

保健・福祉・健康



毒キノコに気をつけましょう

例年、9月から11月にかけて誤って毒キノコを喫食したことによる食中毒が全国で発生しています。（令和6年7月に長野県で死亡事故が発生しました。）毒キノコによる食中毒を起こさないように、次のことに十分注意してください。

- 確実に食用と判断できるキノコ以外は採らない、食べない、売らない、人にあげない。
- 図鑑の写真や絵で鑑定しない。
- 加熱や塩漬けしても、キノコの毒は消えない。
- 迷信（縦に裂けるキノコや地味な色のキノコは食べられるなど）は信じない。



また、キノコと同様に有毒植物にも注意しましょう。
※区役所ではキノコや有毒植物の鑑定は行っておりません。



キノコについて



有毒植物について

【問合せ】生活環境 3階31番 ☎06-4394-9973

イベント・講座



野菜たっぷり塩分ひかえめ
クッキング参加者募集

野菜をたくさん使った料理を作ってみませんか？

- 日時 9月30日(火)
①10:30～12:30 ②13:30～15:30
- 場所 区役所3階集団検診室・栄養指導室
- 対象 区内在住の方
- 定員 各回18人(先着順)
- 内容 調理実習・試食・栄養のお話
- 費用 1人400円
- 持ち物 エプロン、三角巾・バンダナ等、マスク、手ふき用タオル、食器用ふきん、筆記用具
- 予定献立 ごはん、はんぺん入り肉団子のうま煮、だいこんとにんじんのごま酢あえ、かぼちゃの塩バター、ミルクくずもち風
- 申込期間 9月5日(金)～24日(水)
- 申込方法 電話、窓口、行政オンラインシステム



申し込みはこちら

■共催：大正区食生活改善推進員協議会(つくしの会)

【問合せ】健康づくり 3階30番 ☎06-4394-9882

第51回 大正区民まつりの
開催について

大正区民まつりは、区民の皆さまのコミュニティの輪を広げ、住民相互に助け合う、こころふれあうまちづくりの実現をめざして開催しています。地域対抗競技や催し、模擬店が多く出店します。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください！



- 日時 10月19日(日) 10:00～16:00
- 場所 千島公園一帯 ※荒天中止(順延なし)

【問合せ】大正区コミュニティセンター
☎06-6553-5511

大阪・大正 沖縄フェスティバル2025
～沖縄からの風～

沖縄音楽を「リトル沖縄 大正区」から届けるお祭り。出演者、飲食ブースも充実、琉球の音楽をみんなで楽しもう！

- 日時 10月12日(日) 12:00開場、13:00開演
- 場所 藤井組 大正区民ホール 及び 噴水広場
- 内容 1部 沖縄音楽(民謡・古典)
2部 沖縄・奄美関連アーティストによるコンサート(バンド)
- 出演 宮沢和史、大城クラウディア、城南海 ほか
MC:加美幸伸(FM COCOLO DJ)
『沖縄ドリームバンド』
BASS:津波俊之介(ホルキーズ)
KEYBOARD:垣花義毅(ホルキーズ)
DRUMS:名嘉太一郎
GUITAR:末吉ヒロト
- 入場料 一般料金4,500円(税込)



詳しくはこちら



宮沢 和史



大城 クラウディア



城 南海



池田 卓



上江 洌みや



喜屋武流喜光の会

■主催：大阪・大正 沖縄フェスティバル2025実行委員会
■協力：大阪市大正区役所

【問合せ】キョードーインフォメーション
☎0570-200-888 (11:00～18:00※日祝除く)

大正区民応援デー [無料] [事前申込]
「大阪エヴェッサ」を応援しよう！

りそなグループB.LEAGUEのプロバスケットボールチーム「大阪エヴェッサ」の試合を観戦しよう！

- 日時 10月4日(土) 14:05試合開始
10月5日(日) 14:05試合開始
- 対戦相手 三遠ネオフェニックス
- 場所 おおきにアリーナ舞洲 (此花区北港緑地2-2-15)
- 席種 スタンド上段指定席
- 対象 区内在住・在勤・在学の方
- 費用 先着100名無料(事前申込要)
- 申込 二次元バーコードからお申込みください。
- 申込期間 9月5日(金) 12:00から
試合開始1時間後まで



詳しくはこちら

※事前申込み無くご来場の場合、通常のチケット価格となります。
※時間に変更になる場合があります。
事前に大阪エヴェッサ公式HPをご確認ください。

【問合せ】大阪エヴェッサ クラブオフィス
ホームタウン担当 ☎0120-937-625
(平日 10:00～17:00)

「認知症サポーター養成講座」
のご案内

「認知症サポーター」は特別なことをする人ではなく、認知症に対する理解を深め、温かく見守る“応援者”です。認知症の人が安心して暮らせる地域を目指し、一緒に学びませんか？

- 日時 9月19日(金) 13:30～15:00
- 場所 大正区ふれあい福祉センター 3階会議室
- 対象 区内在住・在勤の方 定員 30名(先着順)
- 申込方法 電話またはメール
メール:taisyo-fureai@cwo2.bai.ne.jp
件名「認知症サポーター養成講座」宛
- 申込期限 9月18日(木)まで

【問合せ】大正区社会福祉協議会
☎06-6555-7575

昭和歌謡教室

「御三家、三人娘そろい踏み」をテーマに、昭和を代表するアイドルたちの名曲に触れながら、心に残る懐かしい歌をみんなで楽しく歌いましょう。昭和の魅力を体感できるひととき、ぜひお気軽にご参加ください！

- 日時 9月15日(月・祝) 13:30～15:00
- 場所 藤井組 大正会館 3階ホール
- 定員 50名(先着順)
- 費用 500円(当日に会場にてお支払い)

【問合せ】藤井組 大正会館 ☎06-6553-5511

ハロー大正案内ダイヤル

「こんにちは大正」の音声情報を電話で
【ハロー大正案内ダイヤル】
フリーダイヤル **0120-930-986**
※携帯電話からでも無料

【問合せ】大正区社会福祉協議会
☎06-6555-7575 FAX 06-6555-0687

以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。