## 骨加马元氯!



## 个几多一句·中华》研查室

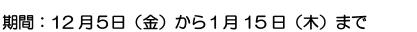
栄養のバランスを考えて、元気なからだづくり!

予定献立 ごはん、さば缶のスペイン風オムレツ、 根菜の甘酢炒め、あずきミルクゼリー



- ●日時 令和8年1月22日(木)午前の部 10時30分~12時30分 午後の部 13時30分~15時30分
- ●場所 大正区役所3階 集団検診室・栄養指導室
- ●費 用 1人400円 (調理材料費として当日徴収します。)
- ●持ち物エプロン、三角巾(バンダナ等)、マスク、手ふき用タオル、食器用ふきん、筆記用具
- ●対象 区内在住の方 ●定員 各 12 人(先着) ●内容 お話・調理実習・試食

申し込み 窓口、電話、行政オンラインシステム ---



(窓口及び電話は、平日の9時から17時30分まで対応しています。)

問合せ(主催) 窓口: 大正区役所3階30番 保健福祉課(健康づくり) 栄養士

電話:06-4394-9882

共 催 大正区食生活改善推進員協議会(つくしの会)

大阪市食育推進キャラクターたべやん

 $\Box$ 

※当日、午前の部は午前7時時点、午後の部は午前11時時点で暴風警報、特別警報が発令された場合は中止です。

骨から元気!ヘルシークッキング教室

参加申込書(R8年1月22日開催分)

令和 年 月

帝望する方にOをつけてください  $\Rightarrow$  ①午前 , ②午後

★名	前	

★電話番号 \_\_\_\_\_\_

★住 所 大正区

提出先: 大正区役所3階30番 保健福祉課健康づくり栄養士あて TEL: 06-4394-9882