

妊娠期から切れ目のない子育て支援

1 妊娠届と母子健康手帳交付時面接

産科等医療機関を受診して妊娠がわかかったら、区役所へ妊娠届を提出してください。母子健康手帳をお渡しします。その際に保健師が、妊娠中の健康状態などを面談してお伺いします。



2 プレパパ・プレマレッスン(妊婦教室)

これからパパ・ママになるための準備について、一緒に学んでいきましょう。休日にも開催しています。



3 妊娠8か月頃の面談

妊娠7か月頃にアンケート(橙色のハガキ)を送付し、希望者に対して助産師または保健師がご自宅に訪問してご相談に応じます。



5 産後ケア事業

産後に心身の不調や育児不安等をかかえるお母さんと赤ちゃんを対象に、お母さんの心身のケアや育児を、助産師や保健師、看護師がサポートします。

■利用できる方

- 出産後1年未満の方
- 心身の不調や育児不安がある
- 病院等への入院を要しない

■内容

- からだのサポート
- こころのサポート
- 育児のサポート



8 離乳食講習会

要予約

管理栄養士が離乳食の進め方についてのお話と、調理実演等の講習会を行っています。



6 新生児訪問(乳児家庭全戸訪問)

3か月児健康診査を受けるまでの乳児と養育者を対象に、助産師または保健師がご自宅へ訪問して、健康状態の確認や育児に関する相談に応じます。



3か月児



妊婦

妊婦



プレパパ・プレママ

新生児



出産・新生児

4 妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業

妊婦等の身体的、精神的ケアの実施及び経済的支援として給付金を支給します。



出産時一時金

加入している健康保険から給付されます

7 予防接種

委託医療機関で実施しています。



9 ブックスタート

赤ちゃんと保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3か月児健診の対象となる親子に絵本のプレゼントと読み聞かせをしています。



1 3 4 7
8 9 10 12

【問合せ】健康づくり 3階30番 ☎06-4394-9968

その他

●子育てサークル

地域の会館などで開催されている子育てサークルに保健師、管理栄養士、助産師などの専門職が出張しています。体重の計測や相談や親子の歯の健康講座・ママの骨盤メンテナンス等の講座を行なっています。

【問合せ】3階35番 大正区民生委員児童委員協議会事務局 ☎06-4394-9803

●大正区役所子育て支援室

0歳から18歳未満のお子さんについて、家庭児童相談員・保育士・保健師等が、子育ての悩みや不安など、さまざまな相談をお受けしています。また、児童虐待に関する相談や通告についても対応しています。

【問合せ】子育て支援 3階33番 ☎06-4394-9109



●子育てコンシェルジュ

保育園や幼稚園、認定こども園、地域の子育て支援施設など、それぞれの子育て家庭のニーズに合った情報提供や相談・援助を行い、サポートします。

【問合せ】子育て支援 3階33番 ☎06-4394-9932

●ヤングケアラー相談窓口

周囲の気になることもや、ご自身が「ヤングケアラーかな」と思ったら、ひとりで悩まず連絡してください。

【問合せ】子育て支援 3階33番 ☎06-4394-9109

●ファミリー・サポート・センター大正(泉尾3-9-16)

子育てを援助してほしい人(依頼会員)と、子育てを援助したい人(提供会員)がお互いに信頼関係を築きながら、子どもを預けたり、預かったりする子育て援助活動です。

依頼会員/ おおむね生後3か月から10歳未満の子どもがいる方

提供会員/ 子育てで社会に役立ちたいと思っておられる方

【問合せ】☎06-6554-5341 (火)~(日)9:00~17:30

