

# 離乳食講習会

育児の情報交換会  
もあります

無料  
事前申込み制

離乳食の進め方についての疑問やお困りごとはありませんか？  
お気軽にご参加ください。

- ◆ 内容 栄養士のお話～離乳食のすすめ方～、調理実演、  
質問、情報交換タイム（栄養士・保健師）

日程	
令和7年	4月17日
	5月15日
	6月19日
	7月17日
	8月21日
	9月18日
	10月16日
	11月20日
	12月18日
	令和8年
2月19日	
3月19日	



## 【情報交換タイム】

栄養士・保健師とみなさんで楽しくおしゃべりしませんか♪

こんな時どうしてる…？



発達



- ◆ 対象 乳児（0歳児）の養育者

- ◆ 日時 日程は右記 毎月第3木曜日  
午後2時00分～3時30分

※台風等により午前11時に「暴風警報」「特別警報」が発令されている場合は中止となります。

- ◆ 場所 大正区役所3階 集団検診室
- ◆ 持ち物 「にこにこ」（3か月児健診時に配付の冊子）  
下記の参加票、筆記用具
- ◆ 申込方法 行政オンラインシステム、電話、窓口
- ◆ 問合せ 申込み 大正区保健福祉センター（健康づくり）  
3階30番窓口 ☎06-4394-9882

## 要申込み

開催の2日前までに  
お申込みください。



大阪市食育推進  
キャラクターたべやん



キリトリ（ご記入のうえ、当日ご持参ください。）

## 離乳食講習会参加票

参加日： 月 日

●お子様の氏名	(生年月日： R 年 月 日)
●ご住所	大正区
●離乳食開始時期	か月 ●離乳食1日 回 ●母乳1日 回 ●ミルク1日 回 (1回 ml)
●与えている離乳食の内容	
●質問したいこと	