

小学生への
喫煙
防止教室

地域とつながる
健康のお話

健康に関するご相談は、保健師に
お気軽にご相談ください

健康
コラム



未成年の喫煙は、法律上禁止されています。また、喫煙することで身体に悪影響を及ぼし、将来の喫煙行動に繋がりますことから、「未成年者への喫煙防止対策」が重要です。

大正区ではこれまでも未成年者への喫煙防止対策を行ってきましたが、さらに対策を進めるため、地域の小学生に対し非行防止活動の一環として、喫煙防止教室を実施していた大正地区保護司会に、令和4年度に未成年者への喫煙防止対策の協力を依頼しました。その結果、令和5年度から喫煙防止教室を開催する際には、地区担当の保健師も一緒に参加できることになり、協働しながら実施することができました。今後も関係機関と連携しながら、継続して取組を進めていきます。

「喫煙防止教室」 1回:45分

対象 大正区内の
大阪市立小学3～4年生

内容 保護司による「たばこの害について」の話、DVD・紙芝居の視聴(煙に含まれる有害物質やその悪影響について)、保健師による「健康」に関する話、たばこに関するクイズの実施、保護者向けの禁煙啓発のリーフレットの配布



「喫煙防止教室」に参加した小学生の声

自分は大人になっても
たばこは吸わないように
したいと思う。

どうして身体に
こんなに悪いたばこを
売っているのだろう...

家で家族にもたばこについて話してみようと思った。



問合せ 保健活動 3階32番 ☎ 06-4394-9968

区保健福祉センターで実施する各種検診・教室等

要予約の検診等は定員になり次第締め切ります。
詳しくは担当までお問い合わせください。

種 類	対 象	日 時	費 用	内 容 等
特定健康診査 取扱医療機関でも受診できます	・40歳～74歳の国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者	2月24日(月・祝) 13:30～15:00	無料	生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察等 必ず、被保険者証と受診券をお持ちください。
結核健診※	15歳以上のお大正市民の方(妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。)	2月12日(水)・3月11日(火) 10:00～11:00	無料	胸部エックス線検査
大腸がん検診** 要申込 取扱医療機関でも受診できます	40歳以上の方	2月10日(月)・24日(月・祝) 13:30～14:30	300円	免疫便潜血検査(2日法)
肺がん検診** 要予約 取扱医療機関でも受診できます	40歳以上の方	2月24日(月・祝) 13:30～14:30	無料 400円	胸部エックス線検査 かく痰検査 但し、50歳以上で喫煙指数(1日に吸う本数×喫煙年数)600以上の方
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)** 要予約 取扱医療機関でも受診できます	40歳以上の女性(受診は2年に1回)	2月10日(月)・24日(月・祝) 13:30～14:30	1,500円	乳房のエックス線検査(視触診はありません。) 但し、取扱医療機関では視触診を併用する場合があります。
骨粗しょう症検診 (骨量検査)** 要予約	18歳以上の方		無料	超音波でかかとの骨の骨量を測定 受診特典 特定保健用食品を配付
歯科健康相談	お大正市民の方	2月10日(月) 13:30～14:30	無料	歯科医師による助言・指導、唾液潜血検査
離乳食講習会 要予約	6～7か月児とその保護者	2月20日(木)・3月27日(木) 14:00～15:30	無料	離乳食のお話、調理実演、育児等の情報交換

※お大正市に住民登録のない方、勤務先等で同程度の検診を受診できる方は対象となりません。

★お大正市行政オンラインシステムでも受付しています。(申込には利用者登録が必要です。)

