

区役所で実施する  
**大腸がん**  
 検診の  
 受診方法が  
 変わりました!

健康  
 コラム



**みなさんは、大腸がん検診を受けていますか?**

**[検査方法(免疫便潜血検査)は痛みがなく簡単]**

大阪市の大腸がん検診は、採便キットで採った便をご持参いただき、便の中に血液の成分が混じっていないかを調べるという方法で、食事制限や薬の内服の制限もなく、身体への負担なく受けていただける検査です。便の表面をまんべんなくこすって採便することがポイントです。



大腸がんにかかる方は年々増加しており、がん死亡率全体に占める割合は、男性では全体の3位、女性では1位となっています。大腸がんの初期は自覚症状がないことが多いため、早期発見には定期的に検診を受けることが大切です。

**[令和6年度から大腸がん検診がお手軽に]**

保健福祉センターで実施している大腸がん検診については、検診申込時に受診日を決める必要がなくなりました。令和6年度からは、採便キットと一緒に送る検診実施日一覧表から、受診希望日を自由に選んでいただき、予約不要で検診実施日当日に受診(採取した便を持参)していただくことが可能です。検診日にご自身で受診できない場合でも、採便したものを代理の方が持参していただくことも可能となります。なお、便に血が混じったり、便の表面に血液や血便が出る等、明らかな自覚症状がある場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

健康に関するご相談は、保健師にお気軽にご相談ください

問合せ 健康づくり 3階30番 ☎06-4394-9882

**区保健福祉センターで実施する各種検診**

要予約の検診等は定員になり次第締め切ります。詳しくは担当までお問い合わせください。

種類	対象	日時	費用	内容等
特定健康診査	取扱医療機関でも受診できます ・40歳～74歳の国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者	5月19日(日)・6月30日(日) 9:30～11:00	無料	生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察等 必ず、被保険者証と受診券をお持ちください。
結核健診	15歳以上の大阪市民の方(妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。)	5月10日(金)・6月10日(月) 10:00～11:00	無料	胸部エックス線撮影
大腸がん検診**	要申込 取扱医療機関でも受診できます 40歳以上の方	5月9日(木) 13:30～14:30 5月19日(日)・6月30日(日) 9:30～10:30	300円	免疫便潜血検査2日法
肺がん検診**	要予約 取扱医療機関でも受診できます 40歳以上の方	5月19日(日)・6月30日(日) 9:30～10:30	無料 400円	胸部エックス線撮影 かく痰検査 但し、50歳以上で喫煙指数(1日に吸う本数×喫煙年数)600以上の方
乳がん検診(マンモグラフィ検査)**	要予約 取扱医療機関でも受診できます 40歳以上の女性(受診は2年に1回)	5月9日(木) 13:30～14:30 5月19日(日) 9:30～10:30 6月11日(火) 18:30～19:30 6月30日(日) 9:30～10:30	1,500円	乳房のエックス線検査(視触診はありません。) 但し、取扱医療機関では視触診を併用する場合があります。
骨粗しょう症検診(骨量検査)**	要予約 18歳以上の方	5月9日(木) 13:30～14:30 6月11日(火) 18:30～19:30 6月30日(日) 9:30～10:30	無料	超音波でかかとの骨の骨量を測定 (受診特典) 特定保健用食品を配付
歯科健康相談	大阪市民の方	5月9日(木) 13:30～14:30 6月11日(火) 18:30～19:30	無料	歯科医師による助言・指導
離乳食講習会	要予約 6～7か月児とその保護者	5月16日(木)・6月20日(木) 14:00～15:30	無料	離乳食のお話、調理実演、育児等の情報交換

\*大阪市内に住民登録のない方、勤務先等で同程度の検診を受診できる方は対象となりません。

\*大阪市行政オンラインシステムでも受付しています。(申込には利用者登録が必要です。)

