

知っていますか?
20歳未満のお酒のリスク

健康
 コラム

20歳未満の人はお酒に含まれているアルコールを分解する力が弱い
 ため、アルコールによるダメージを受け
 やすく、大人と比べて短期間で様々
 な悪い影響が起こりやすくなります。

お酒がもたらす20歳未満の体への影響

脳 脳の神経細胞を破壊し、脳の発育をさまたげます。
 脳委縮を早くもたらし、将来認知症になるリスクを高めます。

性ホルモン 二次性徴に必要なホルモンに悪影響を及ぼし、男性
 は勃起障害、女性は生理不順や無月経になることが
 あります。

その他 急性アルコール中毒(呼吸停止、意識消失、死亡することもあり)
 肝臓障害(脂肪肝、肝硬変)／膵臓障害(すい炎、糖尿病)

**アルコール
 依存症** 飲酒開始年齢が若いほど短期間で発症する事が多く、
 特に20歳までは飲酒に対する自己規制がきかなくなり
 やすく、その危険性が高まります。

問題行動・事件事故

集中力低下・学習意欲の低下、飲酒運転、浪費や借金等の金銭
 トラブル、暴力行為や危険な性行為による妊娠、その他病気のリ
 スクが高まります。

未成年飲酒禁止法について

20歳未満と知りながら飲酒を制止しなかった場合、監督者であ
 る大人が罰金(1000円以上1万円未満)の対象となります。また、
 酒類販売店や飲食店が20歳未満と知りながら酒類を販売・
 提供した場合も、罰金(50万円以下)が科されます。お酒を強要
 すると3年以下の懲役など重い処罰が科せられる事もあります。

健康に関するご相談は、保健師にお気軽にご相談ください

問合せ 保健活動 3階32番 ☎ 4394-9968

区保健福祉センターで実施する各種検診等

要予約の検診等は定員になり次第締め切ります。
 詳しくは担当までお問い合わせください。

種類	対象	とき	費用	内容等
特定健康診査 ※取扱医療機関でも受診できます。	・40歳～74歳の国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者	7月2日(日) 9:30～11:00	無料	生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察等 必ず、被保険者証と受診券をお持ちください
結核健診 ※保健福祉センターのみ受診できます	15歳以上の大阪市民の方 (妊娠中及び妊娠の可能性のある方は ご連絡ください)	6月12日(月)・7月25日(火) 10:00～11:00	無料	胸部エックス線撮影
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)★★ 要予約 ※取扱医療機関でも受診できます	40歳以上の女性(受診は2年に1回)	6月16日(金) 13:30～14:30 7月2日(日) 9:30～10:30 7月6日(木) 18:30～19:30	1,500円	乳房のエックス線検査(視触診はありません) ※取扱医療機関では視触診を併用する場合があります。
骨粗しょう症検診 (骨量検査)★★ 要予約 ※保健福祉センターのみ受診できます	18歳以上の方	6月16日(金) 13:30～14:30 7月2日(日) 9:30～10:30 7月6日(木) 18:30～19:30	無料	超音波でかかとの骨の骨量を測定 受診特典 特定保健用食品を配付
大腸がん検診★★ 要予約 ※取扱医療機関でも受診できます	40歳以上の方	7月2日(日) 9:30～10:30	300円	免疫便潜血検査(2日法)
肺がん検診★★ 要予約 ※取扱医療機関でも受診できます	40歳以上の方	7月2日(日) 9:30～10:30	無料 400円	胸部エックス線検査※ かく痰検査 ※50歳以上で喫煙指数(1日に吸う本数×喫煙年数)600以上の方
歯科健康相談	大阪市民の方	6月16日(金) 13:30～14:30	無料	歯科医師による助言・指導、唾液潜血検査
離乳食講習会	6～7か月児とその保護者	6月15日(木)・7月20日(木) 14:00～15:30	無料	離乳食のすすめ方について

※大阪市に住民登録のない方、勤務先等
 で同程度の検診を受診できる方は対象
 となりません。

★大阪市行政オンラインシステムでも受付しています。(申込には利用者登録が必要です)



