

保健・福祉・健康

ノロウイルスにご注意!!

11月から2月は毎年ノロウイルス食中毒が多発します。ノロウイルスは非常に感染力が強く、特に保育所や高齢者福祉施設では注意が必要です。嘔吐・下痢・腹痛・発熱などの症状がある場合は早めに受診し、食品を直接扱う作業は避けましょう。

【予防方法】

- 調理前、食事前、トイレ後は石けんで2回手洗い
- カキ等の二枚貝の生食は避け、食材は中心部まで十分加熱する
- 嘔吐物等は塩素系漂白剤で処理する(アルコール消毒はありません。)



詳しくはこちら



【問合せ】生活環境3階31番 ☎ 06-4394-9973

イベント・講座

男性料理教室 参加者募集

料理に挑戦してみませんか?

[要申込]

- 日 時** 12月4日(木) 10:30~13:00
場 所 区役所3階集団検診室・栄養指導室
対 象 区内在住の男性
定 員 15人(先着)
内 容 調理実習・試食・栄養のお話
予定献立 さばそぼろ丼、ごろごろ野菜のスープ、コーヒーゼリー
費 用 1人400円
持ち物 エプロン、三角巾・バンダナ等、マスク、手ふき用タオル、食器用ふきん、筆記用具
申込期間 11月5日(水)~27日(木)
申込方法 行政オンラインシステム、電話、窓口



■共催:大正区食生活改善推進員協議会(つくしの会)

【問合せ】健康づくり3階30番 ☎ 06-4394-9882

福祉まつり
きらめきパーティー2025

誰もが元気で安心して暮らせるまちづくりをめざして、福祉施設やボランティアが協力して開催します。模擬店やゲームコーナー・舞台発表など、楽しい催しが盛りだくさんです!

日 時 11月15日(土) 10:00~13:00
(雨天決行・荒天中止)

場 所 大正区ふれあい福祉センター
(小林西1-14-3)

【問合せ】大正区社会福祉協議会
☎ 06-6555-7575

「大正区生涯学習フェスティバル」を開催します! [入場無料] [申込不要]

生涯学習とは一人ひとりが自らの意志に基づいて、自分にあった手段や方法を選び、生涯にわたって行う自己学習活動です。各校区で活動している生涯学習ルーム等が、素敵な作品展示、華やかな舞台発表、子どもから大人まで楽しめる体験コーナーを行い、日頃の成果を披露します。生涯学習をすでにしている方も、これから何か始めたいと思っている方も、ぜひお越しください。

日 時 11月16日(日) 10:00~16:00

場 所 藤井組大正会館

内 容 作品展示

写真、生け花、手芸、パッチワーク、書道など

舞台発表

エイサー、コーラス、フラダンス、和太鼓など

体験コーナー

茶道、折り紙、切り絵



詳しくはこちら

【問合せ】こども・教育3階34番 ☎ 06-4394-9982

認知症予防・進行予防のため
『脳の健康教室』に参加しませんか

お役立ち医学知識の講座や、ゲーム感覚でワイワイとみんなで脳トレ、体操をしながら、たのしく認知症予防・進行予防をしませんか?途中の日程からの参加もOK!お気軽にご参加ください。

開催日時 11月26日(水)、12月23日(火)、1月29日(木)、2月27日(金)、3月24日(火)

時 間 14:00~15:30

場 所 藤井組大正区民ホール(区役所4階)

【問合せ】大正区北部地域包括支援センター

☎ 06-6552-4440

大正区地域包括支援センター

☎ 06-6555-0693

「認知症サポーター養成講座」
参加者募集

[要申込]

「認知症サポーター」は特別なことをする人ではなく、認知症に対する理解を深め、温かく見守る“応援者”です。認知症の人が安心して暮らせる地域をめざし、一緒に学びませんか?

日 時 12月6日(土) 13:30~15:00

場 所 大正区ふれあい福祉センター3階

対 象 区内在住・在勤の方

定 員 30名(先着)

申込方法 電話またはメール

メール:taisyo-fureai@cwo2.bai.ne.jp

件名「認知症サポーター養成講座」宛て

申込期限 12月5日(金)まで



【問合せ】大正区社会福祉協議会

☎ 06-6555-7575

手づくりみそ教室参加者募集

無添加・国内産大豆でおいしい

[要申込]

「手づくりみそ」を作つてみませんか?

開催期間 12月24日(水)~12月27日(土)
10:30~12:30、14:15~16:15

1月7日(水)~1月18日(日)
10:30~12:30、14:15~16:15

場 所 藤井組大正会館2階 第6会議室

定 員 6名/各回

費 用 参加人数6人の場合:4,500円・味噌5kg/1人
参加人数5人の場合:5,400円・味噌6kg/1人

持ち物 かっぽう着、三角巾、持ち帰り用の手提げ袋、マスク、食品用手袋(指輪、マニキュア等は不可)

申込方法 窓口来庁による抽選

日 時: 11月11日(火) 9:30
場 所: 藤井組大正会館2階
第4・5会議室

※抽選時に定員に達しなかつた場合は、随時窓口または電話で、お申込みを受け付けます。
※日程は変更になる場合があります。
※急なキャンセル等は教室の運営に影響しますので、確実にご参加できる日程でお申込みください。

【問合せ】大正区コミュニティセンター

☎ 06-6553-5511

たいしよう
みんなのショータイム

[入場無料]

大正区内で活動している音楽やダンスのグループの発表会です。どなたでもご覧いただけますので、ぜひ見に来てください!

日 時 11月29日(土) 10:00~16:00(9:45開場)
場 所 藤井組大正会館



【問合せ】大正区コミュニティセンター

☎ 06-6553-5511

大阪府高齢者大学校
「2026年度受講生」募集

地域でのまちづくり・コミュニティづくりなどの社会参加活動や、創造的でより豊かな生活を実現しようとするシニアを支援します。

日 時 令和8年4月~令和9年3月

講座内容 歴史・語学・教養・自然・美術・健康・音楽・探訪など

申込期間 10月14日(火)~11月14日(金) 15:00

申込方法 郵送、持参、ホームページ



受講料 年額60,000円
(科目により別途負担有)

詳しくはこちら

【問合せ】認定NPO法人 大阪府高齢者大学校・募集委員会
540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-18 大阪市教育会館内
☎ 06-6360-4471 FAX 06-6360-4500 (募集専用電話)