非常持ち出し品

日頃の備えが大切！

基本品目32品目（大人2人分の目安）　※は救急袋の中に入れておく。

- ☐ 非常持ち出し袋 …… 1個
- ☐ 缶入り乾パン（110g） …… 2個
- ☐ 飲料水（500ml） …… 6本
- ☐ 懐中電灯 …… 2個
- ☐ ローソク …… 2本
- ☐ ライター …… 2個
- ☐ 携帯ラジオ …… 1台
- ☐ 万能ナイフ …… 1本
- ☐ 軍手・手袋 …… 2組
- ☐ ロープ 5m ～ …… 1本
- ☐ 救急袋 …… 1枚
- ☐ 毛抜き※ …… 1本
- ☐ 消毒液※ …… 1本
- ☐ 脱脂綿※ …… 適当量
- ☐ ガーゼ（滅菌）※ …… 2枚
- ☐ ばんそうこう※ …… 10枚～
- ☐ 包帯※ …… 2巻
- ☐ 三角巾※ …… 2枚
- ☐ マスク※ …… 2枚
- ☐ 常備薬・持病薬など※ …… 適当量
- ☐ レジャーシート …… 1枚
- ☐ サバイバルブランケット …… 2枚
- ☐ 簡易トイレ …… 2枚～
- ☐ タオル …… 4枚～
- ☐ ポリ袋 …… 10枚
- ☐ トイレットペーパー …… 1ロール
- ☐ ウェットティッシュ …… 2個
- ☐ 現金（公衆電話用の小銭） …… 約50枚
- ☐ ガムテープ（布製） …… 1個
- ☐ 油性マジック（太） …… 1本
- ☐ 筆記用具 …… 1セット
- ☐ 生理用品

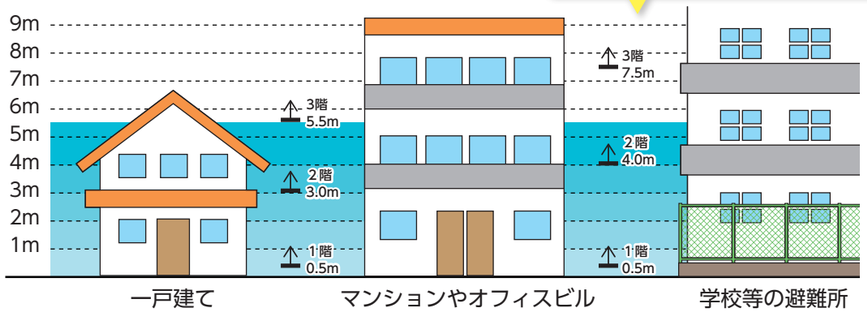
上記のほか、個人や家庭の実情に合わせた持ち出し品の備えをお願いします。
例）乳幼児用品、高齢者用品、眼鏡等の必需品・貴重品類 など

浸水深さの目安

大正区では南海トラフ地震に伴う津波が発生した場合、最大5mの浸水が想定されています。

※浸水の深さは、道路面の地盤高を基準としています。

浸水の深さ
- 0.1m未満
- 0.1 ～ 0.5m
- 0.5 ～ 1.0m
- 1.0 ～ 2.0m
- 2.0 ～ 3.0m
- 3.0 ～ 4.0m
- 4.0 ～ 5.5m



災害時の連絡先

- ●大正区役所 …… 06-4394-9986
- ●大正区保健福祉センター …… 06-4394-9882
- ●大正警察署 …… 06-6555-1234
- ●大正消防署 …… 06-6552-0119
- ●下水道（津守管路管理センター） … 06-6567-6516
- ●水道（西部水道センター） …… 06-6531-9211
- ●道路（津守工営所） …… 06-6567-6495
- ●電気（関西電力（停電）） …… 0800-777-3081
- ●ガスもれ（大阪ガス） …… 0120-0-19424
- ●電話の故障（NTT） …… 113
  （ひかり電話・携帯電話からは　0120-444113）

