

健康わくわく塾を開催しました！



令和6年6月から11月にかけて、全13回の講座を開催しました。
講座では、生活習慣病、運動、食事、歯の健康、介護予防、認知症など様々なテーマについて学習し、参加者の皆さんと一緒に健康づくりについて考えることができました。
アンケートでは、「体操を体験して体が軽くなった気がする」「調理実習で薄味の体験ができてよかった」「認知症の相談窓口があることがわかった」などの声がありました。また、受講して「食品の表示を見るようになった」「生活の中で運動することが増えた」など生活の変化を実感している方も多くいました。

今回の講座開催にあたり、健康づくり推進協議会「ふれあいの会」、食生活改善推進員協議会「つくしの会」、そして現在地域でいきいき百歳体操のサポーターとして活動されている皆さまにご協力をいただきました。ありがとうございました。

令和7年度も健康づくり・介護予防の講座を予定しており、開催が決定しましたら、広報紙にてお知らせいたします。ご参加お待ちしております！



問合せ 保健活動 3階32番 ☎ 06-4394-9968

港税務署からの確定申告のお知らせ

- 確定申告はご自宅からマイナンバーカードとスマホを使用したe-Taxが便利です

【申告書の作成、送信は国税庁HPから】

確定申告	検索
------	----



【確定申告書の作成は動画でチェック！】

動画で見る確定申告	検索
-----------	----



- 港税務署の確定申告会場は「梅田スカイビル」です

港税務署内には確定申告会場を開設しておりませんのでご注意ください。

なお、令和7年1月から、申告書等の控えに収受日付印の押なつを行っておりません。

開設場所 梅田スカイビル タワーウエスト10階 (大阪市北区大淀中1-1-30)

開設期間 3月17日(月)まで
8:30～16:00(相談開始:9:15)
※土・日・祝日を除く



問合せ 港税務署 ☎ 06-6572-3901(代表)
(平日 8:30～17:00 土・日・祝日を除く)

引越し等の申請手続きをより便利に!よりスムーズに!

一部行政手続きについては、オンラインによる届出や申請書の作成等ができますので、ぜひご利用ください。

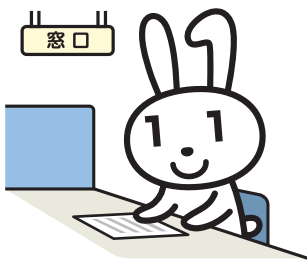
【転出届はマイナポータルで】

大阪市外に転出される際、マイナンバーカードを利用することで、オンラインにより「転出届の届出」をすることができます。なお、引越し先の自治体窓口には、転入(転居)届を提出するために来庁する必要がありますのでご注意ください。



【手続きの事前確認にはスマート申請のご利用を】

引越し等に伴う行政手続きについて、行政オンラインシステムの「手続き判定ナビ」を利用することで、必要な行政手続きを事前に確認できます。また、スマホ・パソコン等から申請内容を事前に入力することで、窓口来庁時に事前入力した内容が記載された申請書を受け取ることができます。



転入・転出届について

問合せ 住民登録 2階24番 ☎ 06-4394-9963

マイナポータルについて

問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

スマート申請について

問合せ デジタル統括室DX推進担当 (デジタルサービスグループ) ☎ 06-6208-7646

🎉 おめでとうございます 🎉

15年以上水防活動に従事され、著しい功績をあげたことが認められ、この度受賞された大正区民の方をご紹介します

令和6年度 水防功労者国土交通大臣表彰

淀川左岸水防事務組合水防団 大正第2防潮区 分団長 ひらの えいそう 平野 榮藏 様

問合せ 防災防犯 4階41番 ☎ 06-4394-9958

市内商店街の店舗の中から個性的で魅力あるものとして表彰された、大正区内の店舗をご紹介します。

第16回 大阪市あきないグランプリ 優秀賞 やまぐち とけいてん 山口時計店 様

問合せ 地域協働 4階40番 ☎ 06-4394-9743

大正区イベントニュース

○大正ヨリドコマルシェ

雑貨もワークショップも盛りだくさん! お気軽にお越しください。

日時 3月23日(日) 11:00～17:00

場所 ヨリドコ大正るつぽん&大正メイキン(泉尾2-21-7)

問合せ オルガワークス株式会社 ☎06-6456-2460



○タグボート大正

3月 8日(土)13:00～18:00 ●ROOFTOP×KANADE【DJライブ】

3月15日(土)19:00～22:30 ●KEN池田【JAZZライブ】

3月28日(金)19:00～21:00 ●花凜&セルジオ樋上【ピアノ&ボーカルライブ】



申請書作成支援システムを導入しました

手間と時間を大幅カット

マイナンバーカードで申請書の

氏名 住所 生年月日 性別 が記入不要に

申請書作成支援システム(書かない窓口)は、ご自身のマイナンバーカードを機械に読み取らせることで、氏名や住所、生年月日などの基本情報があらかじめ記入された申請書を受け取ることができます。

簡単に利用でき、また、複数の申請書を一度に作成することも可能で、書く手間と申請書作成時間の短縮が可能です。

(大正区役所では、窓口サービス課の一部申請のみの取扱いとなります。)



問合せ デジタル統括室DX推進担当 (デジタルサービスグループ) ☎ 06-6208-7646

大阪市登録調査員を募集中です!

大阪市では、登録調査員として登録し、国勢調査などの基幹統計において統計調査員として活動をしていただける方を募集しています。1調査につき約2か月の任命期間(実働日数は2週間程度)で、調査活動に応じた報酬(1調査区あたり3～6万円程度)が支払われます。活動内容は、世帯や企業を訪問し、調査票の配布や回収・点検などです。20歳以上等の条件を満たす方であれば、どなたでも登録調査員としてご登録いただけます。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 計画調整局企画振興部 統計調査担当 ☎ 06-6208-7865

問合せ 庶務 5階50番 ☎ 06-4394-9626