

### 介護保険利用者負担限度額 認定証等の更新について

介護保険を利用して、介護保険施設などへ入所や短期入所した場合に、食費・居住費が負担軽減される認定証等の有効期限は7月31日(水)です。更新希望の方は6月28日(金)までに申請してください。

なお、非課税年金(遺族年金・障がい年金)を受給されている方は、年金収入額と基礎年金番号の申告が必要となりますので、年金振込通知書等の写しを添付し申請してください。

問合せ 介護保険・高齢者福祉 3階36番  
☎ 06-4394-9859

### 生活保護の不正受給を なくすために

大正区役所では、公正な生活保護制度を維持するため、生活保護の適正化の取組を進めています。生活保護受給者の方は自動車やバイク等の所有や自動車・バイク等を運転することは原則認められていないため、適正実施の取組として所有・運転を発見した場合には指導・指示を行っています。区民の皆さんからの通報等で自動車やバイクの所有・運転が疑われる場合は、確認調査等を行い、事実確認された場合も指導・指示を行っています。指示に従わなかった場合は、生活保護の停止・廃止などの処分を行っています。

これからも生活保護の適正実施について、区民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 生活支援 1階10番 ☎ 06-4394-9798

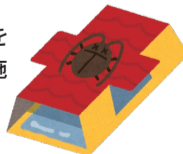
### 6月はゴキブリ防除 強調月間です!!

「屋に1匹見たら100匹はいる」と言われるゴキブリ。下水道など不衛生な場所を通り、細菌やウイルスが付着した状態で家の中を動き回るので、ゴキブリが触れた食べ物や調理器具などから病原体が人に感染する危険性があります。高温多湿でゴキブリが繁殖しやすくなるこれからの時期、適切な対策をとり清潔な居住環境を維持しましょう!

#### 【こんな対策を!】

- 台所周りを清潔にし、整理・整頓を心がける
- 食べ物はふた付きの容器に入れて保管する
- 粘着シートや毒餌をゴキブリの通りそうな所に置く(小さいお子様やペットがいるお宅では置き場所に注意しましょう。)
- 殺虫剤を使用する場合は、使用方法及び使用上の注意事項を守る

区役所では、駆除業者の協会の連絡先を案内しています。(区役所では駆除は実施していません。)



問合せ 生活環境 3階31番 ☎ 06-4394-9973

### セアカゴケグモに 気を付けましょう

セアカゴケグモは大阪市内全域で生息が確認されています。おとなしいクモで攻撃性はなく、毒を持っている牙も短いため、素手で捕まえたり、クモに気づかずにうっかり触ったりしない限り、咬まれることはありません。庭先に置いた履物を履く時にクモがないか確認したり、庭の手入れや溝掃除をする時は軍手を着用するようにしましょう。市販の殺虫剤か靴で踏みつぶすことで駆除できます。(区役所では駆除は実施していません。) 万一咬まれた場合は傷口を流水で洗い清潔にし、患部を冷やしながら、直ちに医療機関を受診しましょう。(可能であれば噛まれたクモも持参してください。)



問合せ 生活環境 3階31番 ☎ 06-4394-9973

### イベント・講座

#### パッククッキング教室 参加者大募集

非常時にも役立つポリ袋で調理する「パッククッキング」を体験してみませんか? 洗い物を減らす調理方法としても役立ちます!

日時 7月5日(金) 10:30~13:00

場所 区役所3階集団検診室・栄養指導室

対象 大正区内に在住の方

定員 12人(先着)

内容 調理実習・試食・非常時の食の備えのミニ講話

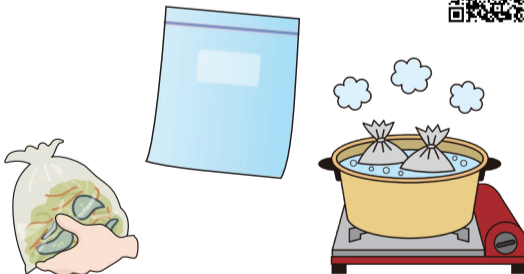
費用 1人400円

持ち物 エプロン、三角巾・バンダナ等、マスク、手ふき用タオル、食器用ふきん、筆記用具

- 予定献立
- ・鶏肉のはちみつしょうゆ
  - ・小松菜とベーコンのあえもの
  - ・切り干し大根と油揚げの煮物
  - ・ごはん

申込期間 6月6日(木)~6月21日(金)

申込方法 電話、窓口、行政オンラインシステム



■ 共催:大正区食生活改善推進員協議会(つくしの会)

問合せ 健康づくり 3階30番 ☎ 06-4394-9882

### 人生会議ってご存じですか?

「人生会議」とは、希望する医療やケアについて、ご家族や医師などと前もって話し合い、共有しておくことです。区民の皆さんに「人生会議」を行っていただくきっかけとなるよう、映画上映会を開催する予定です。

大好評につき、今年度も開催します!!

日時 令和6年7月27日(土)  
※午前と午後で、2回上映する予定です。

場所 藤井組 大正区民ホール (区役所4階)

内容 申込方法等の詳細な情報につきましては、広報紙7月号のほかチラシ・ポスターや大正区ホームページで、お知らせ予定です。

■ 主催:大正区役所、大正区在宅医療・介護連携推進実務者会議

問合せ 健康づくり 3階30番 ☎ 06-4394-9882

### HIPHOP・K-POPダンススクール 無料体験会

6月度・7月度スクールの体験が1回無料で受講できます。お気軽にご参加ください。

日時 HIPHOP 毎週木曜日  
①16:30~17:30 ②17:45~18:45  
K-POP 毎週金曜日  
③16:45~17:45 ④18:00~19:00

場所 大正スポーツセンター

対象 HIPHOP ①年中~小学2年生  
②小学3年生~中学生  
K-POP ③小学1~3年生  
④小学4年生~中学生

(①~④の曜日・時間帯で、対象者が異なりますのでご注意ください)

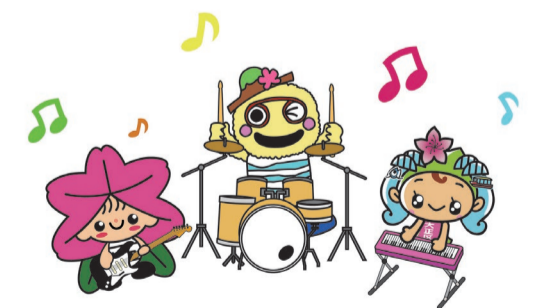
持ち物 室内シューズ、動きやすい服装、飲み物

募集時期 7月26日(金)まで随時募集

申込方法 窓口または電話



問合せ 大正スポーツセンター ☎ 06-6555-8402



--	--	--	--