問合せ 健康づくり 3階30番 ☎ 06-4394-9882



大腸がん
検診



肺がん
検診



乳がん
検診



骨粗しょう症
検診



離乳食講習会



プレパパ
プレママレッスン

種 類	対 象	日 時	費 用	内 容 等
プレパパ・プレママ レッスン(妊婦教室) 要予約	妊娠5か月以降の妊婦とその家族	3月3日(月) 13:30～15:30 3月16日(日) 10:00～12:00	無料 無料	・保健師の話・妊娠中の栄養の話・赤ちゃんの着替え体験 ・沐浴体験・歯科健診 ※歯科健診のみの受診もできます。 ・助産師の話・沐浴体験・歯科健診 ・赤ちゃんの着替え体験・妊婦疑似体験
発達相談 要予約	乳幼児	2月17日(月)・3月17日(月) 10:00～11:00	無料	・発育、発達の医師等による相談
精神保健福祉相談 要予約	うつ、不眠、認知症、アルコール問題等 こころの健康相談を希望する方	2月6日(木)・2月13日(木)・2月17日(月) 3月6日(木)・3月17日(月)・3月24日(月) ※各回で時間が異なります。	無料	・専門医(精神科医)による相談 ※予約時に、相談内容の概要を精神保健福祉相談員、保健師 がお聞きします。
酒害教室	お酒の問題についてお困りの方やその家族等	2月19日(水)・3月19日(水) 10:00～12:00	無料	・支援者の方もご参加ください。
家族教室 要予約	区内在住で統合失調症と診断された方の家族	2月12日(水)・3月12日(水) 14:00～16:00	無料	・家族交流会
ひまわり会 要予約	区内在住で統合失調症を中心とする精神に 障がいのある方	2月19日(水)・3月19日(水) 13:30～15:30	無料	・当事者交流会

問合せ 保健活動 3階32番 ☎ 06-4394-9968

各種専門相談

無料・秘密厳守

種 類	日 時	場 所	詳 細 等
ひとり親家庭相談 就業支援・離婚前相談等も含む 要電話予約	毎週火曜・木曜(祝日・年末年始を除く) 10:00～17:00(12:15～13:00を除く)	区役所3階	問 合 せ 子育て支援 3階33番 ☎ 06-4394-9914
離婚・養育費に関する専門相談 大阪市弁護士会所属の弁護士が、 法律的な知識を要する問題の相談に応じます。 要申込	3月4日(火) 14:00～17:00 ※相談時間は45分以内	区役所3階	対 象 市内在住の未成年の子どもがいる父母 申 込 2月25日(火)9:00～(先着4名) 問 合 せ 子育て支援 3階33番 ☎ 06-4394-9914
障がいのある方のための「相談会」 日ごろの生活でのお困りごとや心配ごと などについて、お気軽にご相談ください。 申込不要	2月17日(月) 13:00～14:50	区役所3階 302会議室	対 象 障がいのある方、家族、事業所関係者など 主 催 大正区地域自立支援協議会・区保健福祉センター 問 合 せ 福祉 3階35番 ☎ 06-4394-9857
ごみ分別相談およびフードドライブ	毎月第2月曜日 2月10日(月) 13:30～15:00	区役所2階 区民ギャラリー前	問 合 せ 環境局 西部環境事業センター ☎ 06-6552-0901 FAX 06-6552-1130
行政相談	2月14日(金) 13:00～15:00 (抽選13:00から・ 受付14:00まで)	区役所5階 503会議室	問 合 せ 地域協働 4階40番 ☎ 06-4394-9743
専門相談員による人権相談 要申込	日時・場所は申込の際に決定します。		問 合 せ 大阪市人権啓発・相談センター ☎ 06-6532-7830 FAX 06-6531-0666
犯罪被害者等支援のための総合相談	土日・祝・年末年始を除く 9:00～17:30	市民局人権企画課 (大阪市役所4階)	問 合 せ 市民局人権企画課(市役所4階) ☎ 06-6208-7489 FAX 06-6202-7073
法律相談／定員各8組(先着順) 要電話予約	2月5・12・19・26日(水) 13:00～17:00 3月5・12・19・26日(水)	区役所5階	予約受付 電話のみ ☎ 050-1808-6070 (AI電話による自動案内での受付となります) 受 付 相談日の1週間前12:00～前日17:00(受付開始日が祝日の場合はその前の開庁日) 問 合 せ 庶務 5階50番 ☎ 06-4394-9683
ナイター法律相談／定員32組 要予約	3月17日(月) 18:30～21:00 事前に行政オンラインシステムでの予約が必要で す(予約で定員に満たない場合は、会場にて受付)	中央区民センター	予約受付 WEBのみ 2月10日(月)12:00～3月16日(日)17:00 問 合 せ 大阪市総合コールセンター ☎ 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302
日曜法律相談／定員各16組 要電話予約	2月23日(日) 13:00～17:00	中央区役所 住之江区役所	予約受付 電話のみ ☎ 050-1807-2537 (AI電話による自動案内での受付となります) 受 付 2月14日(金)12:00～22日(土)17:00 問 合 せ 大阪市総合コールセンター ☎ 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302