先生(大阪市大正区医師会 理事)
参加費 無料 **日時** 2月12日(土) 14:00~16:00 **場所** 大正区民ホール(大正区役所4階)
定員 200名(先着順)
申込方法 往復ハガキに氏名・住所・電話番号を記載のうえお申し込みください。
申込み先 〒551-0032 大正区北村3-5-10 大正区北部地域包括支援センター宛
受付期間 1月4日(火)~1月31日(月)必着
 ※当日は、返送させていただいたハガキを会場にお持ちください。※1人につき往復ハガキ1枚で申し込んでください。
主催 大阪市大正区医師会 **共催** 大正区認知症高齢者支援ネットワーク連絡会
問合せ 大正区北部地域包括支援センター ☎ 6552-4440

健康わくわく塾を開催しました!

令和3年6月から11月にかけて、コロナ禍でしたが感染予防対策を十分に行い全11回の講座を開催し、延べ325名の参加がありました。(内容によってはキャンセル待ちとなる状況でした。)講座では生活習慣病、運動、食事、歯の健康、介護予防、認知症など様々なテーマについて学習し、参加者の皆さんと一緒に健康づくりについて考えることができました。

アンケートでは、「日々生活するうえで大切なことをたくさん学べた」「学んだことを家族や友人に伝えていきたい」「地域のボランティアに参加していきたい」などの声がありました。また、受講して生活習慣に変化があった方は96%、具体的に「栄養バランスに配慮するようになった」「運動習慣がついた」という方が多かったです。

令和4年度も健康づくり・介護予防の講座を予定しています。

区民の皆さん、ふるってお申し込みください。

問合せ 保健活動 3階32番 ☎ 4394-9968



大正図書館

年始開館日のおしらせ

年始は1月5日(水)から開館いたします。1月4日(火)9:00まで返却ポストはご利用いただけません。

蔵書点検による休館のおしらせ

1月19日(水)~24日(月)は蔵書点検のため休館いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

図書展示「あなたにこの本を!」展

大阪市立図書館の司書がおすすめる大人向けの本を展示・貸出し、リストも配布します。

日時 1月5日(水)~2月27日(日)

主催・問合せ 大正図書館 ☎ 6552-1116

移動図書館 まちかど号巡回日

日時 1月20日(木)・2月17日(木)

場所 ●平尾小学校東門(平尾2-21) 10:30~11:15
 ●市宮鶴町第三住宅1号館横(鶴町3-22) 14:30~15:00

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止・延期となる場合があります。

問合せ 市立中央図書館 自動車文庫

☎ 6539-3305



障がいのある方の 交通乗車証・タクシー給付券の 更新手続きについて

交通乗車証・タクシー給付券の更新手続きは平成29年度から5年ごとに行うことになりましたので、今年度は更新手続きが必要です。

令和4年1月21日頃に更新申請書をお送りします。氏名と電話番号を記入して、令和4年2月8日までに同封の返信用封筒にて大正区保健福祉センター(大正区千島2丁目7-95)まで郵送してください。

期限までに提出されなかった場合、令和4年4月1日までに交通乗車証・タクシー給付券を交付できない場合がありますので、ご注意ください。

問合せ 福祉 3階35番
 ☎ 4394-9857
 ☎ 6553-1986



イベント・講座

リデュースクッキング参加者募集

「食材をムダにしない調理」や「できるだけ水を使わない片付け」を通じて環境のことを考えてみませんか?

日時 3月6日(日) 11:00~13:30

場所 大阪ガス ハグミュージアム4階 キッチンスタジオ(西区千代崎3-南2-59)

対象 大正区・西区・港区各区内在住の小学生以上のお子さんとその保護者(中学生以上の子供については、友達同士でも可)

定員 32名

※ただし、子ども2名につき大人1名のご応募をお願いします。また、5名以上の場合はテーブルを分けますのでご了承ください。

費用 ひとり300円(当日支払)

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具・マスク

メニュー ごはん、味噌汁、野菜炒め、春巻き、ふりかけ(昆布とかつお)。

※原材料にアレルギー物質を含みます。詳しくはお問合せください。

申込 往復はがきに、住所・参加人数・参加者全員の氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記載のうえ
 〒551-0013
 大阪市大正区小林西1-20-29
 環境局 西部環境事業センター「リデュースクッキング」係宛
 に郵送してください。

※新型コロナウイルス等の感染拡大の状況によっては、中止の可能性がございます。

締切 1月31日(月) 必着

問合せ 環境局 西部環境事業センター
 リデュースクッキング係
 ☎ 6552-0901
 ☎ 6552-1130



大正警察署からのお知らせ

特殊詐欺は防ぐことができます!!

①家族の絆で詐欺被害防止
 大正警察署のホームページからペーパー「子ども警察手帳」が印刷できます。子ども警察手帳を持って、おじいちゃん・おばあちゃんを詐欺被害から守ろう!!



②犯人の手口を知り、詐欺被害防止
 特殊詐欺被害防止動画を作成いたしました。ぜひ、ご覧になって被害防止対策を高齢のご家族やご友人にお伝えいただき、被害を未然に防ぎましょう。



↑動画はコチラ

問合せ 大正警察署 生活安全課 防犯係 ☎ 6555-1234