



離乳食教室



育児の情報交換会
もあります

離乳食のすすめ方についての疑問やお困りごとはありませんか？
“はじめて”の方も，“もう一度”の方もお気軽にご参加ください。



**無料
要申込み**

- ◆ 内容 栄養士のお話～離乳食のすすめ方～、調理実演、情報交換タイム（栄養士・保健師）
- ◆ 対象 乳児（0歳児）の保護者
★対象児と一緒に、保護者のみの参加のどちらも可能です
- ◆ 日時 毎月第3木曜日

こんな時どうしてる・・・？
みなさんと楽しくおはなしませんか



偶数月 午前 午前10時00分～11時30分	奇数月 午後 午後1時30分～3時00分
令和8年 4月16日	5月21日
6月18日	7月16日
8月20日	9月17日
10月15日	11月19日
12月17日	令和9年 1月21日
令和9年 2月18日	3月18日

※台風等により午前の場合午前7時に、午後の場合午前11時に「暴風警報」「特別警報」が発令されている場合は中止です。

- ◆ 場所 大正区役所3階 集団検診室
- ◆ 持ち物 「にこにこ」（3か月児健診時に配付の冊子）
下記の参加票、筆記用具

計測希望の方は母子健康手帳をお持ちいただくと記録できます

行政オンラインシステムの申込みはこちら

開催の前日までに
お申込みください。



- ◆ 申込方法 行政オンラインシステム、電話、窓口
- ◆ 申込み 大正区保健福祉センター（健康づくり）3階30番窓口
☎ 06-4394-9882



大阪市食育推進
キャラクターたべやん

キリトリ（ご記入のうえ、当日ご持参ください。）

離乳食教室参加票

参加日： 月 日

●お子様の氏名	(生年月日： R 年 月 日)
●離乳食開始時期 月	●離乳食1日 回 ●母乳1日 回 ●ミルク1日 回 (1回 ml)
●開始した離乳食の内容	
●質問したいこと	
●離乳食開始後の相談の希望について 希望する (月頃) or 必要時は自分で連絡する 希望された方には栄養士から記入いただいた月に電話で連絡いたします	