乳がん検診



大腸・肺がん検診



骨粗しょう症検診

問合せ 健康づくり 3階30番 ☎ 4394-9882

種類	対象	とき	費用	内容等
プレパパ・プレママレッスン (妊婦教室) 要予約	妊娠5か月以降の妊婦とその家族	6月5日(月) 13:30～15:30 6月11日(日) 10:00～12:00	無料	・保健師の話・妊娠中の栄養の話・歯科健診・沐浴体験 ・赤ちゃんの着替え体験 ※歯科健診のみの受診もできます
発達相談 要予約	乳幼児	6月19日(月)・7月10日(月) 13:30～14:30	無料	・発育、発達の医師等による相談
精神保健福祉相談 要予約	うつ、不眠、認知症、アルコール問題等 こころの健康相談を希望する方	6月1日(木)・6月19日(月)・6月26日(月) 7月6日(木)・7月13日(木)・7月24日(月) ※各回で時間が異なります	無料	・専門医(精神科医)による相談
酒害教室	お酒の問題について お困りの方やその家族等	6月21日(水)・7月19日(水) 10:00～12:00	無料	・支援者の方もご参加ください
家族教室 要予約	区内在住で統合失調症と 診断された方の家族	6月14日(水)・7月12日(水) 14:00～16:00	無料	・家族交流会(事前にご連絡ください。)
ひまわり会 要予約	区内在住で統合失調症を 中心とする精神に障がいのある方	6月21日(水)・7月19日(水) 13:30～15:30	無料	・当事者交流会(事前にご連絡ください。)

問合せ 保健活動 3階32番 ☎ 4394-9968

各種専門相談 無料・秘密厳守

種類	日時	場所	詳細等
ごみ分別相談およびフードドライブ	毎月第2月曜日 6月12日(月) 13:30～15:00	区役所2階 区民ギャラリー	問合せ 環境局 西部環境事業センター ☎ 6552-0901 FAX 6552-1130
ひとり親家庭相談 (就業支援・離婚前相談等も含む) 要電話予約	毎週火曜・木曜(祝日を除く) 10:00～17:00(12:15～13:00除く)	区役所3階	問合せ 子育て支援 3階33番 ☎ 4394-9914
障がいのある方のための「相談会」 日ごろの生活でのお困りごとや心配ごと などについて、お気軽にご相談ください。 申込不要	6月19日(月) 13:00～14:50	区役所3階302会議室	対象 障がいのある方、家族、事業関係者など 主催 大正区地域自立支援協議会・区保健福祉センター 問合せ 福祉 3階35番 ☎ 4394-9857
人権擁護委員による特設人権相談所	6月16日(金) 13:30～16:00	港区役所 東淀川区役所 旭区役所 阿倍野区役所	問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会 ☎ 6942-1489 FAX 6943-7406
専門相談員による人権相談 要申込	日時・場所は申込の際に決定します。		問合せ 大阪市人権啓発・相談センター ☎ 6532-7830 FAX 6531-0666
犯罪被害者等支援のための総合相談	土日・祝・年末年始を除く 9:00～17:30	大阪市役所	問合せ 市民局人権企画課(市役所4階) ☎ 6208-7489 FAX 6202-7073
行政相談	6月9日(金) 13:00～15:00 (抽選13:00から・受付14:00まで)	区役所5階 503会議室	問合せ 地域協働 4階40番 ☎ 4394-9743
法律相談／定員各8組(先着順) 要電話予約	6月7・14・21・28日(水) 7月5・12・19・26日(水) 13:00～17:00	区役所5階	問合せ 庶務 5階50番 ☎ 4394-9683 予約受付 相談日当日 9:00～
日曜法律相談／定員16組 要電話予約	6月25日(日) 13:00～17:00	福島区役所	問合せ 大阪市総合コールセンター ☎ 4301-7285 FAX 6373-3302 予約受付 6月16日(金) 12:00～24日(土) 17:00 ☎ 050-1807-2537 注:AI電話による自動案内での受付となります。