

区保健福祉センターで実施する各種検診・予防接種等

要予約の検診等は定員になり次第締め切ります。詳しくは担当までお問い合わせください。

| 種類 | 対象 | とき | 費用・内容 |
|---|---|---|--|
| 特定健康診査 (必ず、被保険者証と受診券をお持ちください) | ●40歳～74歳の国民健康保険加入者 ●後期高齢者医療保険加入者 | 11月19日(土)9:30～11:00 | 無料 生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、 医師による診察等 ※取扱医療機関でも受診できます |
| 結核健診 | 15歳以上の大阪市民の方 (妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください) | 11月7日(月)・12月9日(金) 10:00～11:00 | 無料 胸部エックス線撮影 ※保健福祉センターのみ受診できます |
| 乳がん検診 マンモグラフィ検査 ◆★ 要予約 | 40歳以上の女性(受診は2年に1回) | 11月10日(木)13:30～14:30 11月19日(土)9:30～10:30 | 1,500円 ※取扱医療機関でも受診できます |
| 乳がん検診 超音波検査 ◆ 要予約 | 30歳代の女性 | 取扱医療機関のみ受診できます | 1,000円 |
| 子宮頸がん検診 ◆ 要予約 | 20歳以上の女性(受診は2年に1回) | 取扱医療機関のみ受診できます | 400円 子宮頸部細胞診 |
| 骨粗しょう症検診 骨量検査 ◆★ 要予約 | 18歳以上の方 | 11月10日(木)13:30～14:30 11月19日(土)9:30～10:30 | 無料 超音波でかかとの骨の骨量を測定 (受診特典) 特定保健用食品を配付 ※保健福祉センターのみ受診できます |
| 胃がん検診 胃部エックス線検査 ◆ 要予約 | 50歳以上(令和5年度まで40歳以上も受診可) | 取扱医療機関のみ受診できます | 500円 |
| 胃がん検診 胃内視鏡検査 ◆ 要予約 | 50歳以上の方(受診は2年に1回) | 取扱医療機関のみ受診できます | 1,500円 |
| 大腸がん検診 ◆★ 要予約 | 40歳以上の方 | 11月19日(土)9:30～10:30 | 300円 免疫便潜血検査(2日法) ※取扱医療機関でも受診できます |
| 肺がん検診 ◆★ 要予約 | 40歳以上の方 | 11月19日(土)9:30～10:30 | 無料 胸部エックス線検査 400円※ かく痰検査 ※50歳以上で喫煙指数(1日に吸う本数×喫煙年数)600以上の方 ※取扱医療機関でも受診できます |
| 前立腺がん検診 ◆ 要予約 | 大阪市民の男性で令和5年3月31日現在、 50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方 | 取扱医療機関のみ受診できます | 1,000円 PSA検査(血液検査) |
| 歯科健康相談 | 大阪市民の方 | 11月10日(木)13:30～14:30 | 無料 歯科医師による助言・指導、唾液潜血検査 |
| 歯周病検診 ◆ | 大阪市民の方(昭和27・32・37・42・47・ 52・57年生まれの方) | 取扱医療機関のみ受診できます | 500円 問診・口腔内診査(治療は含みません) |
| 後期高齢者医療歯科健診 | 大阪市民の方で、大阪府後期高齢者 医療広域連合の被保険者 | 取扱医療機関のみ受診できます | 無料 問診、歯の状態、歯周組織の状況、噛む力・ 舌の動き・嚥下機能(飲み込む力)等の観察 |
| 予防接種(BCG) ◆ | 生後1歳に至る(1歳の誕生日前日)まで 標準的な接種期間(生後5～8か月) | 11月24日(木)・12月15日(木) 13:30～14:30 | 無料 ※母子健康手帳と予防接種手帳をご持参ください ※取扱医療機関でも受診できます |
| 離乳食講習会 | 5～7か月児とその保護者 | 11月17日(木)・12月12日(月) 14:00～15:30 | 無料 離乳食のすすめ方について |

◆大阪市に住民登録のない方、勤務先等で
同程度の検診を受診できる方は対象となりません。
★大阪市行政オンラインシステムでも受付しています。
(申込には利用者登録が必要です)



