

野菜を食べよう！
食生活教室参加者大募集

[要申込]

野菜たっぷりのメニューでクッキングをしませんか？
野菜の捨てがちな部分もおいしく調理！

日時

10月31日(金)
①10:30～12:30 ②13:30～15:30

場所

区役所3階 集団検診室・栄養指導室

対象

区内在住の方

定員

各回18人(先着)

内容

調理実習・試食・環境と
栄養のクイズやお話

費用

1人400円

持ち物

エプロン、三角巾・バンダナ等、マスク、
手ふき用タオル、食器用ふきん、筆記用具

予定献立

ごはん、豚汁、りんごのサラダ、
ブロッコリーのツナ和え

申込期間

10月6日(月)～24日(金)

申込方法

電話、窓口、
行政オンラインシステム

■共催:

大正区食生活改善推進員協議会(つくしの会)
西部環境事業センター

大切に食べよ





申し込みはこちら

【問合せ】健康づくり3階30番 ☎06-4394-9882

「第13回大正区ガレージセール」
を開催します

[入場無料]

ごみ減量・リユースおよび環境問題の意識を高めて
いただくことを目的に、大正区ガレージセールを開
催します。また、SDGsの取組みとして
フードドライブも同時に実施します。

日時

10月26日(日)
11:00～14:00(雨天中止)

場所

大正区役所駐車場

内容

●ガレージセール
●ごみ分別相談
●フードドライブ
●バルーンアート
●落ち葉のしおり



ガレージセール
について



フードドライブ
について

【問合せ】環境局西部環境事業センター
☎06-6552-0901 FAX06-6552-1130
月曜日～土曜日8:00～16:30

ごみ焼却工場見学会(住之江
工場オープンデー)を開催します

[入場無料][予約不要]

日々、大正区で回収されたごみがどのように処理さ
れているのか、実際に見ていただくことができるイベ
ントです。また、大人気
のパッカー車・ショベル
ローダーの乗車体験や
缶バッジ作りなどがで
きます。大阪市で最新
のごみ焼却工場を見学
してみませんか。

日時

10月26日(日) 10:00～16:00
(最終受付は15:00)

場所

大阪広域環境施設組合
住之江工場
(住之江区北加賀屋4丁目1-26)



詳しくはこちら

【問合せ】大阪広域環境施設組合 住之江工場
☎06-6686-8000 FAX06-6685-8800
平日9:00～17:00(12:00～13:00を除く)

〈令和7年度 大阪市認知症等高齢者支援地域連携事業〉
講演会「認知症予防のすすめ」
～認知症とともにこの地域でより良く
暮らしていけるように～

[無料][申込不要]

医師から認知症予防のお話を聞いて、一緒に学ん
でみませんか？

日時

11月6日(木) 14:00～16:00

場所

 藤井組 大正会館ホール

講師

山本 誉麿先生
(社会医療法人北斗会 さわ病院 部長)

定員

200名

※当日の天候状況等により、中止する場合があります。

■主催:

(一社)大阪市大正区医師会

■共催:

大正区認知症高齢者支援ネットワーク連絡会

【問合せ】大正区北部地域包括支援センター
☎06-6552-4440

〈大阪市生涯歯科保健推進事業〉
知っておきたい!毎日の「食べる」を
支える見えないチカラ

[無料][申込不要]

「オーラルフレイル」をテーマに、大阪市生涯歯科保
健推進事業の一環として講座を開催します。お気軽
にご参加ください。

日時

11月8日(土) 15:00～17:00

場所

 藤井組 大正会館2階 第4・5会議室

講師

大阪大学歯学部 顎口腔機能治療学講座
助教 田中信和先生

【問合せ】大正区歯科医師会 ☎080-9475-8727
(大正区口腔ケアステーション)

災害時外国人支援ボランティア募集

災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語による支援
に関心をお持ちの方に向けたオンライン説明会を
開催します。

日時

10月21日(火) 19:00～19:30

場所

オンライン(ZOOM)

