

相談無料・秘密厳守



# 高齢者の暮らしを支える相談場所をご存じですか？

一人暮らしは不安・・・  
気にかけてくれる人は  
いるのかな？

介護のサービスを使いたい



最近物忘れが  
気になる

隣の家の  
おじいちゃん  
の様子が前とちがう

今は元気だけど、  
頼れる子どもがいない。  
病気になったら  
どうしよう

など 困りごとありませんか？



## 日常生活の困りごとについて相談したい ▶▶▶ 地域包括支援センター

- 65歳以上の高齢者の方を対象とした相談窓口です。
- 住み慣れたまちで安心して暮らしていけるように、介護・福祉・保健・医療などのさまざまな関係機関と協力しながら高齢者の皆さんを支えています。
- 色々な相談ごとの解決に向けて取り組み、日常生活全般に渡って「包括的」に高齢者の生活をバックアップしています。

### ■ 相談場所ははこちら ▼▼▼

支援機関名	所在地 (電話番号)	担当する小学校区	開設時間 祝日・年末年始を除く
大正区北部 地域包括支援センター	北村3-5-10 ☎6552-4440	三軒家西、三軒家東、泉尾北、 中泉尾、北恩加島、泉尾東 (ランチは、三軒家西、 三軒家東、泉尾北、中泉尾)	●月曜日～金曜日 9:00～19:00 ●土曜日 9:00～17:00
大正東ランチ (いずみの家)	泉尾2-13-5 ☎6554-7005		
大正区 地域包括支援センター	小林西1-14-3 ☎6555-0693	小林、平尾、南恩加島、鶴町 (ランチは南恩加島、鶴町)	ランチについては ●月曜日～金曜日 9:00～17:30
大正西ランチ (ビオスの丘)	鶴町1-11-20 ☎6555-6600		

★ランチとは、より身近な相談窓口で、地域包括支援センターの役割の一部を担う出張所です。どうぞご利用ください。



## 認知症について相談したい ▶▶▶ 大正区済生会オレンジチーム (大阪市認知症初期集中支援推進事業)

- 40歳以上の認知症の方の相談窓口です。
- 認知症が疑われる方や認知症の方で、医療や介護サービスに繋がっていない方の支援をしています。認知症かどうかの診断を受けるにあたり、医療機関と連携し、必要な場合は受診も同行します。
- 認知症は誰もがなる可能性のある病気です。  
早期発見・早期診断・早期対応をすることによって、ご本人もご家族も落ち着いた生活を送ることが期待できます。
- 「認知症かな？」と感じた場合やどのように対応していいのかわからない時などご相談ください。

### ■ 相談場所ははこちら ▶▶▶

支援機関名	所在地 (電話番号)	担当する小学校区	開設時間 祝日・年末年始を除く
大正区済生会 オレンジチーム	北村3-5-10 ☎6552-4954	区内全域	●月曜日～土曜日 9:00～17:00

## 【講演会】「認知症の人に寄り添う在宅医療と施設の特徴について」 無料

～認知症とともにこの地域でより良く暮らしていけるように～

(令和5年度 大阪市認知症等  
高齢者支援地域連携事業)

講師 鈴木 昇平先生(大阪市大正区医師会 理事)

日時 12月20日(水) 14:00～16:00

場所 藤井組 大正区民ホール(区役所4階)

定員 200名(申込多数の場合、抽選)

申込方法 往復ハガキでの事前申し込み

必要記載事項 ①氏名 ②住所 ③電話番号

申込先 〒551-0032 大正区北村3-5-10

大正区北部地域包括支援センター宛

受付期間 11月1日(水)から11月30日(木)まで

注意事項  
・講演会当日は返送させていただいたハガキをお持ちください。  
・往復ハガキ1通につき2名まで申し込みが可能です。  
・申し込みされた方それぞれの連絡先をご記載ください。  
・気象など当日の状況により中止する場合があります。

主催：(一社)大阪市大正区医師会 ■共催：大正区認知症高齢者支援ネットワーク連絡会

問合せ 大正区北部地域包括支援センター ☎6552-4440

## ご存じですか？ 生きがいと健康づくり・仲間づくりを応援する 大正区老人福祉センター

市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくことを目的として、各種の相談に応じたり、健康の増進や教養の向上、自主活動への支援やレクリエーションなどの事業を行ったりしています。また、大正区老人クラブ連合会によるニュースポーツのディスコンや手芸なども開催されています。お気軽にお問合せください。



ディスコン



カラオケ

支援機関名 大正区老人福祉センター  
所在地 大正区泉尾3-9-16  
☎6554-5330 ☎6554-5367  
開設時間 月曜日～土曜日 10:00～17:00  
(祝日・年末年始を除く)