情報の調べ方

避難の情報	気象・津波情報等	大正区役所	大正区役所
おおさか防災ネット	気象庁	フェイスブック	ツイッター

小林地域 津波避難マップ

わが家の避難先はここ！

ご家族での避難先は決まっていますか？

実際に災害が起きた時、ご家族の安否が確認できないと不安になるのではないでしょうか。そうならないためにご家族で話し合ってみませんか？

災害用伝言ダイヤル　171に電話する
- 録音方法　1 を押す → 共有している被災地の方の電話番号を押す → 伝言を残す
- 確認方法　2 を押す → 共有している被災地の方の電話番号を押す → 伝言を聞く

地震後の津波発生に対する考え方

地震で **1分以上の揺れ** を感じたら、
津波避難ビルなどの **高い建物の3階以上に避難** しましょう。
また、避難後は **津波注意報の解除まで待機** しましょう

南海トラフ地震が発生した場合、**大正区には2時間以内に津波が到達します。**

津波時の避難対応の基本的な流れ

地震発生

落ち着いて身を守る
- 火の始末
- 出口の確保

情報収集

地震・津波避難情報等を収集
- ラジオ　・防災行政無線
- テレビ

避難開始の判断

必ず避難	自主的に避難
●大阪府に**大津波警報**発表 ●大阪市から**避難指示**が発令	●**津波警報・津波注意報**発表 ●強い揺れ（震度4以上）または、**1分以上**の大きな揺れ

より「高い場所」に避難

避難場所の判断

地震発生から2時間以内に、上町台地（天王寺など）まで徒歩で避難可能か？

- YES → 津波被害が想定されていない上町台地などへ避難
- NO → 「津波避難ビル」などの**3階以上**に避難！

避難は徒歩で！車は使わない！
（渋滞が起き、避難が遅れます）

津波避難解除の判断

大津波警報・津波警報・津波注意報・避難指示が

- 解除された場合 → 避難の解除
- 解除されない場合 → 安全な場所で避難継続

津波は繰り返しやってくるので、情報収集に努めましょう。

倒壊や浸水等の被害を受け、自宅での生活が困難な場合は、各地域の災害時避難所に移動してください。

小林地域 津波避難マップ

津波避難施設一覧

	施設名	住所	避難可能時間
❶	小林小学校	大正区小林東 2-4-45	24 時間
❷	大正中央中学校	大正区小林 3-23-5	24 時間
❸	大正区ふれあい福祉センター	大正区小林西 1-14-3	24 時間
❹	市営小林住宅 1 号館	大正区小林東 3-22-1	24 時間
❺	介護老人保健施設 愛の里	大正区小林東 2-6-14	24 時間
❻	特別養護老人ホーム 悠の里	大正区小林東 2-6-15	24 時間
❼	アゼリア大正	大正区小林東 3-3-25	24 時間
❽	株式会社　藤井組	大正区小林東 1-2-44	営業日の午前8時から午後5時
❾	大正大阪祭典	大正区小林東 3-16-12	開館日の午前7時から午後7時
❿	市営小林住宅 2 号館	大正区平尾 4-1-2	24 時間
⓫	市営小林住宅 5 号館	大正区平尾 2-23-5	24 時間
⓬	UR 賃貸住宅（千島団地5号棟）	大正区千島 2-4-5	24 時間

周辺の津波避難施設

	施設名	住所	避難可能時間
A	京セラドーム大阪周辺デッキ	西区千代崎 3- 中 2-1	24 時間
B	イケア鶴浜	大正区鶴町 2-24-55	24 時間

令和４年２月末現在

凡例

津波避難施設（大阪市指定）		主要道路	
津波避難施設（地域指定）		公営住宅	
学校		公園	
町境界線		町会境界線	
防災スピーカー		AED 設置場所	

昭和山は地震・津波で
崩れる可能性があります。
津波避難には使わないでください。

地震により、津波注意報等が発令された場合は、
最寄りの津波避難施設 へ避難しましょう！

N

0　100　200　メートル

※海抜は全国の標高の基準となる海水面からの高さです。

この地図は、大阪市地形図を使用したものである。