北恩加島地域
津波避難マップ

わが家の避難先はここ！

ご家族での避難先は決まっていますか？

実際に災害が起きた時、ご家族の安否が確認できないと不安になるのではないでしょうか。そうならないためにご家族で話し合ってみませんか？

災害用伝言ダイヤル

171に電話する ▶
- 録音方法 1 を押す ▶ 共有している被災地の方の電話番号を押す ▶ 伝言を残す
- 確認方法 2 を押す ▶ 共有している被災地の方の電話番号を押す ▶ 伝言を聞く

地震後の津波発生に対する考え方

地震で **1分以上の揺れ** を感じたら、
津波避難ビルなどの **高い建物の3階以上に避難** しましょう。
また、避難後は **津波注意報の解除まで待機** しましょう

南海トラフ地震が発生した場合、大正区には2時間以内に津波が到達します。

津波時の避難対応の基本的な流れ

地震発生
- 落ち着いて身を守る
  - ・火の始末
  - ・出口の確保

情報収集
- 地震・津波避難情報等を収集
  - ・ラジオ　・防災行政無線
  - ・テレビ

避難開始の判断
- ●大阪府に**大津波警報**発表
- ●大阪市から**避難指示**が発令
- ●**津波警報・津波注意報**発表
- ●強い揺れ（震度4以上）または、**1分以上**の大きな揺れ

必ず避難 ／ 自主的に避難

避難場所の判断

より「高い場所」に避難

地震発生から2時間以内に、上町台地（天王寺など）まで徒歩で避難可能か？

- YES ▶ 津波被害が想定されていない上町台地などへ避難
- NO ▶ 「津波避難ビル」などの**3階以上**に避難！

避難は徒歩で！車は使わない！（渋滞が起き、避難が遅れます）

津波避難解除の判断

大津波警報・津波警報・津波注意報・避難指示が

- 解除された場合 ▶ 避難の解除
- 解除されない場合 ▶ 安全な場所で避難継続

津波は繰り返しやってくるので、情報収集に努めましょう。

避難の解除

倒壊や浸水等の被害を受け、自宅での生活が困難な場合は、各地域の災害時避難所に移動してください。

非常持ち出し品

日頃の備えが大切！

基本品目32品目（大人2人分の目安） ※は救急袋の中に入れておく。

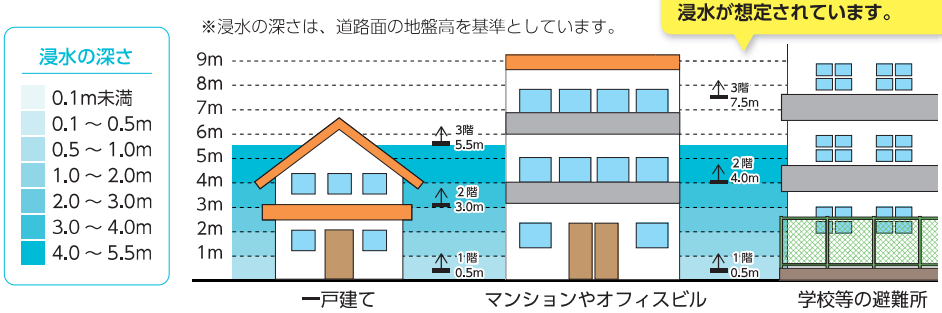
- □ 非常持ち出し袋 …… 1個
- □ 缶入り乾パン（110g） …… 2個
- □ 飲料水（500ml） …… 6本
- □ 懐中電灯 …… 2個
- □ ローソク …… 2本
- □ ライター …… 2個
- □ 携帯ラジオ …… 1台
- □ 万能ナイフ …… 1本
- □ 軍手・手袋 …… 2組
- □ ロープ 5m～ …… 1本
- □ 救急袋 …… 1枚
- □ 毛抜き※ …… 1本
- □ 消毒液※ …… 1本
- □ 脱脂綿※ …… 適当量
- □ ガーゼ（滅菌）※ …… 2枚
- □ ばんそうこう※ …… 10枚～
- □ 包帯※ …… 2巻
- □ 三角巾※ …… 2枚
- □ マスク※ …… 2枚
- □ 常備薬・持病薬など※ …… 適当量
- □ レジャーシート …… 1枚
- □ サバイバルブランケット …… 2枚
- □ 簡易トイレ …… 2枚～
- □ タオル …… 4枚～
- □ ポリ袋 …… 10枚
- □ トイレットペーパー …… 1ロール
- □ ウェットティッシュ …… 2個
- □ 現金（公衆電話用の小銭） …… 約50枚
- □ ガムテープ（布製） …… 1個
- □ 油性マジック（太） …… 1本
- □ 筆記用具 …… 1セット
- □ 生理用品

上記のほか、個人や家庭の実情に合わせた持ち出し品の備えをお願いします。
例）乳幼児用品、高齢者用品、眼鏡等の必需品・貴重品類 など

浸水深さの目安

大正区では南海トラフ地震に伴う津波が発生した場合、最大5mの浸水が想定されています。

※浸水の深さは、道路面の地盤高を基準としています。



災害時の連絡先

- ●大正区役所 …… 06-4394-9986
- ●大正区保健福祉センター …… 06-4394-9882
- ●大正警察署 …… 06-6555-1234
- ●大正消防署 …… 06-6552-0119
- ●下水道（津守管路管理センター） …… 06-6567-6516
- ●水道（西部水道センター） …… 06-6531-9211
- ●道路（津守工営所） …… 06-6567-6495
- ●電気（関西電力（停電）） …… 0800-777-3081
- ●ガスもれ（大阪ガス） …… 0120-0-19424
- ●電話の故障（NTT） …… 113
  （ひかり電話・携帯電話からは　0120-444113）

情報の調べ方

避難の情報	気象・津波情報等	大正区役所	大正区役所
おおさか防災ネット	気象庁	フェイスブック	ツイッター

北恩加島地域 津波避難マップ

凡例			
	津波避難施設（大阪市指定）		主要道路
	津波避難施設（地域指定）		公営住宅
	学校		公園
	町境界線		町会境界線
	防災スピーカー		AED 設置場所

津波避難施設一覧

	施設名	住所	避難可能時間
❶	北恩加島小学校	大正区泉尾 5-17-31	24 時間
❷	市営北村住宅 1 号館	大正区北村 2-14-1	24 時間
❸	大正北中学校	大正区北村 3-1-1	24 時間
❹	昭和山コーポ	大正区北村 3-6	24 時間
❺	昭和山第 2 コーポ	大正区北村 3	24 時間
❻	市営泉尾第 5 住宅 1 号館	大正区泉尾 7-12-1	24 時間
❼	もと大正高等学校	大正区泉尾 7-11-20	24 時間
❽	泉尾工業高等学校	大正区泉尾 5-16-7	24 時間
❾	市営泉尾第 4 住宅5号館	大正区泉尾 7-13-5	24 時間

周辺の津波避難施設

	施設名	住所	避難可能時間
A	京セラドーム大阪周辺デッキ	西区千代崎 3- 中 2-1	24 時間
B	イケア鶴浜	大正区鶴町 2-24-55	24 時間

地震により、津波注意報等が発令された場合は、最寄りの津波避難施設へ避難しましょう！

※海抜は全国の標高の基準となる海水面からの高さです。

この地図は、大阪市地形図を使用したものである。