

長引く咳… “結核” かも!?

健康コラム

結核は昔の病気だと思いませんか？実はそうではありません。大阪市では、1日に約2人が新たに結核患者となっています。大正区では、令和4年の1年間で29人の方が結核患者になっており、その半数を高齢者が占めています。

●9月24日(日)～9月30日(土)は「結核予防週間」です。結核の早期発見・早期治療のために年1回は胸部エックス線検査を受けましょう！大正区役所では、毎月1回結核健診(無料・予約不要)を行っています。詳しくは下記の「区保健福祉センター」で実施する各種検診をご覧ください。

○結核の症状:初期症状は風邪とよく似ています。

- ☑ 咳が2週間つづく
- ☑ 痰が出る
- ☑ 急に体重が減る
- ☑ 身体がだるい

高齢の方は症状がわかりにくい場合もありますので、このような症状があれば早めにかかりつけ医師に相談しましょう。

結核を予防するためのポイント

- ☑ 適度な運動
- ☑ 十分な睡眠
- ☑ バランスの良い食事
- ☑ タバコを吸わない

胸部エックス線検査を年1回受けましょう

問合せ 保健活動 3階32番 ☎ 4394-9968

健康に関するご相談は、保健師にお気軽にご相談ください

区保健福祉センターで実施する各種検診

要予約の検診等は定員になり次第締め切ります。詳しくは担当までお問い合わせください。

種類	対象	とき	費用	内容等
特定健康診査 <small>取扱医療機関でも受診できます</small>	・40歳～74歳の国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者	9月2日(土) 9:30～11:00	無料	生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察等 必ず、被保険者証と受診券をお持ちください
結核健診※	15歳以上の大阪市民の方(妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。)	9月7日(木)・10月10日(火) 10:00～11:00	無料	胸部エックス線撮影
乳がん検診(マンモグラフィ検査)★★ <small>要予約 取扱医療機関でも受診できます</small>	40歳以上の女性(受診は2年に1回)	9月2日(土)【受付終了】 10月1日(日)・10月31日(火) 9:30～10:30	1,500円	乳房のエックス線検査(視触診はありません。) 但し、取扱医療機関では視触診を併用する場合があります。
骨粗しょう症検診(骨量検査)★★ <small>要予約</small>	18歳以上の方	10月12日(木) 13:30～14:30	無料	超音波でかかとの骨の骨量を測定 受診特典 特定保健用食品を配付
大腸がん検診★★ <small>要予約 取扱医療機関でも受診できます</small>	40歳以上の方	9月2日(土)【受付終了】 10月1日(日)・10月31日(火) 9:30～10:30	300円	免疫便潜血検査(2日法)
肺がん検診★★ <small>要予約 取扱医療機関でも受診できます</small>	40歳以上の方	9月2日(土)【受付終了】 10月1日(日)・10月31日(火) 9:30～10:30	無料	胸部エックス線検査
歯科健康相談	大阪市民の方	10月12日(木) 13:30～14:30	無料	歯科医師による助言・指導
離乳食講習会	6～7か月児とその保護者	9月21日(木)・10月19日(木) 14:00～15:30	無料	離乳食のすすめ方について

※大阪市に住民登録のない方、勤務先等で同程度の検診を受診できる方は対象となりません。

★大阪市行政オンラインシステムでも受付しています。(申込には利用者登録が必要です。)

