

“ほかほか”おやきを作ってみませんか？



手作りおやつクッキング



みんなで調理をして、楽しいひと時を過ごしましょう。

★日時 / 12月11日(水) 午後3時00分～午後4時30分

大阪市食育推進
キャラクター「たべやん」

★場所 / 大正区役所3階 302会議室・栄養指導室

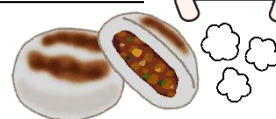
詳細はウラハ



★内容 / 調理実習・試食・食育のミニ講話



メニュー： だいこんのおやき (ひき肉、だいこんを使ったおやきです。)



★対象 / 大正区にお住まいの 4歳以上小学校6年生以下の子どもと保護者

★定員 / 9組 (先着順)

★費用 / 1人当たり 100円 (当日集めます。)

★持ち物 / エプロン・三角巾(バンダナ等)・マスク・手ふき用タオル・
食器用ふきん・飲み物・筆記用具

大正区役所
HP

★申込み / 窓口、電話、行政オンラインシステム
期間：11月6日(水)から12月3日(火)まで



★問合せ / 大正区役所保健福祉課 (区役所3階30番健康づくり) 栄養士

TEL 06-4394-9882

★キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

当日、体調の良好な方のみ参加していただきますようお願いいたします。

大正区役所保健福祉課 健康づくり・大正区食生活改善推進員協議会(つくしの会)

個人情報については、本講座での目的以外には使用しません。

キ リ ト リ

手作りおやつクッキング参加申し込み書

申込日 令和6年 月 日

ふりがな
保護者のお名前

ふりがな
お子さんのお名前

(小学校 年生 / 歳)

住 所 大 正 区

電 話 番 号

提出先：大正区役所3階30番 保健福祉課健康づくり栄養士あて TEL：06-4394-9882

【地図 大正区役所】



【大正区役所フロア図 3階】