問合せ 健康づくり 3階30番 ☎06-4394-9882



大腸がん  
 検診



肺がん  
 検診



乳がん  
 検診



骨粗しょう症  
 検診



離乳食講習会



プレパパ  
 プレママレッスン

種類	対象	日時	費用	内容等
プレパパ・プレママ レッスン(妊婦教室)	要予約 妊娠5か月以降の妊婦とその家族	5月1日(水) 13:30～15:30 6月9日(日) 10:00～12:00	無料	・保健師の話・妊娠中の栄養の話・赤ちゃんの着替え体験 ・沐浴体験・歯科健診 ※歯科健診のみの受診もできます。
発達相談	要予約 乳幼児	5月20日(月)・6月17日(月) 10:00～11:00	無料	・助産師の話・沐浴体験・歯科健診・赤ちゃんの着替え体験 ・妊婦疑似体験
精神保健福祉相談	要予約 うつ、不眠、認知症、アルコール問題等 こころの健康相談を希望する方	5月9日(木)・5月20日(月)・5月27日(月) 6月6日(木)・6月17日(月)・6月24日(月) ※各回で時間が異なります。	無料	・発育、発達の医師等による相談 ・専門医(精神科医)による相談
酒害教室	要予約 お酒の問題についてお困りの方やその家族等	5月15日(水)・6月19日(水) 10:00～12:00	無料	・支援者の方もご参加ください。
家族教室	要予約 区内在住で統合失調症と診断された方の家族	5月8日(水)・6月12日(水) 14:00～16:00	無料	・家族交流会(事前にご連絡ください。)
ひまわり会	要予約 区内在住で統合失調症を中心とする精神に 障がいのある方	5月15日(水)・6月19日(水) 13:30～15:30	無料	・当事者交流会(事前にご連絡ください。)

問合せ 保健活動 3階32番 ☎06-4394-9968

**各種専門相談 無料・秘密厳守**

種類	日時	場所	詳細等
ごみ分別相談およびフードドライブ	毎月第2月曜日 5月13日(月) 13:30～15:00	区役所2階 区民ギャラリー	問合せ 環境局 西部環境事業センター ☎06-6552-0901 ☎06-6552-1130
ひとり親家庭相談	就業支援・離婚前相談等も含む 要電話予約 毎週火曜・木曜(祝日・年末年始を除く) 10:00～17:00(12:15～13:00を除く)	区役所3階	問合せ 子育て支援 3階33番 ☎06-4394-9914
障がいのある方のための「相談会」	日ごろの生活でのお困りごとや心配ごとなどについて、お気軽にご相談ください。 申込不要 5月20日(月) 13:00～14:50	区役所3階 302会議室	対象 障がいのある方、家族、事業所関係者など 主催 大正区地域自立支援協議会・区保健福祉センター 問合せ 福祉 3階35番 ☎06-4394-9857
若者の自立相談	要予約 5月16日(木)・7月18日(木) いずれの日程も14:00～17:00	区役所 1階11番窓口 「インコス大正」	対象 対象:15歳～39歳の自立に悩む若者・保護者 予約受付 開催日前日の18:00までに、コネクションズおおさかに電話もしくは、FAX(相談希望日・氏名・連絡先を記入)でご予約ください。 問合せ コネクションズおおさか ☎06-6344-2660 ☎06-6344-2677
専門相談員による人権相談	要申込 日時・場所は申込の際に決定します。		問合せ 大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 ☎06-6531-0666
犯罪被害者等支援のための総合相談	土日・祝・年末年始を除く 9:00～17:30	市民局人権企画課 (大阪市区役所4階)	問合せ 市民局人権企画課(市役所4階) ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073
特設人権相談所	5月17日(金) 13:30～16:00 (人権擁護委員による特設人権相談所を開設します。)	北区役所、浪速区役所	問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1489 ☎06-6943-7406
法律相談/定員各8組(先着順)	要電話予約 5月8・15・22日(水) 6月5・12・19・26日(水) 13:00～17:00	区役所5階	予約受付 電話のみ ☎050-1808-6070 (AI電話による自動案内での受付となります) 受付 相談日の1週間前12:00～前日17:00(受付開始日が祝日の場合はその前の開庁日) 問合せ 庶務 5階50番 ☎06-4394-9683
ナイター法律相談/定員32組	要予約 5月22日(水) 18:30～21:00 事前に行政オンラインシステムでの予約が必要です (予約で定員に満たない場合は、会場にて受付)	北区民センター	予約受付 WEBのみ 4月10日(水) 12:00～5月21日(火) 17:00 問合せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285 ☎06-6373-3302
日曜法律相談/定員各16組	要電話予約 5月26日(日) 13:00～17:00	中央区役所	予約受付 電話のみ ☎050-1807-2537 (AI電話による自動案内での受付となります) 受付 5月17日(金) 12:00～25日(土) 17:00 問合せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285 ☎06-6373-3302
不動産に関する相談/定員6名(先着順)	事前予約可 5月21日(火) 13:00～16:00	さわやか広場(区役所2階)	予約受付 5月7日(火) 9:00～ 問合せ 庶務 5階50番 ☎06-4394-9683

