

大正区とドイツの歴史的つながり

第1次世界大戦の際、全国に12か所設置されたドイツ軍の俘虜収容所の一つである「大阪俘虜収容所」は、南恩加島にある平尾亥開公園の東側、木津川に面した場所にありました。収容所に収容されたドイツ兵たちは、演劇やコンサート、サッカーなどを楽しんでいたと伝えられています。また、この収容所にはベートーヴェンの「第九」の日本初演の指揮者であるヘルマン・ハンゼンや日本のバームクーヘンの生みの親であるカール・ユーハイムも収容されていました。

2024年はベートーヴェンが交響曲第九番を作曲してから200周年、日本人による第九の初演から100周年となる節目の年です。この機会に、万博国際交流プログラムとして、万博の盛り上げとともにドイツとの友好の絆を深めるさまざまな取り組みを行っていきます。

ハンブルクの合唱団と区民合唱団「大正フロイデ」の合同公演

大阪とドイツのハンブルクが友好都市提携35周年を迎えることを記念して、ハンブルクの合唱団と区民合唱団「大正フロイデ」が合同公演を行う予定です。

日時 10月21日(月) 12:00～13:00

場所 藤井組 大正区民ホール

指揮 カネマキカズオ
 印牧 和生(ハンブルク在住)



大正EXPO 大正オクトーバーフェスト 2024

万博への期待感を高めるとともに、ドイツとの友好親善を図るため、万博のプレイベントとして、ドイツの食や音楽に関するイベントを開催します。また、大阪ヘルスケアパビリオンが万博に出展されることもふまえ、健康への関心を高めるためのシンポジウムも開催します。

開催概要

日時 10月27日(日) 10:00～16:00

場所 千島公園(くさっパひろっパ)、区役所駐車場
 藤井組 大正区民ホール、株式会社藤井組 大正会館3階ホール

主な内容

- 本場ドイツの味をお届け! 飲食・物販ブース(ドイツビール・ドイツグルメ等)
- オクトーバーフェストにかかせないドイツ民謡演奏や大正区ゆかりの演者によるステージイベント
- 区民合唱団「大正フロイデ」による合唱コンサート
- 「健やかな未来のデザイン ～健康シンポジウムin大正～」
- 万博・SDGs展示体験ブース

申し込み方法などの詳細は後日、広報紙や区ホームページ等でお知らせします。皆様のご来場をお待ちしています。



※写真はイメージです



問合せ | 庶務 5階50番 ☎ 06-4394-9975

8月31日
 —やさいの日—

野菜、足りていますか?

野菜から食べよう



目標まで
 約100g
 足りません。

大阪市民の
 野菜摂取量は
 252.4g

目標量は
 350g
 (第4次大阪市
 食育推進計画より)

食事をする時は、先に
 野菜から食べることで、
 食べ過ぎを防ぐことや
 野菜摂取の習慣化も
 期待できます。



大阪市食育推進
 キャラクター
 たべやん



健康のために欠かせないビタミン、ミネラル、食物繊維等は野菜料理に多く含まれます。野菜料理は1日に小鉢5皿を目安に食べましょう!

調理手順の少ない野菜料理をご紹介します

にんじんのひらひら

【材料(2人分)】

- にんじん 1本
- ツナ油漬缶 小1缶
- 鶏がらスープの素 小さじ1/2

【作り方】

- ① にんじんは皮をむき、ピーラーで薄くスライスする。
- ② フライパンに、にんじんとツナ缶を入れて火をつけ、さっと炒めて鶏がらスープの素で味をととのえる。



【アレンジアイデア】

にんじんは皮つきのまま使っても◎
 鶏がらスープの素を減らして、かつお節やごまを振りかけると、減塩できます。

大阪市の
 いろいろな
 レシピ



外食でも野菜を食べよう

大阪市では野菜たっぷりメニューを提供している飲食店等を「やさしいTABE店」とし、市民の健康づくりにご協力いただいています。



やさしいTABE店では

1人前およそ120g(1日の1/3)以上の野菜を使用したメニューの提供をしています。

やさしい朝TABE店では

モーニングの時間帯に1人前およそ100g以上の野菜を使用したメニューの提供をしています。

登録店舗
 募集中!



Instagramアカウント
 やさいTABE店
 (yasaitabeten)



健康のため、病気を悪化させないためにも、飲食店や、弁当屋、スーパー、総菜屋等の利用時に、野菜たっぷりの料理を選んでみませんか?

問合せ | 健康づくり 3階30番 ☎ 06-4394-9882