

# 「いきいき百歳体操」 実施場所

拠点の詳細は  
裏面をご覧ください



## ●問い合わせ先●

大正区保健福祉センター  
(区役所3階 32番窓口)  
保健福祉課 (保健活動)

TEL 06-4394-9968



拠点によっては参加条件があります。  
参加を希望する方は  
大正区保健福祉センターまで  
お問い合わせください！

## ★活動中の地域の拠点一覧★（令和7年5月現在）

地域	地図の番号	場所	実施日時	かみかみ実施
三軒家東	1	三軒家東福祉会館	水曜 13:00～	
泉尾北	2	ボランティアビューロ分室	木曜 10:00～	
中泉尾	3	老人福祉センター	火・金曜 ①10:00～ ②10:30～ ③11:00～ ④11:30～	
	4	中泉尾老人憩の家	水曜 11:00～	○ (第1週のみ10:40～)
	5	泉尾第5住宅集会所	水曜 10:00～	
泉尾東	6	泉尾東福祉会館	月・金曜 13:30～	
	7	千島第2住宅集会所	木曜 14:00～	
	8	UR千島集会所	金曜 10:15～	○ (10:00～)
北恩加島	9	泉尾第2住宅集会所	月・木曜 13:30～	○
	10	泉尾第3住宅集会所	水曜 13:30～	○
	11	泉尾第4住宅集会所	火・金曜 13:30～	○
	12	昭和山第3コーポ集会所	月・木曜 10:00～	○
	13	北恩加島老人憩の家	月・木曜 13:30～	○
	14	シルバークレイン地域交流センター	火・金曜 10:00～	○
小林	15	小林会館	火曜 13:00～	
	16	パークハイツ千島集会所	水曜 10:00～	
平尾	17	平尾老人憩の家	火・金曜 13:00～	○
南恩加島	18	南恩加島会館	第2・第4月曜 11:00～	
鶴町	19	鶴町第2福祉会館	第1・2・3月曜 10:30～	○
	20	デイサービスセンター ビオスの丘	火曜 10:30～	
三軒家西	21	三軒家西福祉会館	月・金曜 10:00～、10:30～	