

がん検診を受けましょう

健康コラム

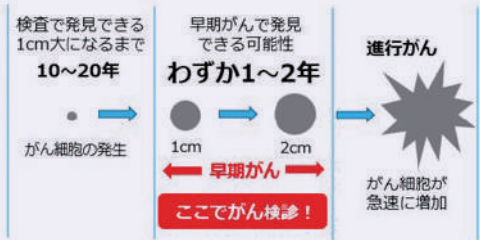
○がん検診について

大阪市では、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん検診を実施しています。受診方法など詳細につきましては、ホームページでご確認ください。



健康に関するご相談は、保健師にお気軽にご相談ください

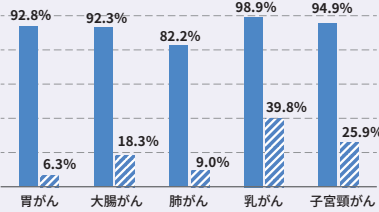
「もしも」のために定期的ながん検診の受診が大切です。
がんは、検査で見つけることができる1センチ大になるまでに、10～20年かかります。しかし、**1センチのがんが2センチになるには、1年半しかかかりません**。また、早期がんでは多くの場合、自覚症状はほとんどありません。→検診を1～2年ごとに受け、早期にがんを発見することが大切です。



早期発見できれば、がんは治ります！

進行度（ステージ）が早期であればあるほど、がんが治る可能性が高くなるだけでなく、仕事との両立もしやすくなり、がんの治療が身体的にも、経済的にも、心理的にも軽くなります。

がんの進行度（ステージ）と5年生存率の関係



【参考】国立がん研究センターがん情報サービス「院内がん登録2014-2015年5年生存率集計」より作図

【生存率】がんと診断された場合に、治療でどのくらい生命を救えるのかを示す指標。100%に近いほど治療で救えるがん、0%に近いほど治療で生命を救い難いがんであることを意味します。がんのみが死因となる場合の生存率を計算した「ネット・サバイバル」を記載。

【問合せ】保健活動 3階32番 ☎06-4394-9968

区保健福祉センターで実施する各種検診

要予約の検診等は定員になり次第締め切ります。
詳しくは担当までお問い合わせください。

種 類	対 象	日 時	費 用	内 容 等
特定健康診査 取扱医療機関でも受診できます	・40歳～74歳の国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者	8月31日（日） 9:30～11:00	無料	生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察等 必ず、被保険者証と受診券をお持ちください。
結核健診※	15歳以上の大阪市民の方（妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。）	8月27日（水）・9月4日（木） 10:00～11:00	無料	胸部エックス線検査
大腸がん検診※★ 要申込 取扱医療機関でも受診できます	40歳以上の方	8月31日（日） 9:30～10:30 9月25日（木） 13:30～14:30	300円	免疫便潜血検査（2日法）
肺がん検診※★ 要予約 取扱医療機関でも受診できます	40歳以上の方	8月31日（日） 9:30～10:30	無料 400円	胸部エックス線検査 かく痰検査 但し、50歳以上で喫煙指数（1日に吸う本数×喫煙年数）600以上の方
乳がん検診（マンモグラフィ検査）※★ 要予約 取扱医療機関でも受診できます	40歳以上の女性（受診は2年に1回）	8月31日（日） 9:30～10:30 9月25日（木） 13:30～14:30	1,500円	乳房のエックス線検査（視触診はありません。） 但し、取扱医療機関では視触診を併用する場合もあります。
骨粗しょう症検診（骨量検査）※★ 要予約	18歳以上の方		無料	超音波でかかとの骨の骨量を測定 受診特典 特定保健用食品を配付
離乳食講習会 要予約	乳児とその保護者	8月21日（木）・9月18日（木） 14:00～15:30	無料	離乳食のお話、調理実演、育児等の情報交換
歯科健康相談	大阪市民の方	9月25日（木） 13:30～14:30	無料	歯科医師による助言・指導