問合せ 健康づくり 3階30番 ☎ 4394-9882



乳がん検診



大腸・肺がん検診



骨粗しょう症検診

種類	対象	とき	費用	内容等
プレパパ・プレママレッスン(妊婦教室) <small>要予約</small>	妊娠5か月以降の妊婦とその家族	10月2日(月) 13:30～15:30 10月22日(日) 10:00～12:00	無料	・保健師の話・妊娠中の栄養の話・赤ちゃんの着替え体験 ・沐浴体験・歯科健診 ※ 歯科健診のみの受診もできます。
発達相談 <small>要予約</small>	乳幼児	9月11日(月)・10月16日(月) 13:30～14:30	無料	・発育、発達の医師等による相談
精神保健福祉相談 <small>要予約</small>	うつ、不眠、認知症、アルコール問題等 こころの健康相談を希望する方	9月7日(木)・9月14日(木)・9月25日(月) 10月5日(木)・10月16日(月)・10月23日(月) ※各回で時間が異なります	無料	・専門医(精神科医)による相談
酒害教室	お酒の問題についてお困りの方やその家族等	9月20日(水)・10月18日(水) 10:00～12:00	無料	・支援者の方もご参加ください
家族教室 <small>要予約</small>	区内在住で統合失調症と診断された方の家族	9月13日(水)・10月11日(水) 14:00～16:00	無料	・家族交流会(事前にご連絡ください。)
ひまわり会 <small>要予約</small>	統合失調症を中心とする精神に障がいのある方	9月20日(水)・10月18日(水) 13:30～15:30	無料	・当事者交流会(事前にご連絡ください。)
健康わくわく塾 <small>要予約</small>	健康づくり及び介護予防に関心のある大正区民	①9月7日(木)②9月20日(水)③10月5日(木) 13:30～16:00	無料	①献立の考え方 ②肥満・糖尿病・脂質異常症予防 ③高血圧症・骨粗しょう症予防

問合せ 保健活動 3階32番 ☎ 4394-9968

各種専門相談 無料・秘密厳守

種類	日時	場所	詳細等
ひとり親家庭相談 <small>就業支援・離婚前相談等も含む</small> <small>要予約</small>	毎週火曜・木曜(祝日を除く) 10:00～17:00(12:15～13:00を除く)	区役所3階	問合せ 子育て支援 3階33番 ☎ 4394-9914
若者の自立相談 <small>要予約</small>	{9月} 9月21日(木) {11月} 11月16日(木) いずれの日も14:00～17:00	区役所 1階11番窓口 「インコス大正」	対象 対象:15歳～39歳の自立に悩む若者・保護者 問合せ コネクションズおおさか ☎ 6344-2660 FAX 6344-2677 予約受付 開催日前日の18時までに、コネクションズおおさかに電話もしくは、FAX(相談希望日・氏名・連絡先を記入)でご予約ください。
障がいのある方のための「相談会」 日ごろの生活でのお困りごとや心配ごとなどについて、お気軽にご相談ください。 <small>申込不要</small>	9月25日(月) 13:00～14:50	区役所3階 302会議室	対象 障がいのある方、家族、事業所関係者など 主催 大正区地域自立支援協議会・区保健福祉センター 問合せ 福祉 3階35番 ☎ 4394-9857
ごみ分別相談およびフードドライブ <small>要申込</small>	毎月第2月曜日 9月11日(月) 13:30～15:00	区役所2階 区民ギャラリー	問合せ 環境局 西部環境事業センター ☎ 6552-0901 FAX 6552-1130
専門相談員による人権相談	日時・場所は申込の際に決定します。		問合せ 大阪市人権啓発・相談センター ☎ 6532-7830 FAX 6531-0666
犯罪被害者等支援のための総合相談	土日・祝・年末年始を除く 9:00～17:30	大阪市の役所	問合せ 市民局人権企画課(市役所4階) ☎ 6208-7489 FAX 6202-7073
空家相談会 <small>予約優先</small>	9月15日(金) 15:00～18:30	区役所4階 401・402会議室	問合せ 地域協働 4階40番 ☎ 4394-9942
法律相談/定員各8組(先着順) <small>要電話予約</small>	9月6・13・20・27日(水) 13:00～17:00 10月4・11・18・25日(水)	区役所5階	問合せ 庶務 5階50番 ☎ 4394-9683 予約受付 相談日当日 9:00～
ナイター法律相談/定員32組 <small>要予約</small>	9月14日(木) 18:30～21:00 事前に行政オンラインシステムでの予約が必要です(予約で定員に満たない場合は、会場にて受付)	北区民センター	問合せ 大阪市総合コールセンター ☎ 4301-7285 FAX 6373-3302 予約受付 行政オンラインシステム 8月10日(木)12:00～9月13日(水)17:00
日曜法律相談/定員各16組 <small>要電話予約</small>	9月24日(日) 13:00～17:00	中央区役所	問合せ 大阪市総合コールセンター ☎ 4301-7285 FAX 6373-3302 予約受付 9月15日(金)12:00～23日(土)17:00 ☎ 050-1807-2537 注:AI電話による自動案内での受付となります。
不動産に関する相談/定員6名(先着順) <small>事前予約可</small>	9月19日(火) 13:00～16:00	さわやか広場(区役所2階)	問合せ 庶務 ☎ 4394-9683 予約受付 9月5日(火) 9:00～