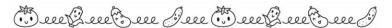
## 参加者募集!

## 罗唯种理教章

日頃、料理をしない方も、料理をする方も 仲間と一緒に料理を作ってみませんか。



## 予定献立

さばそぼろ丼、ごろごろ野菜のスープ、コーヒーゼリー



- ●日時 今和7年12月4日(木) 10時30分~13時00分
- ●場所 大正区役所3階 集団検診室・栄養指導室
- ●費 用 1人400円 (調理材料費として当日徴収します。)
- ●持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、手ふき用タオル、食器用ふきん、筆記用具

大正区役所 HP

●対象 区内在住の男性 ●定員 15人(先着) ●内容 調理実習・栄養のミニ講話・試食

申し込み 窓口、電話、行政オンラインシステム ■

期間:11月5日(水)から27日(木)まで

(窓口及び電話は、平日の9時から17時30分まで対応しています。)

問合せ(主催) 窓口: 大正区役所3階30番保健福祉課(健康づくり) 栄養士

電話:06-4394-9882

共 催 大正区食生活改善推進員協議会(つくしの会)

※ 当日、午前7時時点で暴風警報、特別警報が発令された場合は中止です



 干	リ	_	را

男性料理教室 参加申込書(令和7年12月4日開催分)

令和7年 月 日

★名	前	

★電話番号

★住 所 <u>大正区</u>

提出先: 大正区役所3階30番 保健福祉課健康づくり栄養士あて TEL: 06-4394-9882