※大阪市に住民登録のない方、勤務先等で同程度の検診を受診できる方は対象となりません。

★大阪市行政オンラインシステムでも受付しています。（申込には利用者登録が必要です。）

【問合せ】健康づくり 3階30番 ☎06-4394-9882



大腸がん
検診



肺がん
検診



乳がん
検診



骨粗しょう症
検診



離乳食
講習会



プレパパ
プレママ
レッスン

種 類	対 象	日 時	費用	内 容 等
プレパパ・プレママ レッスン(妊婦教室) 要予約	妊娠5か月以降の妊婦とその家族	9月1日（月） 13:30～15:30	無料	・保健師の話・妊娠中の栄養の話・赤ちゃんの着替え体験 ・沐浴体験・歯科健診 ※歯科健診のみの受診もできます。
発達相談 要予約	乳幼児	8月18日（月）・9月8日（月） 10:00～11:00	無料	・発育、発達の医師等による相談
精神保健福祉相談 要予約	うつ、不眠、認知症、アルコール問題等 こころの健康相談を希望する方	8月7日（木）・8月18日（月）・8月25日（月） 9月4日（木）・9月11日（木）・9月22日（月） ※各回で時間が異なります。	無料	・専門医（精神科医）による相談 ※予約時に、相談内容の概要を精神保健福祉相談員、保健師がお聞きします。
酒害教室	お酒の問題についてお困りの方やその家族等	8月20日（水）・9月17日（水） 10:00～12:00	無料	・支援者の方もご参加ください。
家族教室 要予約	区内在住で統合失調症と診断された方の家族	8月13日（水）・9月10日（水） 14:00～16:00	無料	・家族交流会
ひまわり会 要予約	区内在住で統合失調症等の精神に障がいのある方	8月20日（水）・9月17日（水） 13:30～15:30	無料	・当事者交流会

【問合せ】保健活動 3階32番 ☎06-4394-9968

各種専門相談 無料・秘密厳守

種 類	日 時	場 所	詳 細 等
ひとり親家庭相談 就業支援・離婚前相談等も含む 要電話予約	毎週火曜・木曜（祝日・年末年始を除く） 10:00～17:00（12:15～13:00を除く）	区役所3階	問 合 せ 子育て支援 3階33番 ☎06-4394-9914
障がいのある方のための「相談会」 日ごろの生活でのお困りごとや心配ごとなどについて、お気軽にご相談ください。 申込不要	8月18日（月） 13:00～14:50	区役所3階 302会議室	対 象 障がいのある方、家族、事業所関係者など 主 催 大正区地域自立支援協議会・区保健福祉センター 問 合 せ 福祉 3階35番 ☎06-4394-9857
行政相談	8月8日（金） 13:00～15:00 （抽選13:00から・受付14:00まで）	区役所5階 503会議室	問 合 せ 地域協働 4階40番 ☎06-4394-9743
専門相談員による人権相談 要 申 込	日時・場所は申込の際に決定します。		問 合 せ 大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 FAX 06-6531-0666
犯罪被害者等支援のための総合相談	土日・祝・年末年始を除く 9:00～17:30	市民局人権企画課 （大阪市役所4階）	問 合 せ 市民局人権企画課（市役所4階） ☎06-6208-7489 FAX 06-6202-7073
法律相談／定員各8組（先着順） 要電話予約	8月6・20・27日（水） 9月3・10・17・24日（水） 13:00～17:00	区役所5階	予約受付 電話のみ ☎050-1808-6070（AI電話による自動案内での受付となります） 受 付 相談日の1週間前12:00～当日10:00（受付開始日が祝日の場合はその前の開庁日） 問 合 せ 庶務 5階50番 ☎06-4394-9683
ナイター法律相談／定員32組 要 予 約	9月25日（木） 18:30～21:00 事前に行政オンラインシステムでの予約が必要です （予約で定員に満たない場合は、会場にて受付）	中央区民センター	予約受付 WEBのみ 8月8日（金）12:00～9月24日（水）17:00 問 合 せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285 FAX 06-6373-3302
日曜法律相談／定員各16組 要電話予約	8月24日（日） 13:00～17:00	北区役所・東成区役所	予約受付 電話のみ ☎050-1808-6070（AI電話による自動案内での受付となります） 受 付 8月15日（金）12:00～23日（土）17:00 問 合 せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285 FAX 06-6373-3302