

# 大正区版ネウボラ

## 妊娠期から切れ目のない子育てで支援

### 1 妊娠届と母子健康手帳交付時面接

産科等医療機関を受診して妊娠がわかっただけで、区役所へ妊娠届を提出してください。母子健康手帳をお渡しします。その際に保健師が、妊娠中の健康状態などを面談してお伺いします。



### 2 プレパパ・プレママレッスン(妊婦教室)

これからパパ・ママになるための準備について、一緒に学んでいきましょう。休日にも開催しています。



### 3 妊娠8か月頃の面談

妊娠7か月頃にアンケート(橙色のハガキ)を送付し、希望者に対して助産師または保健師がご自宅に訪問してご相談に応じます。



妊婦

プレパパ・プレママ

### 4 妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業

妊婦等の身体的、精神的ケアの実施及び経済的支援として給付金を支給します。



妊婦

### 5 産後ケア事業

産後に心身の不調や育児不安等をかかえるお母さんと赤ちゃんを対象に、お母さんの心身のケアや育児を、助産師や保健師、看護師がサポートします。

- 利用できる方
  - 出産後1年未満の方
  - 心身の不調や育児不安がある
  - 病院等への入院を望まない
- 内容
  - からだのサポート
  - こころのサポート
  - 育児のサポート



### 6 新生児訪問(乳児家庭全戸訪問)

3か月児健康診査を受けるまでの乳児と養育者を対象に、助産師または保健師がご自宅へ訪問して、健康状態の確認や育児に関する相談に応じます。



新生児

出産・新生児

### 出産時一時金

加入している健康保険から給付されます

### 7 予防接種

委託医療機関で実施しています。



### 8 離乳食講習会

管理栄養士が離乳食の進め方についてのお話と、調理実演等の講習会を行っています。

要予約

地域の子育てサークル

3か月児



### 9 ブックスタート

赤ちゃんとの保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3か月児健診の対象となる親子に絵本のプレゼントと読み聞かせをしています。



保護者の皆さまと区役所、学校、幼稚園、保育所(園)、地域全体で子どもたちを見守り、育んでいくことが大切です。妊娠期からすべての子どもたちの健康状況や生活状況を把握し、切れ目のない支援を行います。



### 10 4歳児訪問

幼稚園・保育所(園)や家庭に訪問し、就学までに必要な生活習慣を身につけるための健康教育や子育て相談、絵本の配布を行なっています。



【問合せ】こども・教育 3階33番  
☎06-4394-9914

### 就学前(4・5歳児)こどもサポートネット

幼稚園・保育所(園)や家庭に訪問し、子どもたちの健康状態や子育て家庭の困りごとを把握して、福祉サービス等の各種支援につなげていきます。



【問合せ】こども・教育 3階33番  
☎06-4394-9979

子ども・子育てプラザ 4・5歳児期



小学生

中学生

### 大阪市習い事・塾代助成事業

対象 小学5年生～中学3年生  
助成額 月額1万円を上限

【問合せ】大阪市習い事・塾代助成事業運営事務局  
☎06-6452-5273



### こどもサポートネット

学校での気づきを通して、子どもや子育て世帯の困りごとを把握し、必要に応じて学習・登校サポート事業などの各種支援につなげていきます。

【問合せ】こども・教育 3階33番  
☎06-4394-9930



### 学習・登校サポート事業

こどもサポートネット事業と連携し、生活困難等の理由により学校の授業以外で学習機会が少ない児童・生徒や不登校等による長期欠席の児童・生徒を対象に学習支援や登校支援を実施します。また、区役所内に設置した学校・家庭以外の「居場所」において、不登校等支援につながる課題を抱える中学生に対し専門のスタッフが一人ひとりに寄り添った支援を行います。

【問合せ】こども・教育 3階34番  
☎06-4394-9980



3か月  
1歳6か月  
2・3歳児



幼児

### 10 乳幼児健康診査(3か月・1歳6か月・3歳)

お子さんの発育や健康状態を確認するほか、育児の困りごとの相談をお伺いします。実施時期のお知らせは個別に郵送します。



子育てコンシェルジュ

2 5 6 11

【問合せ】保健活動 3階32番  
☎06-4394-9968

1 3 4 7  
8 9 10 12

【問合せ】健康づくり 3階30番  
☎06-4394-9968

☆子育て支援室での相談☆