

# 5月31日は世界禁煙デー 「ヘルスチェックEXPO 2024 in 大正」を開催します

## たばこが血管にダメージをもたらす!?

たばこのリスクというと、気管支炎、ぜんそくなどの肺の病気や、多くのがんが知られています。他にも大きな影響を受けるのが「血管」です。たばこには発がん性物質をはじめとする有害な化学物質がたくさん含まれており、血管に最もダメージをもたらすのがニコチンです。ニコチンは、血管を収縮させて血圧を上昇させます。その結果、動脈硬化が進行し、脳卒中や心筋梗塞などのリスクが高まります。



## ヘルスチェックEXPO 2024 in 大正



世界禁煙デーにちなんで、大正区ではヘルスチェックEXPOと題して血管年齢測定をはじめとするイベントを開催します!この機会にぜひ自身の健康を見直してみましょう!

**日時** 5月31日(金) 11:00~14:00

**場所** 大正区役所2階 さわやか広場

**内容** ●血管年齢測定 ●血圧測定  
 ●肺年齢測定(先着20名) ●食生活チェック  
 ●大腸がんクイズラリー

※内容に変更が生じる場合がございます。

予約不要  
参加無料

先着で  
プレゼントも!



問合せ | 保健活動 3階32番 ☎ 06-4394-9968

## 大阪市国民健康保険、後期高齢者医療加入者のみなさまへ 令和6年度保健事業のお知らせ

各種保険制度において、生活習慣病の発症や重症化を防止するための健診等を実施しています。自分自身の健康な毎日のために、ぜひご利用ください。

### 後期高齢者医療

#### 健康診査

無料

生活習慣病に加え、加齢に伴う心身の衰え(フレイル)等をチェックします。生活習慣病で通院中の方も受診できます。



**当日の持ち物** 健康診査受診券、被保険者証  
 ※健康診査受診券は4月下旬から5月上旬にかけて送付

**受診期間** 健康診査受診券が届いてから当該年度中の3月31日まで

**受診場所** 大阪府後期高齢者医療広域連合が指定する医療機関等  
 ※人間ドックを受診された方は、健康診査を受診する必要はありません

#### 歯科健康診査

無料

歯や歯肉の状態、お口の機能などをチェックします。義歯を使用中の方も受診できます。



**受診方法** 被保険者証を医療機関等に提示

**受診期限** 令和7年3月31日まで

**受診場所** 大阪府後期高齢者医療広域連合が指定する医療機関等

以下に該当する方は対象外となります。

- ①病院又は診療所に6ヶ月以上継続して入院中の方
- ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方(退院・退所したなどの事情に変更があった場合はお問い合わせください)

※事前に必ず受診希望の医療機関・歯科医院へ実施状況を含めてお問い合わせください。

■ 問合せ

大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課  
 ☎ 06-4790-2031 ☎ 06-4790-2030  
 ※問い合わせ可能日、可能時間(月~金曜日(祝日を除く) 午前9:00~午後5:30)

### 国民健康保険

#### 特定健診

無料

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防を図るための健診です。



**対象者** 40歳から74歳までの方  
 (年度内に40歳になる方を含む)

**当日の持ち物** 受診券、被保険者証、個人票  
 (受診券は4月末頃に緑色の封筒で送付)

#### 1日人間ドック

健康保持と疾病予防を目的として実施しています。



**対象者** 30歳以上の方

**健診料** 14,000円 30~39歳  
 10,000円 40~74歳

**無料** 昭和34年1月~35年3月・昭和44年1月~45年3月・昭和54年1月~55年3月・昭和59年1月~60年3月生まれの方  
 (40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です)

そのほか、18歳以上の方を対象に【健康づくり支援事業】も実施しています。

詳しくは受診券の封筒に同封する「国保健診ガイド」(各区役所の窓口でも配布)、または大阪市ホームページをご覧ください。



■ 問合せ

受診券については 保険 2階20番 ☎ 06-4394-9956  
 健診内容・健診場所については 健康づくり 3階30番 ☎ 06-4394-9882  
 1日人間ドックなどその他保健事業については  
 福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業) ☎ 06-6208-9876

