

## 特定健診の「受診券」の有効期限は3月31日(木)です!

大阪市国民健康保険(国保)では、40歳(年度内に40歳になる方を含む)から74歳の方、75歳以上の後期高齢者医療(後期)の方を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために約8,000円の受診料が無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。(国保の方には「個人票」も送付しています。)受診券の有効期限は3月31日(木)となっていますので、今月中に受診してください。受診の際には、「受診券」と「保険証」が必要(国保の方は「個人票」も必要)です。

また、受診日においてそれぞれの保険の資格があることが受診要件となります。なお、特定健診を実施している医療機関は決まっていますので、受診の際にはご注意ください。



問合せ 「受診券」に関すること

健診内容・健診場所について

保険 2階20番 ☎ 4394-9956 健康づくり 3階30番 ☎ 4394-9882

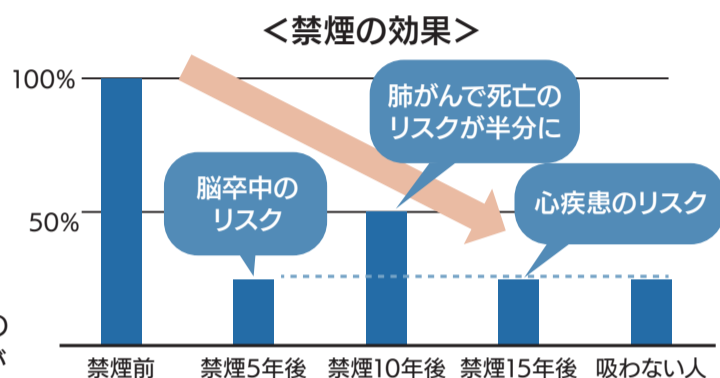
## 禁煙のススメ 禁煙すれば病気のリスクが低減します!

令和元年度の大阪市全体の男性の喫煙者割合は26.9%、24区別では、大正区は36.4%で市内1位です。

たばこは

- 発がん性(がんになる可能性が高くなること)のある有害物質が多く含まれています。
- 依存性のあるニコチンが含まれています。
- 動脈硬化が進み、狭心症や心筋梗塞などの心臓の病気や脳卒中など疾病のリスクが高まるといわれています。
- 喫煙期間が長いほど、また喫煙本数が多いほど、たばこの害による病気のリスクは高くなることわかっています。

禁煙を実行すれば、右表のように病気のリスクの低減効果が期待できます。



- 5年後には脳卒中のリスクがたばこを吸わない人と同じレベルまで下がります。
- 10年後には肺がんで死亡するリスクが半減します。
- 15年後には、狭心症や心筋梗塞のリスクがたばこを吸わない人のレベルまで下がるといわれています。

喫煙習慣のある人は、自分のためだけでなく、家族や周囲の人の健康を考えて、禁煙を実行してみませんか。

問合せ 健康づくり 3階30番 ☎ 4394-9882

## 令和4年度 狂犬病予防集合注射のお知らせ

犬を飼っている方は、飼い犬に年1回狂犬病予防注射を受けさせる必要があります。集合注射会場または動物病院で必ず狂犬病予防注射を受けさせましょう。また、新たに犬を飼われた方は、保健福祉センター、集合注射会場または委託動物病院で登録を行ってください。

※登録のみの場合は、保健福祉センターへお越しください。  
※飼い犬の体調によっては、注射を打てない場合があります。

### 【狂犬病予防集合注射会場】

実施日	実施会場	住所
4月21日(木)	鶴町中央公園	鶴町2-7
4月22日(金)	泉尾上公園	泉尾1-29
4月23日(土)	大正区役所 庁舎北側スペース	千島2-7-95

