

## 保健・福祉・健康



### ノロウイルスにご注意！！

11月から2月は毎年ノロウイルス食中毒が多発します。ノロウイルスは非常に感染力が強く、特に保育所や高齢者福祉施設では注意が必要です。嘔吐・下痢・腹痛・発熱などの症状がある場合は早めに受診し、食品を直接扱う作業は避けましょう。

#### 【予防方法】

- 調理前、食事前、トイレ後は石けんで2回手洗い
- カキ等の二枚貝の生食は避け、食材は中心部まで十分加熱する
- 嘔吐物等は塩素系漂白剤で処理する（アルコール消毒はあまり効果がありません。）



詳しくはこちら

【問合せ】生活環境 3階31番 ☎06-4394-9973

## イベント・講座



### 男性料理教室 参加者募集

料理に挑戦してみませんか？

【要申込】

日時 12月4日(木) 10:30～13:00

場所 区役所3階集団検診室・栄養指導室

対象 区内在住の男性

定員 15人(先着)

内容 調理実習・試食・栄養のお話

予定献立 さばそぼろ丼、ごろごろ野菜のスープ、コーヒーゼリー

費用 1人400円

持ち物 エプロン、三角巾・バンダナ等、マスク、手ふき用タオル、食器用ふきん、筆記用具

申込期間 11月5日(水)～27日(木)

申込方法 行政オンラインシステム、電話、窓口



申し込みはこちら

■共催：大正区食生活改善推進員協議会(つくしの会)

【問合せ】健康づくり 3階30番 ☎06-4394-9882

### 福祉まつり きらめきパーティー2025

誰もが元気で安心して暮らせるまちづくりをめざして、福祉施設やボランティアが協力して開催します。模擬店やゲームコーナー・舞台発表など、楽しい催しが盛りだくさんです！

日時 11月15日(土) 10:00～13:00  
(雨天決行・荒天中止)

場所 大正区ふれあい福祉センター  
(小林西1-14-3)

【問合せ】大正区社会福祉協議会  
☎06-6555-7575

### 「大正区生涯学習フェスティバル」を開催します！

【入場無料】【申込不要】

生涯学習とは一人ひとりが自らの意志に基づいて、自分にあった手段や方法を選び、生涯にわたって行う自己学習活動です。各校区で活動している生涯学習ルーム等が、素敵な作品展示、華やかな舞台発表、こどもから大人まで楽しめる体験コーナーを行い、日頃の成果を披露します。生涯学習をすでにしている方も、これから何か始めたいと思っている方も、ぜひお越しください。

日時 11月16日(日) 10:00～16:00

場所 藤井組 大正会館

内容 作品展示

写真、生け花、手芸、パッチワーク、書道 など

舞台発表

エイサー、コーラス、フラダンス、和太鼓 など

体験コーナー

茶道、折り紙、切り絵



詳しくはこちら

【問合せ】こども・教育 3階34番 ☎06-4394-9982

### 認知症予防・進行予防のため 『脳の健康教室』に参加しませんか

お役立ち医学知識の講座や、ゲーム感覚でワイワイとみんなで脳トレ、体操をしながら、たのしく認知症予防・進行予防をしませんか？途中の日程からの参加もOK!お気軽にご参加ください。

開催日時 11月26日(水)、12月23日(火)、  
1月29日(木)、2月27日(金)、3月24日(火)

時間 14:00～15:30

場所 藤井組 大正区民ホール(区役所4階)

【問合せ】大正区北部地域包括支援センター  
☎06-6552-4440

大正区地域包括支援センター  
☎06-6555-0693

### 「認知症サポーター養成講座」参加者募集

【要申込】

「認知症サポーター」は特別なことをする人ではなく、認知症に対する理解を深め、温かく見守る“応援者”です。認知症の人が安心して暮らせる地域をめざし、一緒に学びませんか？

日時 12月6日(土) 13:30～15:00

場所 大正区ふれあい福祉センター 3階

対象 区内在住・在勤の方

定員 30名(先着)

申込方法 電話またはメール  
メール:taisyo-fureai@cwo2.bai.ne.jp  
件名「認知症サポーター養成講座」宛て

申込期限 12月5日(金)まで



【問合せ】大正区社会福祉協議会  
☎06-6555-7575

### 手づくりみそ教室参加者募集

無添加・国内産大豆でおいしい

【要申込】

「手づくりみそ」を作ってみませんか？

開催期間 12月24日(水)～12月27日(土)  
10:30～12:30、14:15～16:15

1月7日(水)～1月18日(日)  
10:30～12:30、14:15～16:15

場所 藤井組 大正会館 2階 第6会議室

定員 6名／各回

費用 参加人数6人の場合:4,500円・味噌5kg/1人  
参加人数5人の場合:5,400円・味噌6kg/1人

持ち物 かつぼう着、三角巾、持ち帰り用の手提げ袋、マスク、食品用手袋(指輪、マニキュア等は不可)

申込方法 窓口来庁による抽選

日時:11月11日(火) 9:30

場所:藤井組 大正会館 2階  
第4・5会議室

※抽選時に定員に達しなかった場合は、随時窓口または電話で、お申込みを受け付けます。

※日程は変更になる場合があります。

※急なキャンセル等は教室の運営に影響しますので、確実にご参加できる日程でお申込みください。

【問合せ】大正区コミュニティセンター  
☎06-6553-5511

### たいしょう みんなのショータイム

【入場無料】

大正区内で活動している音楽やダンスのグループの発表会です。どなたでもご覧いただけますので、ぜひ見に来てください！

日時 11月29日(土) 10:00～16:00(9:45開場)

場所 藤井組 大正会館



【問合せ】大正区コミュニティセンター  
☎06-6553-5511

### 大阪府高齢者大学校 「2026年度受講生」募集

地域でのまちづくり・コミュニティづくりなどの社会参加活動や、創造的でより豊かな生活を実現しようとするシニアを支援します。

日時 令和8年4月～令和9年3月

講座内容 歴史・語学・教養・自然・美術・健康・音楽・探訪 など

申込期間 10月14日(火)～11月14日(金) 15:00

申込方法 郵送、持参、ホームページ

受講料 年額60,000円  
(科目により別途負担有)



■後援：大阪市

詳しくはこちら

【問合せ】認定NPO法人 大阪府高齢者大学校・募集委員会  
540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-18 大阪市教育会館内  
☎06-6360-4471 FAX06-6360-4500(募集専用電話)