

大正EXPO 生涯学習 フェスティバルを開催します!

生涯学習とは一人ひとりが自らの意志に基づいて、自分にあった手段や方法を選び、生涯にわたって行う自己学習活動です。各校区で活動している生涯学習ルーム等が作品展示や舞台発表など、日頃の成果を披露します。子どもから大人まで楽しめる体験コーナーもありますので、すでに生涯学習に取り組んでいる方も、これから何か始めたいと思っている方も、ぜひお越しください。

時間 11月12日(日) 10:00~16:00

場所 株式会社藤井組 大正会館

- 内容**
- 作品展示
写真、生け花、手芸、パッチワークなど
 - 舞台発表
オカリナ、フラダンス、エイサーなど
 - 体験コーナー
プラ板作り、茶道、おり紙

詳しくはホームページをご覧ください。



問合せ 教育 3階34番 ☎ 4394-9982

西区・大正区・浪速区・港区合同 2023 第39回 にし人権展

より多くの区民の方々に人権課題を知る機会や課題意識をいっそう高める機会として、多様な人権課題についての情報を掲載した特設ホームページを開設します。特設ホームページでは、様々な人権問題に関する啓発記事や動画を掲載します。また、直接手に取って見ていただけるタブロイド紙(新聞型冊子)を配布しますので併せてご覧ください。

さらに、12月4日(月)~12月10日(日)の人権週間の期間に、人権に関する講演会や映画上映などを実施する予定です。詳しくは、広報紙12月号や区ホームページでお知らせします。

期間 12月1日(金)~令和6年1月31日(水)

テーマ 「共生社会の実現に向けて
~ともに支えあい ともに生きる~」

問合せ 地域協働 4階40番 ☎ 4394-9743

男性料理教室 参加者大募集

料理に挑戦してみませんか?

日時 12月1日(金) 10:30~13:00

場所 区役所3階 集団検診室・栄養指導室

対象 区内在住の男性

定員 15人(先着)

内容 調理実習・試食・栄養のお話

費用 1人400円

持ち物 エプロン、三角巾・バンダナ等、マスク、手ふき用タオル、食器用ふきん、筆記用具

予定献立 タコライス、オクラとたまねぎのスープ、ミルクフルーツポンチ

申込期間 11月6日(月)~20日(月)

申込方法 電話、窓口、
行政オンラインシステム



■ 協力:大正区食生活改善推進員協議会(つくしの会)

問合せ 健康づくり 3階30番 ☎ 4394-9882

〈令和5年度大阪市生涯歯科保健推進事業〉 そのいびき“睡眠時無呼吸” かもしれません ~歯科ができる いびき・無呼吸の治療~

「睡眠と歯科」をテーマに、令和5年度大阪市生涯歯科保健推進事業の一環として講座を実施します。お気軽にご参加ください。(事前申込不要)

講師 大阪歯科大学 高齢者歯科学講座
大阪歯科大学附属病院 睡眠歯科センター
奥野 健太郎先生

日時 11月25日(土) 15:00~17:00

場所 株式会社藤井組 大正会館 3階ホール

費用 無料

問合せ 大正区歯科医師会(大正区口腔ケア
ステーション) ☎ 080-9475-8727

大正EXPO 大正区民健康講座 「よい睡眠でカラダとココロを 健康に」を開催します

睡眠に関する専門医のお話です。睡眠について詳しく学び、今より健康的な生活を手に入れましょう。先着順で血管年齢測定もします。区役所で実施するがん検診の申込受付や、粗品(エコバック)の配布もしますので、ぜひご参加ください。

講師 京谷クリニック(睡眠医療センター)院長
医師 京谷 京子先生

日時 12月14日(木)
14:00~15:15(13:30開場)

場所 株式会社藤井組 大正会館 3階ホール

対象 大阪市在住・在勤の方

定員 100名(先着順)

申込 11月1日(水)~
12月11日(月)
電話、FAX、来所にて



京谷京子先生

共催 (公社)大阪精神科診療所協会、(公社)日本精神神経診療所協会、(一社)大阪市大正区医師会、大正区自立支援協議会、大正区健康づくり推進協議会、大正区在宅医療・介護連携推進実務者会議



問合せ 保健活動 3階32番
☎ 4394-9968 ☎ 6554-7153

大阪府高齢者大学校 「2024年度受講生」募集

地域でのまちづくり・コミュニティづくりなどの社会参加活動や、創造的でより豊かな生活を実現しようとするシニアを支援します。

開講期間 令和6年4月から令和7年3月まで

申込期限 11月24日(金)15:00まで
(申込み多数の場合は抽選・
初めての方優先入学有)

申込方法 郵送・持参・ホームページ

講座内容 歴史・語学・自然・美術・暮らしなど
61科目

年額受講料 60,000円
(科目により別途負担有)

大阪府高齢者大学ホームページ ▶



問合せ 認定NPO法人 大阪府高齢者大学校・
募集委員会
〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35
アネックスパル法円坂(大阪市教育会館)内
☎ 6360-4471 ☎ 6360-4500

スマホ体験型講習会を 開催します

貸出用スマートフォンを使って基本的な利用、行政手続き等の操作方法を学べます。総務省指定の研修を受けた講師が丁寧に説明しますのでお気軽にご参加ください。(複数講座受講可能)
※お持ちのスマートフォンは使いません。
Android端末を貸出します。

開催日時 12月11日(月) 9:30、11:00、14:00、
15:30の計4回(各1時間)

場所 A:平尾老人憩いの家(平尾2-23-2)
B:大正区ボランティアビューロー分室
(泉尾2-13-3)

講座内容

開始時間	講座名	内容	場所
9:30	基本②	インターネット・メールの利用方法	A
11:00	応用①	マイナンバーカードの申請方法	A
14:00	基本③	アプリのインストール方法、SNSの使い方	B
15:30	応用①	マイナンバーカードの申請方法	B

対象・定員 大阪市在住の方・各回7名(先着順)

費用 無料

申込方法 11月10日(金) 9:00から電話受付

申込先 ☎ 0120-121-525 (平日9:00~18:00)

※申込時に【お問合せ番号5038】をお申しつけください。

問合せ 総務省採択事業者 株式会社Honki
☎ 0120-121-525 (お問合せ番号5038)

「第11回大正区ガレージセール」 を開催します! **入場無料**

SDGsにもつながる取組として、ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めていただくことを目的に、大正区ガレージセールを開催します。また、食品ロスを削減する取組であるフードドライブも同時に実施します。

時間 11月19日(日) 11:00~14:00(雨天中止)

会場 大正区役所駐車場

内容 ・ガレージセール42ブース
・フードドライブ ・ごみ分別相談
・缶バッジの作成

※フードドライブでは1カ月以上賞味期限が残っている常温保存可能なものをご提供ください。生鮮食品やアルコール類は対象外です。



フードドライブについて、
詳しくはホームページをご覧ください。



問合せ 環境局西部環境事業センター
☎ 6552-0901 ☎ 6552-1130
(月~土 8:00~16:30)