実施時間 いずれも13:30~16:00

※雨天決行。ただし、午前11時時点で大阪管区気象台が大阪市内に「特別警報」「暴風警報」を発表している場合は中止させていただきます。

※新型コロナウイルスの発生状況によっては、狂犬病予防集合注射を中止させていただく場合があります。

費用 1頭につき、注射料金2,750円と注射済票交付手数料550円を別々にお支払いいただきます。

※新規登録(生涯1回)の場合は、別途登録手数料として3,000円が必要です。

最寄りの動物病院でも、令和4年度の狂犬病予防注射が3月2日から受けられます。注射料金については、集合注射会場と異なる場合がありますので各動物病院にお問合せください。

### 【大正区内の委託動物病院】

動物病院名	住所	電話番号
クオーレ動物病院	小林東3-15-13	6556-5191
大正動物医療センター	千島2-1-7	6551-5106
オオナミ動物医療センター	泉尾1-7-14	4394-5585

問合せ 生活環境 3階31番 ☎ 4394-9973

## 区保健福祉センターで実施する各種検診・予防接種等

要予約の検診等は定員になり次第締め切ります。詳しくは担当までお問合せください。

種類	対象	とき	費用・内容
結核健診 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約不要</span>	15歳以上の大阪市民の方 (妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください)	3月 10日(木) 10:00~11:00	無料 胸部エックス線撮影 ※保健福祉センターのみ受診できます
乳がん検診 【マンモグラフィ検査】※★ <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">要予約</span>	40歳以上(受診は2年に1回)	3月 4日(金) 18:30~19:30	1,500円 ※取扱医療機関でも受診できます
乳がん検診【超音波検査】※ <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">要予約</span>	30~39歳	取扱医療機関のみ受診できます	1,000円
子宮頸がん検診※ <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">要予約</span>	20歳以上(受診は2年に1回)	取扱医療機関のみ受診できます	400円
骨粗しょう症検診 (骨量検査)※★ <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">要予約</span>	18歳以上	3月 4日(金) 18:30~19:30	超音波でかかとの骨密度を測定...無料 受診特典 特定保健用食品を配付 ※保健福祉センターのみ受診できます
胃がん検診【胃部エックス線検査】※ <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">要予約</span>	40歳以上	取扱医療機関のみ受診できます	500円
胃がん検診【胃内視鏡検査】※ <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">要予約</span>	50歳以上(受診は2年に1回)	取扱医療機関のみ受診できます	1,500円
前立腺がん検診 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">要予約</span>	大阪市民の男性で令和4年3月31日現在、 50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方	取扱医療機関のみ受診できます	1,000円
予防接種(BCG) <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">予約不要</span>	生後1歳に至る(1歳の誕生日前日)まで 標準的な接種期間(生後5~8か月)	3月 24日(木) 13:30~14:30	無料 ※母子健康手帳と予防接種手帳を ご持参ください
離乳食講習会 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">要予約</span>	5~7か月児とその保護者	3月 17日(木) 14:00~15:30	無料 離乳食のすすめ方について

※大阪市内に住民登録のない方、勤務先等で同程度の検診を受診できる方は対象となりません。

問合せ 健康づくり 3階30番 ☎ 4394-9882

種類	対象	とき	費用・内容
発達相談 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">要予約</span>	乳幼児	3月 14日(月) 13:30~14:30	無料 ・医師等による発育・発達の相談
精神保健福祉相談 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">要予約</span>	うつ、不眠、認知症、アルコール問題等 こころの健康相談を希望する方	3月 3日(木)・14日(月)・28日(月) ※各回で時間が異なります	無料 ・専門医(精神科医)による相談
酒害教室	お酒の問題についてお困りの方や その家族等	3月 16日(水) 10:00~12:00	無料 ・支援者の方もご参加ください
家族教室 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">要予約</span>	区内在住で統合失調症と 診断された方の家族	3月 9日(水) 14:00~16:00	無料 ・家族交流会 (はじめてご参加の方はご連絡ください)

問合せ 保健活動 3階32番 ☎ 4394-9968