

長引く咳・・・ “結核”かも!?

健康コラム

結核は昔の病気だと思いませんか？実はそうではありません。大阪市では、1日に約2人が新たに結核患者となっています。大正区では、令和6年の1年間で22人の方が結核患者になっており、その半数以上を高齢者が占めています。

健康に関するご相談は、保健師にお気軽にご相談ください

結核の症状

初期症状は風邪とよく似ています。

- 咳が2週間つづく
- 痰が出る
- 急に体重が減る
- 身体がだるい

特に高齢の方は症状がわかりにくい場合もありますので、このような症状があれば早めにかかりつけ医に相談しましょう。



〇結核を予防するためのポイント

- 適切な運動
- 十分な睡眠
- バランスの良い食事
- タバコを吸わない
- 定期健診

抵抗力の弱い赤ちゃんの予防には、BCG接種が有効です。1歳のお誕生日前日（標準的な接種期間は生後5カ月から8カ月に至るまで）までに接種をしましょう。



毎年9月24日（水）～30日（火）
「結核・呼吸器感染症予防週間」

結核の早期発見・早期治療のために年1回は胸部エックス線検査を受けましょう！大正区役所では、毎月1回結核健診（無料・予約不要）を行っています。詳しくは大阪市HPをご覧ください。

【問合せ】保健活動 3階32番 ☎06-4394-9968

区保健福祉センターで実施する各種検診

要予約の検診等は定員になり次第締め切ります。詳しくは担当までお問い合わせください。

種 類	対 象	日 時	費 用	内 容 等
特定健康診査	取扱医療機関でも受診できます ・40歳～74歳の国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者	10月11日（土）9:30～11:00	無料	生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察等 必ず、被保険者証と受診券をお持ちください。
結核健診※	15歳以上のお大正市民の方（妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。）	9月4日（木）・10月8日（水） 10:00～11:00	無料	胸部エックス線検査
大腸がん検診**	要申込 取扱医療機関でも受診できます 40歳以上の方	9月25日（木）13:30～14:30 10月11日（土）9:30～10:30	300円	免疫便潜血検査（2日法）
肺がん検診**	要予約 取扱医療機関でも受診できます 40歳以上の方	10月11日（土）9:30～10:30	無料 400円	胸部エックス線検査 かく痰検査 但し、50歳以上で喫煙指数（1日に吸う本数×喫煙年数）600以上の方
乳がん検診（マンモグラフィ検査）**	要予約 取扱医療機関でも受診できます 40歳以上の女性（受診は2年に1回）	9月25日（木）13:30～14:30 10月11日（土）9:30～10:30	1,500円	乳房のエックス線検査（視触診はありません。） 但し、取扱医療機関では視触診を併用する場合もあります。
骨粗しょう症検診（骨量検査）**	要予約 18歳以上の方		無料	超音波でかかとの骨の骨量を測定 受診特典 特定保健用食品を配付
離乳食講習会	要予約 乳児とその保護者（保護者のみの参加も可能です。）	9月18日（木）・10月16日（木） 14:00～15:30	無料	離乳食のお話、調理実演、育児等の情報交換
歯科健康相談	大正市民の方	9月25日（木）13:30～14:30	無料	歯科医師による助言・指導

