

食品の表示、 チェックしていますか？

普段食べている加工食品の容器包装には食品表示が書かれています。食品表示には保存方法や消費(賞味)期限、アレルギー表示等、食品を安全かつ美味しく食べるために必要な情報が書かれていますので、食品の購入時や食べる時に確認しましょう。

消費期限や賞味期限は、未開封の状態で、保存方法に表示されている方法で保存した場合の期限です。開封後や決められた方法で保存していない場合は、期限を過ぎる前であっても品質が劣化していることがあるため注意が必要です。

【消費期限】 期限を過ぎたら、食べない方がよい期限
 お弁当、そうざい、サンドイッチ、ケーキなど劣化が早いもの(傷みやすい食品)に表示されています。

【賞味期限】 おいしく食べることができる期限
 スナック菓子、カップめん、ペットボトル飲料など劣化が比較的遅いもの(日持ちする食品)に表示されています。

名称	ビスケット
原材料名	小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、チョコレートチップ(乳成分を含む)、植物油、卵、食塩/膨張剤、乳化剤(大豆由来)
内容量	12枚
賞味期限	2024年9月30日
保存方法	直射日光・高温多湿をお避けください。
製造者	〇〇食品株式会社 大阪市〇〇区△△△-×××

問合せ 生活環境 3階31番 ☎ 06-4394-9973

食中毒に気をつけましょう

高温多湿な夏場は家庭でも食中毒に対する注意が必要です。細菌による食中毒を予防するために、食中毒予防の3原則「つけない、ふやさない、やっつける」を徹底しましょう。大阪市では毎年7月を「食中毒予防月間」と定めて、食中毒の予防を呼びかけています。

食中毒予防の3原則

① つけない [清潔にする]

調理前や肉・魚を触って手が汚れた時は必ず石けんで手を洗いましょう。また、二次汚染を防ぐために食材ごとに調理器具を使い分けなどの工夫をしましょう。

② ふやさない [適切な温度で保存する]

調理した食品は早めに食べましょう。また、食品を保存する場合は適切な温度(冷凍は-15℃以下、冷蔵は10℃以下、保温は65℃以上)で保存しましょう。

③ やっつける [加熱する]

食品(特に肉類)の中心部まで十分に加熱しましょう。

大阪市では7月から9月の食中毒が発生しやすい条件になる日に「食中毒注意報」を発令しています。発令のあった日には、区役所において食中毒注意報発令中の掲示を行う他、食中毒注意報テレホンサービス(☎06-6208-0963)でも情報提供しています。



問合せ 生活環境 3階31番 ☎ 06-4394-9973

イベント・講座



じぶんのことおやのここと フォーラム大正(映画上映会) 無料



自分や親のこれからの人生のあり方について、話し合う(人生会議)きっかけとなるように上映会を開催します。

©2021映画『老後の資金がありません!』製作委員会

日時 7月27日(土)
 ①午前上映10:30開場 11:00開演
 ②午後上映14:00開場 14:30開演

場所 藤井組 大正区民ホール

対象 区内在住・在勤・在学の方

定員 各回200名(申込多数の場合は抽選)
 ※抽選の結果は7月22日(月)頃までに郵便又はメールでお知らせします。

申込方法 ●はがき
 希望上映時間(①午前もしくは②午後)・申込者氏名・住所・電話番号・人数(1枚で2人まで)を明記し、送付してください。(送付先)〒551-8501 大正区役所 保健福祉課 映画上映会担当

●インターネット
 二次元バーコードの専用サイト(行政オンラインシステム)からお申込みください。



申込期限 はがき…7月11日(木)必着
 インターネット…7月11日(木)17:30まで

主催:大正区役所、大正区在宅医療・介護連携推進実務者会議

問合せ 健康づくり 3階30番 ☎ 06-4394-9882

たいしょう みんなのショータイム

大正区内で活動している音楽やダンスのグループの発表会です。どなたでもご覧いただけますので、ぜひ見に来てください!

日時 8月4日(日)
 10:00~16:00(9:30開場予定)

場所 株式会社藤井組 大正会館 3階ホール

問合せ 大正会館 ☎ 06-6553-5511

「認知症サポーター養成講座」のご案内

「認知症サポーター」は特別なことをする人ではなく、認知症に対する理解を深め、温かく見守る“応援者”です。認知症の人が安心して暮らせる地域をめざし、一緒に学びませんか?

日時 7月20日(土) 13:30~15:00

場所 大正区ふれあい福祉センター3階 会議室

対象 どなたでも(区内在住・在勤の方を優先)

定員 30名(先着順)

申込方法 電話、メール

メール: taisyo-fureai@cwo2.bai.ne.jp

メール件名:「認知症サポーター養成講座」あて

申込期限 7月19日(金)まで

問合せ 大正区社会福祉協議会
 ☎ 06-6555-7575

小学生クッキング参加者大募集

みんなと一緒に作って食べて、楽しいひと時を過ごしましょう♪小学生のお子様とその保護者の方、ボランティア(つくしの会)の皆様で調理します。

日時 8月1日(木) 10:30~13:00

場所 区役所3階 集団検診室・栄養指導室

対象 区内在住の小学生とその保護者

定員 9組(先着)

費用 1人400円

持ち物 エプロン、三角巾・バンダナ等、マスク、手拭き用タオル、食器用ふきん、飲み物、子ども用スプーン、筆記用具



予定献立 3種のおにぎり
 野菜だしのミネストローネ
 いちごヨーグルトのババロア

申込期間 7月8日(月)~7月22日(月)

申込方法 電話、窓口、行政オンラインシステム



■ 共催:大正区食生活改善推進員協議会(つくしの会)

問合せ 健康づくり 3階30番 ☎ 06-4394-9882

昭和歌謡教室を開催します

暑さを吹き飛ばす元気の出る歌はもちろん、夏ならではの少し涼しい気分になれるこわ〜い歌も!上手い下手は関係なし。大きな声で、みんなで楽しく歌いましょう!

日時 7月29日(月) 13:30~15:00

場所 株式会社藤井組 大正会館 3階ホール

費用 500円

申込み 事前申し込みは不要
 (当日に会場で費用をお支払いください)

定員 50名(先着順)

問合せ 大正会館 ☎ 06-6553-5511

夏休み短期水泳教室生徒募集

はじめて水泳を体験するお子さまから、しっかりと泳げるお子さままで、暑い夏を水泳教室で元気に過ごしてみませんか?

対象 3歳~中学生

開催期間 第1期:7月24日(水)~7月26日(金)
 第2期:7月31日(水)~8月2日(金)
 第3期:8月7日(水)~8月9日(金)
 第4期:8月21日(水)~8月23日(金)

時間 14:00~15:00

場所 大正屋内プール
 (大正スポーツセンター 2階)

費用 4,200円/1期間

持ち物 水着・水泳帽・ゴーグル・タオル・ビニール袋(靴入れ)

申込期間 7月2日(火)~(先着順)

申込方法 大正スポーツセンター 1階 受付窓口にて受付

定員 各期間25名



問合せ 大正スポーツセンター ☎ 06-6555-8402