大腸がん検診



乳がん検診



骨粗しょう症検診

問合せ 健康づくり 3階30番 ☎4394-9882

| 種類 | 対象 | とき | 費用・内容 |
|--|--------------------------------------|--|---|
| プレパパ・プレママ レッスン(妊婦教室) 要予約 | 妊娠5か月以降の妊婦とその家族 | 12月5日(月)13:30～15:30 | 無料 ●保健師の話・妊娠中の栄養の話・歯科健診 ●沐浴体験・赤ちゃんの着替え体験 ※歯科健診のみの受診もできます |
| 発達相談 要予約 | 乳幼児 | 11月21日(月)・12月19日(月)13:30～14:30 | 無料 ●発育、発達の医師等による相談 |
| 精神保健福祉相談 要予約 | うつ、不眠、認知症、アルコール問題等 こころの健康相談を希望する方 | 11月7日(月)・14日(月)・28日(月) ※各回で時間が 12月1日(木)・12日(月)・26日(月) 異なります | 無料 ●専門医(精神科医)による相談 |
| 酒害教室 | お酒の問題についてお困りの方やその家族等 | 11月16日(水)・12月21日(水)10:00～12:00 | 無料 ●支援者の方もご参加ください |
| 家族教室 要予約 | 区内在住で統合失調症と診断された方の家族 | 11月9日(水)・12月14日(水)14:00～16:00 | 無料 ●家族交流会 (はじめてご参加の方はご連絡ください) |
| 健康わくわく塾 要予約 | 健康づくり及び介護予防に関心のある大正区民 | ①11月2日(水) ②11月24日(木) ③12月1日(木) ④12月15日(木) 13:30～16:00 | 無料 ①肥満予防の料理を作ってみよう ②みんなの元気の秘訣を知ろう・身近な食品衛生 ③日常に運動を取り入れよう ④仲間と一緒に健康づくり・まとめ・閉講式 |

問合せ 保健活動 3階32番 ☎4394-9968

各種専門相談

その問題、専門家が一緒に考えます!

無料・秘密厳守

| 相談内容 | 日時 | 場所 | 予約・問合せ |
|--|--|----------------------------|---|
| ひとり親家庭相談 (就業支援・離婚前相談等も含む) 要電話予約 | 毎週火曜・木曜(祝日・年末年始を除く) 10:00～17:00(12:15～13:00除く) | 区役所3階 | 子育て支援 3階33番 ☎4394-9914 |
| 障がいのある方のための「相談会」 | 11月21日(月)13:00～14:50 対象 障がいのある方、家族、事業所関係者など | 区役所3階 302会議室 | 福祉 3階35番 ☎4394-9857 |
| 法律相談 定員8名(先着順) 要電話予約 | 11月2・9・16・30日(水) 13:00～17:00 12月7・14・21日(水) | 区役所5階 | 庶務 5階50番 ☎4394-9683 予約受付 相談日当日9:00～ |
| ナイター法律相談 定員40名 要電話予約 | 11月18日(金) 18:30～21:00(18時予定の受付時に 来場された方で抽選。空きある場合は以降、先着順) | 北区民センター | 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 FAX 6373-3302 |
| 日曜法律相談 定員各8名(先着順) 要電話予約 | 11月27日(日)9:30～13:30 | 城東区役所 | 予約受付 11月24日(木)・25日(金)9:30～12:00 ☎6208-8805 |
| 不動産に関する無料相談 定員6名(先着順) | 11月15日(火)13:00～16:00 | さわやか広場(区役所2階) | 庶務 5階50番 ☎4394-9683 予約受付 11月1日(火)9:00～ |
| 専門相談員による人権相談 要申込 | 日時・場所は申込の際に決定します | | 大阪市人権啓発・相談センター ☎6532-7830 FAX 6531-0666 |
| 犯罪被害者等支援のための総合相談 | 土日・祝・年末年始を除く9:00～17:30 | | 市民局人権企画課(市役所4階) ☎6208-7489 FAX 6202-7073 |
| 若者の自立相談 事前予約制 | 11月17日(木)・1月19日(木)14:00～17:00 対象 15歳～39歳の自立に悩む若者・保護者 | 区役所1階 インコス大正 | コネクションズおおさか ☎6344-2660 FAX 6344-2677 予約受付 開催日前日18:00まで |
| 借金問題解決のための土・日無料相談会 定員各16名 要電話予約 | 12月11日(土)・12日(日)10:00～16:00 | ご予約の際、場所の詳細 などをお知らせします。 | 近畿財務局 相談窓口 ☎6949-6523 |
| 暮らしと行政なんでも相談 弁護士相談のみ要電話予約 (相談機関(予定): 弁護士・税理士・行政書士など) | 11月29日(火)10:00～16:00 | 平野区役所3階 303・304会議室 | 近畿管区行政評価局 行政相談課 ☎6941-8358 予約受付 11月22日(火)～28日(月)9:00～17:00 |
| ごみ分別相談及びフードドライブ | 毎月第2・4月曜日13:30～15:30 | 区役所2階 区民ギャラリー | 環境局 西部環境事業センター ☎6552-0901 FAX 6552-1130 |
| 花と緑の相談 | 11月14日(月)14:00～15:30 | 区役所2階 区民ギャラリー | 八幡屋公園事務所 ☎6571-0552 |
| ひふみ号講習会「植物の楽しみ方」 | 11月1日(火)14:00～15:30 | 千島公園 千島体育館西側 | 八幡屋公園事務所 ☎6571-0552 |