

## 「肺と体のための健康教室～肺機能低下予防を目指した複合プログラムの検証～」研究ご協力をお願い

このたび、神戸大学 沖研究室と大正・港・西淀川ものづくり事業実行委員会の株式会社木幡計器製作所による介入共同研究事業を実施します。タバコを吸われていた方、または身近に喫煙者がいらっしゃった方は、そうでない方と比べて1年ごとの肺の衰えが大きいことが明らかになっています。

しかし、その予防方法については、まだ明らかになっていません。

この研究では、専門家（理学療法士）による運動、呼吸筋力トレーニング、生活習慣指導など、科学的根拠のある最先端プログラムを**週1回、1年間無償で提供**し、肺や体の衰えを予防できるかどうかを検証します。

### 【参加対象者】

- 大正区を含む大阪市在住で **60歳以上の方（先着100人）**
- タバコを吸われていた方（**現喫煙者、受動喫煙（ご家族、職場で喫煙者がいた）を含む**）
- 測定会および健康教室の主旨を理解し、同意いただける方
- 週1回実施する健康教室に1年間ご参加いただける方**（2025年1月から開始予定）
- 医師による運動制限の指示がない方

ご協力いただいた方には

- 理学療法士による健康教室（**1年間：全52回**）および呼吸筋力トレーニング機器を**無償で提供**
- 健康チェック（全5回の測定会）**参加時に謝礼（1,000円分のクオカードを予定）**

### 【説明会の開催日時と会場】

- 開催日時：**2024年11月11日（月）、13日（水）、15日（金）午後1時半から2時半**
- 会場：**大阪市大正区老人福祉センター**（大阪府大阪市大正区泉尾3丁目9-16）
- 定員：**各50名**（内容は同じです。都合のいい日にお越しください）
- 予約：**10月21日（月）から来館もしくは電話06-6554-5330**（大正区老人福祉センター）

### 【測定会（無料）の開催日時と会場】

- 開催日時：**2024年11月18日（月）～12月13日（金）※平日のみ10時から16時まで**  
（実施期間延長の可能性あり）
- 会場：**大阪市大正区老人福祉センター**（大阪府大阪市大正区泉尾3丁目9-16）
- 予約：**11月18日（月）から来館もしくは電話06-6554-5330**（大正区老人福祉センター）

◎研究事業となりますので、ご参加いただく際に**同意書への署名が必ず必要**となります。

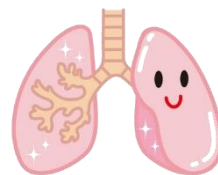
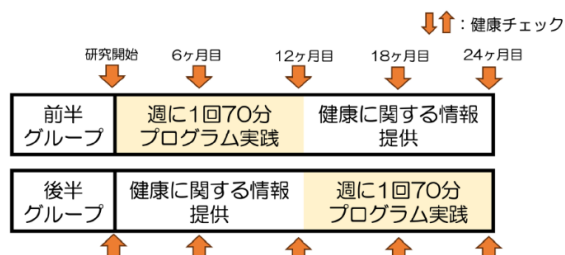
◎**測定は40～50分程度**を予定しています。内容は、測定とアンケートを行います。

◎**測定会については、説明会時の予約優先ですが、当日予約なしでも担当がいれば測定できます。**

### 【健康教室のイメージ】

#### 健康教室について

※グループは自動的に振り分けられるため、どちらのグループになるかは  
ご自分で選ぶことができません。ご了承ください。



研究に関するお問い合わせ先

- 株式会社木幡計器製作所 事業推進グループ 野崎
- 携帯：050-3748-0545（受付時間 平日 10：00～17：00）