※大正市に住民登録のない方、勤務先等で同程度の検診を受診できる方は対象となりません。

★大正市行政オンラインシステムでも受付しています。（申込には利用者登録が必要です。）

【問合せ】健康づくり 3階30番 ☎06-4394-9882



大腸がん
検診



肺がん
検診



乳がん
検診



骨粗しょう症
検診



離乳食
講習会



プレパパ
プレママ
レッスン

種 類	対 象	日 時	費用	内 容 等
プレパパ・プレママ レッスン(妊婦教室)	妊娠5か月以降の妊婦とその家族	9月1日（月）13:30～15:30	無料	・保健師の話・妊娠中の栄養の話・赤ちゃんの着替え体験 ・沐浴体験・歯科健診 ※歯科健診のみの受診もできます。
		10月5日（日）10:00～12:00	無料	・助産師の話・沐浴体験・歯科健診・赤ちゃんの着替え体験 ・妊婦疑似体験
発達相談	乳幼児	9月8日（月）・10月20日（月）10:00～11:00	無料	・発育、発達の医師等による相談
精神保健福祉相談	うつ、不眠、認知症、アルコール問題等 こころの健康相談を希望する方	9月4日（木）・9月11日（木）・9月22日（月） 10月2日（木）・10月20日（月）・10月27日（月） ※各回で時間が異なります。	無料	・専門医（精神科医）による相談 ※予約時に、相談内容の概要を精神保健福祉相談員、保健師がお聞きします。
酒害教室	お酒の問題についてお困りの方やその家族等	9月17日（水）・10月15日（水）10:00～12:00	無料	・支援者の方もご参加ください。
家族教室	区内在住で統合失調症と診断された方の家族	9月10日（水）・10月8日（水）14:00～16:00	無料	・家族交流会
ひまわり会	区内在住で統合失調症等の精神に障がいのある方	9月17日（水）・10月15日（水）13:30～15:30	無料	・当事者交流会

【問合せ】保健活動 3階32番 ☎06-4394-9968

各種専門相談 無料・秘密厳守

種 類	日 時	場 所	詳 細 等
ひとり親家庭相談 就業支援・離婚前相談等も含む	要電話予約 毎週火曜・木曜（祝日・年末年始を除く） 10:00～17:00（12:15～13:00を除く）	区役所3階	問 合 せ 子育て支援 3階33番 ☎06-4394-9914
障がいのある方のための「相談会」 日ごろの生活でのお困りごとや心配ごとなどについて、お気軽にご相談ください。	申込不要 9月22日（月）13:00～14:50	区役所3階 302会議室	対 象 障がいのある方、家族、事業所関係者など 主 催 大正区地域自立支援協議会・区保健福祉センター 問 合 せ 福祉 3階35番 ☎06-4394-9857
ごみ分別相談およびフードドライブ	毎月第2月曜日 9月8日（月）13:30～15:00	区役所2階 区民ギャラリー前	問 合 せ 環境局 西部環境事業センター ☎06-6552-0901 FAX 06-6552-1130
大阪一日合同行政相談所 9月1日（月）～10月31日（金）は「行政相談月間」です。お気軽にご相談ください。	要 予 約 9月26日（金）13:00～16:00（受付15:30まで）	J:com中央区民センターホール（中央区久太郎町1-2-27）	予約受付 電話のみ 9月12日（金）～25日（木）9:00～17:00（土日祝除く） 問 合 せ 近畿管区行政評価局行政相談課 ☎06-6941-8358
専門相談員による人権相談	要 申 込 日時・場所は申込の際に決定します。		問 合 せ 大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 FAX 06-6531-0666
犯罪被害者等支援のための総合相談	土日・祝・年末年始を除く 9:00～17:30	市民局人権企画課（大阪市役所4階）	問 合 せ 市民局人権企画課（市役所4階） ☎06-6208-7489 FAX 06-6202-7073
法律相談／定員各8組（先着順）	要電話予約 9月3・10・17・24日（水） 10月1・8・15・22・29日（水）13:00～17:00	区役所5階	予約受付 電話のみ ☎050-1808-6070（AI電話による自動案内での受付となります） 受 付 相談日の1週間前12:00～当日10:00（受付開始日が祝日の場合はその前の開庁日） 問 合 せ 庶務 5階50番 ☎06-4394-9683
ナイター法律相談／定員32組	要 予 約 9月25日（木）18:30～20:30 事前に行政オンラインシステムでの予約が必要です（予約で定員に満たない場合は、会場にて受付）	中央区民センター	予約受付 WEBのみ 8月8日（金）12:00～9月24日（水）17:00 問 合 せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285 FAX 06-6373-3302
日曜法律相談／定員各16組	要電話予約 9月28日（日）13:00～17:00	住吉区役所・阿倍野区役所	予約受付 電話のみ ☎050-1808-6070（AI電話による自動案内での受付となります） 受 付 9月19日（金）12:00～28日（日）10:00 問 合 せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285 FAX 06-6373-3302
不動産に関する無料相談／定員6名（先着順）	事前予約可 9月16日（火）13:00～16:00	さわか広場（区役所2階）	予約受付 9月2日（火）9:00～ 問 合 せ 庶務 5階50番 ☎06-4394-9683
空家個別相談会	予約優先 9月22日（月）13:30～15:30	区役所4階	問 合 せ 地域協働 4階40番 ☎06-4394-9942