

かんたん作業で
ボランティア！

地域の方の
助けになる！

有償支えあい活動

す け

ちょこ助



- ・電球の交換
- ・部屋や庭の掃除
- ・家具の移動 などを
依頼している方を訪問し、
ボランティアとして作業
していただく活動です。



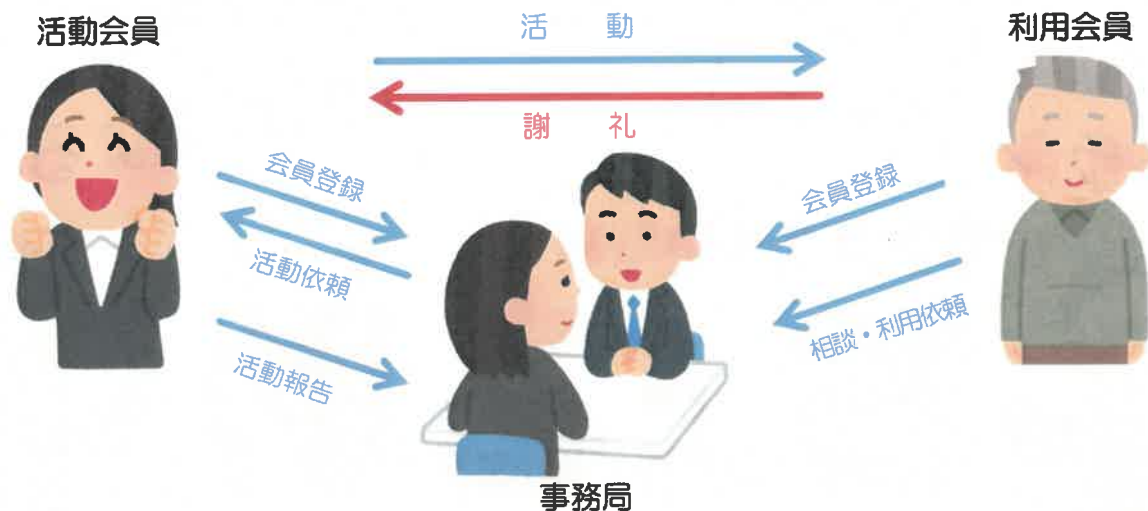
30 分につき
300 円の
謝礼金あり！

ただ今ボランティア活動者を 大・大・大募集中！！

【活動時間】平日 9：00～17：00 の間（最短 30 分～）

*大正区内での活動になります。年齢不問なのでどなたでも活動いただけます。

活動のしくみ



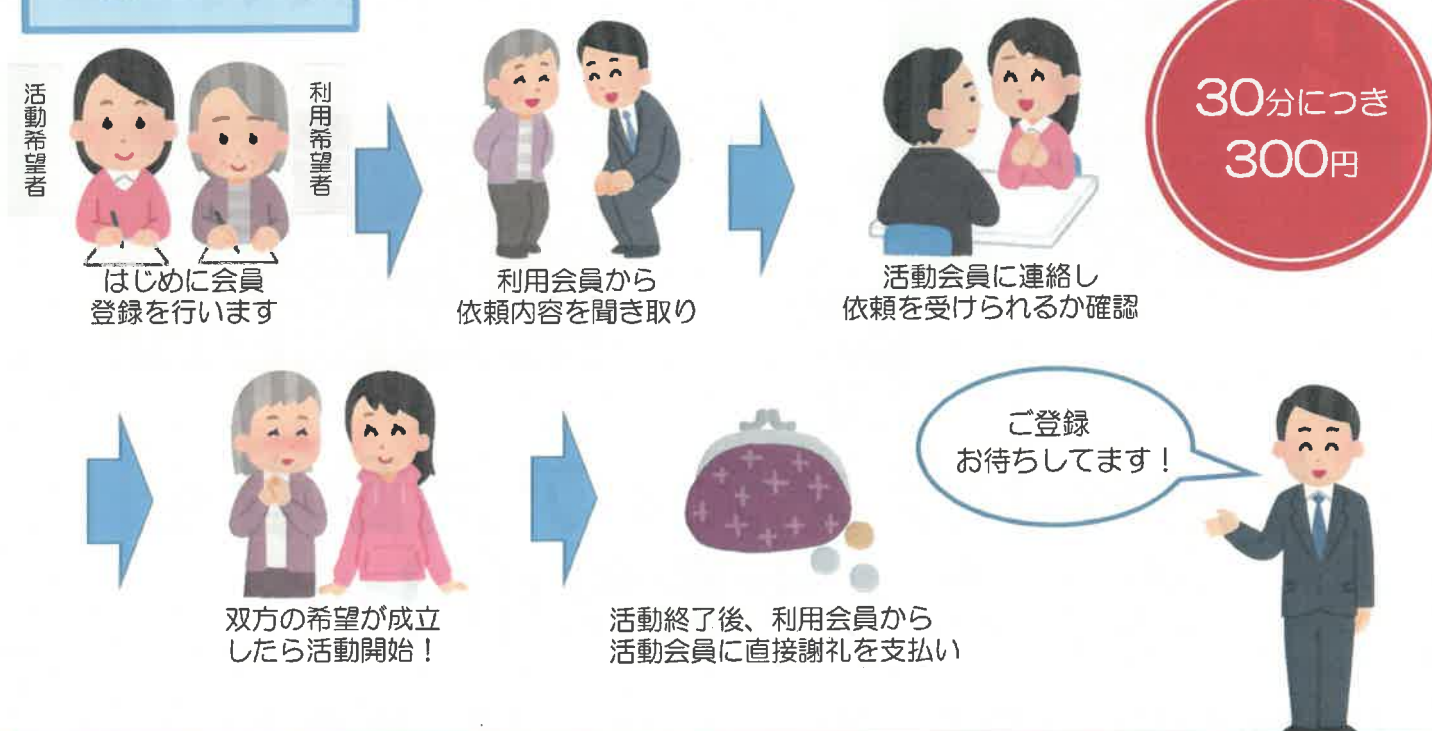
“ちょこ助” って？

日常生活で「ちょっと困ったな」の声と、空き時間を使って「私にできる範囲で人助けがしたい」という声を結びつける活動が“ちょこ助”です。

普通のボランティアと何がちがうの？

“ちょこ助”に会員登録すると、『支援する側』にも『支援してもらう側』にもなれます。「私はこれが得意だから誰かを助けられる！でも、これができないから助けてもらいたい。」会員同士がお互いに支え合い、感謝の気持ちを“謝礼”にして表すことができます。

活動までの流れ



お問い合わせ：大阪市大正区社会福祉協議会
大正区小林西1-14-3 ふれあい福祉センター TEL:06-6555-7575