12月1日は 世界エイズデーです

健康コラム

健康に関するご相談は、保健師にお気軽にご相談ください

エイズは、HIVというウイルスによって引き起こされる病気です。HIVに感染して数年後、免疫に大切な細胞が体の中から徐々に減っていき、本来なら自分の免疫力で抑えることが出来るさまざまな病気を発症します。その病気がエイズ指標疾患にあてはまると、エイズと診断されます。

主な感染経路は性行為によるもので、感染源になるのは、**①血液、②精液、③膣分泌液、④母乳**です。
これらの体液が、粘膜や傷口から体内に入ることで感染します。性行為による感染と血液による感染に注意していれば、日常生活では感染しません。

HIV感染の早期発見・治療を行うことは感染予防につながります。大阪市では匿名での相談・検査を実施しています。大正区では、個別健康相談や高校生に向けた性教育やイベントでの周知啓発を行っています。
詳細は二次元バーコードをご参照ください。

問合せ 保健活動 3階32番 ☎06-4394-9968

区保健福祉センターで実施する各種検診・教室等

要予約の検診等は定員になり次第締め切ります。詳しくは担当までお問い合わせください。

種類	対象	日時	費用	内容等
特定健康診査（取扱医療機関でも受診できます）	・40歳～74歳の国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者	1月29日（水）9:30～11:00	無料	生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察等 必ず、被保険者証と受診券をお持ちください。
結核健診※	15歳以上の大阪市民の方（妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。）	12月25日（水）・1月24日（金）10:00～11:00	無料	胸部エックス線検査
大腸がん検診※★（要申込）（取扱医療機関でも受診できます）	40歳以上の方	1月29日（水）9:30～10:30	300円	免疫便潜血検査（2日法）
肺がん検診※★（要予約）（取扱医療機関でも受診できます）	40歳以上の方	1月29日（水）9:30～10:30	無料	胸部エックス線検査
		1月29日（水）9:30～10:30	400円	かく痰検査 但し、50歳以上で喫煙指数（1日に吸う本数×喫煙年数）600以上の方
乳がん検診（マンモグラフィ検査）※★（要予約）（取扱医療機関でも受診できます）	40歳以上の女性（受診は2年に1回）	12月19日（木）18:30～19:30	1,500円	乳房のエックス線検査（視触診はありません。） 但し、取扱医療機関では視触診を併用する場合もあります。
骨粗しょう症検診（骨量検査）※★（要予約）	18歳以上の方	12月19日（木）18:30～19:30	無料	超音波でかかとの骨の骨量を測定 受診特典 特定保健用食品を配付
離乳食講習会（要予約）	6～7か月児とその保護者	12月19日（木）・1月16日（木）14:00～15:30	無料	離乳食のお話、調理実演、育児等の情報交換
プレパパ・プレママレッスン（妊婦教室）（要予約）	妊娠5か月以降の妊婦とその家族	1月6日（月）13:30～15:30	無料	・保健師の話・妊娠中の栄養の話・赤ちゃんの着替え体験 ・沐浴体験・歯科健診 ※歯科健診のみの受診もできます。
発達相談（要予約）	乳幼児	12月16日（月）・1月20日（月）10:00～11:00	無料	・発育、発達の医師等による相談
精神保健福祉相談（要予約）	うつ、不眠、認知症、アルコール問題等こころの健康相談を希望する方	12月5日（木）・12月16日（月）・12月23日（月）1月9日（木）・1月27日（月） ※各回で時間が異なります。	無料	・専門医（精神科医）による相談 ※予約時に、相談内容の概要を精神保健福祉相談員、保健師がお聞きします。
酒害教室	お酒の問題についてお困りの方やその家族等	12月18日（水）・1月15日（水）10:00～12:00	無料	・支援者の方もご参加ください。
家族教室（要予約）	区内在住で統合失調症と診断された方の家族	12月11日（水）・1月8日（水）14:00～16:00	無料	・家族交流会
ひまわり会（要予約）	区内在住で統合失調症を中心とする精神に障がいのある方	12月18日（水）・1月15日（水）13:30～15:30	無料	・当事者交流会

※大阪市に住民登録のない方、勤務先等で同程度の検診を受診できる方は対象となりません。

★大阪市行政オンラインシステムでも受付しています。（申込には利用者登録が必要です。）

大腸がん検診　肺がん検診　乳がん検診　骨粗しょう症検診　離乳食講習会　プレパパ プレママレッスン

問合せ 健康づくり 3階30番 ☎06-4394-9882

問合せ 保健活動 3階32番 ☎06-4394-9968

各種専門相談 無料・秘密厳守

種類	日時	場所	詳細等
ごみ分別相談およびフードドライブ	毎月第2月曜日 12月9日（月）13:30～15:00	区役所2階 区民ギャラリー前	問合せ 環境局 西部環境事業センター ☎06-6552-0901 FAX 06-6552-1130
ひとり親家庭相談 就業支援・離婚前相談等も含む（要電話予約）	毎週火曜・木曜（祝日・年末年始を除く）10:00～17:00（12:15～13:00を除く）	区役所3階	問合せ 子育て支援 3階33番 ☎06-4394-9914
障がいのある方のための「相談会」日ごろの生活でのお困りごとや心配ごとなどについて、お気軽にご相談ください。（申込不要）	12月16日（月）13:00～14:50	区役所3階 302会議室	対象 障がいのある方、家族、事業所関係者など 主催 大正区地域自立支援協議会・区保健福祉センター 問合せ 福祉 3階35番 ☎06-4394-9857
行政相談	12月13日（金）13:00～15:00（抽選13:00から・受付14:00まで）	区役所5階 503会議室	問合せ 地域協働課 4階40番 ☎06-4394-9743
専門相談員による人権相談（要申込）	日時・場所は申込の際に決定します。		問合せ 大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 FAX 06-6531-0666
犯罪被害者等支援のための総合相談	土日・祝・年末年始を除く 9:00～17:30	市民局人権企画課（大阪市役所4階）	問合せ 市民局人権企画課（市役所4階） ☎06-6208-7489 FAX 06-6202-7073
法律相談／定員各8組（先着順）（要電話予約）	12月4・11・18・25日（水）1月8・15・22日（水）13:00～17:00	区役所5階	予約受付 電話のみ ☎050-1808-6070（AI電話による自動案内での受付となります） 受付 相談日の1週間前12:00～前日17:00（受付開始日が祝日の場合はその前の開庁日） 問合せ 庶務 5階50番 ☎06-4394-9683
ナイター法律相談／定員32組（要予約）	1月21日（火）18:30～21:00 事前に行政オンラインシステムでの予約が必要です（予約で定員に満たない場合は、会場にて受付）	天王寺区民センター	予約受付 WEBのみ 12月10日（火）12:00～1月20日（月）17:00 問合せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285 FAX 06-6373-3302
日曜法律相談／定員各16組（要電話予約）	12月22日（日）13:00～17:00	天王寺区役所 西淀川区役所	予約受付 電話のみ ☎050-1807-2537（AI電話による自動案内での受付となります） 受付 12月13日（金）12:00～21日（土）17:00 問合せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285 FAX 06-6373-3302