対象

どなたでも

申込先

インターネット(申込フォーム)



詳しくはこちら

【問合せ】(公財)大阪国際交流センター
☎06-6773-8989 FAX06-6773-8421
平日9:00～19:00(土日祝 9:00～17:30)

大阪区民カレッジをご存じですか

地域の歴史、伝統、文化、福祉など総合的に仲間と
学び、地域愛の熟成を育む楽しい活動です。授業内
容など詳しくは、ホームページや区役所に配架して
いるパンフレット等をご覧ください。

講座期間

令和8年4月～令和9年3月
(毎月2回程度・年24回を予定)

会場

 藤井組 大正会館 ほか

受講料

33,000円(校外学習費等別途必要)

募集期間

令和7年10月10日(金)
～令和8年3月27日(金)

第1次締切

10月31日(金) 16:00

■後援:

大阪市



詳しくはこちら

【問合せ】NPO法人大阪区民カレッジ
☎06-6947-2710 FAX06-6360-4410

じぶんのことおやのこと
フォーラム大正(映画上映会)

[無料][要申込]

「人生会議」ってご存じですか?もしものときのため
に、希望する医療やケアについて、ご自身と家族・医
師などが前もって相談しておくことです。



コピーライト:©清水茜／講談社
©原田重光・初嘉屋一生・清水茜／講談社
©2024映画「はたらく細胞」製作委員会

今回、11月30日の「人生
会議の日」にちなんで、11
月29日に「はたらく細胞」
の上映会を開催します。自
身や家族の健康と、「人生
会議」に関心を持っていた
だけのきっかけになれば
と思いますので、ぜひご参
加ください。



日時

11月29日(土)
①午前上映:10時30分開場、11時開演
②午後上映:14時開場、14時30分開演

場所

 藤井組 大正区民ホール(区役所4階)

対象

区内在住・在勤・在学の方

定員

各回200名(申込多数の場合は抽選)
※抽選の結果は11月21日頃お送りします。

申込方法

【はがき】希望上映時間(午前もしくは午
後)、申込者氏名、住所、電話番号、人数(1
枚で3人まで)を明記し、送付してください。
(送付先)551-8501 大正区役所
保健福祉課 映画上映担当
【インターネット】二次元バー
コードからお申込みください。

申込期間

【はがき】10月20日(月)～
11月10日(月) 必着
【インターネット】10月20日(月)～
11月10日(月) 17時30分まで。



申し込みは
こちら

■主催:大正区役所、大正区在宅医療・介護連携推進実務者会議

【問合せ】健康づくり3階30番 ☎06-4394-9882

健康講座

[無料][要申込]

「知って得する💡健康寿命の伸ばし方
～糖尿病予防～」

意外と身近に潜む糖尿病。糖尿病の基礎知識や予防
法について、専門の先生からお話をきいてみません
か?また、社員の健康に力をいれる健康経営優良法
人の取り組みについてのお話もあります。先着順で
血管年齢測定も行いますので、ぜひご参加ください。

講師

●大阪府済生会泉尾病院
糖尿病・内分泌内科 部長 住谷 哲 医師
●株式会社 藤井組 衛生推進者

日時

12月5日(金) 14:00～15:30

場所

 藤井組 大正区民ホール(区役所4階)

定員

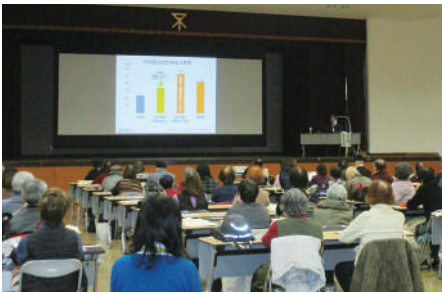
大阪市在住・在勤の方 100名(先着順)

申込

電話、来所、行政オンラインシステム

申込期間

10月1日(水)～12月4日(木)



詳しくはこちら

【問合せ】保健活動 3階32番 ☎06-4394-9968