

男性料理教室

日頃、料理をしない方も、料理をする方も
仲間と一緒に料理を作ってみませんか。



予定献立

さばそぼろ丼、ころころ野菜のスープ、
コーヒーゼリー



●日時 令和7年12月4日（木） 10時30分～13時00分

●場所 大正区役所3階 集団検診室・栄養指導室

●費用 1人400円（調理材料費として当日徴収します。）

●持ち物 エプロン、三角巾（バンダナ等）、マスク、
手ふき用タオル、食器用ふきん、筆記用具

●対象 区内在住の男性 ●定員 15人（先着） ●内容 調理実習・栄養のミニ講話・試食

申し込み 窓口、電話、行政オンラインシステム →



期間：11月5日（水）から27日（木）まで

（窓口及び電話は、平日の9時から17時30分まで対応しています。）

問合せ(主催) 窓口：大正区役所3階30番 保健福祉課（健康づくり）栄養士

電話：06-4394-9882

共催 大正区食生活改善推進員協議会（つくしの会）

※ 当日、午前7時時点で暴風警報、特別警報が発令された場合は中止です



キ リ ト リ

男性料理教室

参加申込書（令和7年12月4日開催分）

令和7年 月 日

★名 前 _____

★電話番号 _____

★住 所 大正区 _____

提出先：大正区役所3階30番 保健福祉課健康づくり栄養士あて TEL：06-4394-9882