

令和 6 年度 健康寿命延伸施策(素案)について

1 趣旨

大阪・関西万博で掲げる「いのち輝く未来社会のデザイン」の趣旨、及び市・区の課題である健康寿命延伸に重点的に取り組むため、区内資源も活用し、下記取組を実施する。

2 取組

- (1) 大正区役所主催の万博推進関連事業の企画の一つとして「健康シンポジウム」(仮称)を開催
- (2) 地域・企業と連携した「禁煙セミナー」を開催
- (3) その他各種啓発活動

3 「健康シンポジウム」について

(1) 目的

生活習慣病予防・がんの早期発見のため、区民ががんについて正しく理解し、生活習慣の改善、検診の重要性を認識いただくことで、検診受診者数の増大を図る。

(2) 内容

がん検診受診促進のため、区民啓発シンポジウム（講演会＋パネルディスカッション）を開催する。（詳細は、公募型プロポーザル方式による選定業者と調整）

【実施イメージ】

○講演「私のがん闘病経験と検診の重要性」（仮）

がん闘病の経験から感じた大切なこと。健康で暮らしていくために重要なこと。

・講演者（案）

集客力のある、区民が見たい・話を聞きたいと思える方

（例）がん治療の闘病経験のある著名人

家族等のがんにより闘病経験を有した著名人

がんに関する知識に明るい著名人

○パネルディスカッション「がんにならないためにできること。がん検診の重要性。生活習慣の改善など」

・パネラー（案）

区民（がん治療克服者・そのご家族）、医療機関関係、企業（健康経営優良法人）、区職員

(3) その他

内容を広報紙・区ホームページに掲載し、以後の啓発に活用する。

4 禁煙セミナー【たばこ×地域×企業】について

(1) 目的

他区と比較して高い、大正区の喫煙率を踏まえ禁煙や受動喫煙に関する啓発を強化し、区民の喫煙率の低下をめざす。

実施にあたっては、区内医療機関、企業（禁煙対策を実施している健康経営優良法人）と連携し、地域ぐるみで禁煙、受動喫煙防止対策に取り組むきっかけとする。

(2) 内容

○講演「たばこと健康（仮）」

講師：医師

○企業の禁煙・受動喫煙防止の取り組みについて

講師：禁煙・受動喫煙防止に取り組んでいる企業（健康経営優良法人）

※web 参加可

(3) 対象者

区民、区内の企業の経営者等

(4) その他

内容を広報紙・区ホームページに掲載し、以後の啓発に活用する。

5 その他各種啓発活動

(1) がん検診受診者向上に向けた新規取組

ア 集団検診の申込機会の拡充

イベント開催時に出張して申込受付を実施

イ 前年度集団検診を受診した者への受診勧奨

前年度、大腸がん・肺がん・乳がん検診受診者への受診勧奨

ウ 集団検診申込キャンセルをした方への受診勧奨

集団検診を申し込んだが、キャンセルした方への受診勧奨

エ 訴求したい対象者を絞った啓発

小学校等で児童の母親向けの乳・子宮頸がんのリーフレット等を配付。

また、区役所での乳幼児健診時に、母親向けに乳・子宮頸がんのリーフレット等を配付

オ 啓発ポスターの作成

がん検診申込QRコード付きポスター

生活習慣病予防啓発ポスター

（区内医療機関・各地域・バス停等協力が得られる場所に掲出）

カ 大阪市がん検診実施医療機関での受診勧奨

上記ポスターの掲出と合わせ、受診勧奨を依頼する

〔参 考〕大腸がん検診（集団検診）の受付方法の変更について（予定）

（現在）

区役所に電話し集団検診実施日の中から受検日の予約を行う。受検日 1 週間前に送付された採便容器に検体を採取し、受検当日に検体・問診票を持参する。

（令和 6 年度から）

受検したい旨を区役所に連絡する。区から採便容器・問診票・検診日程一覧を送付する。受検者が検診日程一覧にある受検日に区役所に来庁し（予約不要）、検体・問診票を提出する。

(2) 禁煙・受動喫煙防止に向けた啓発

〔未成年者への喫煙対策〕

- ・小学生への禁煙教育（保護司会との協働）
- ・高校生への禁煙教育

〔妊産婦への喫煙対策〕

- ・母子手帳交付時の健康教育
- ・新生児訪問、健診時の啓発
- ・産婦人科と連携

〔周知・啓発の強化〕

- ・禁煙セミナー開催
- ・健康展、世界禁煙デーにおける啓発
- ・出前講座

〔地域ぐるみの禁煙取り組み〕

- ・区内の企業、地域団体との連携
- ・すこやかパートナーとの連携