

イベント・講座

スポーツのつどい [無料]
ファミリージョギングの参加者募集

昭和山のジョギングコースを走ってみませんか。初心者の方も楽しめる距離なので、みんなで楽しく走りましょう！

- 日時** 2月15日(日) 9:00~12:30
- 場所** 昭和山(千島2-7) 1周約1.5kmのコース
- 対象** 区内在住・在勤・在学の方
- 定員** 1周コース 200名、2周コース 100名
(いずれのコースも事前申し込みによる先着順)
- 持ち物** ジョギングに適した服装でお越しください。
(更衣室のご提供はありません。)
- 申込方法** 窓口にて申込用紙を記入・提出
- 申込窓口** 藤井組 大正会館 2階事務所
- 受付期間** 1月6日(火)~2月10日(火) 9:30~21:30

※「スポーツのつどい」は、ファミリージョギングのほか、スポーツ体験コーナー(レッドハリケーンズ大阪によるラグビーアクティビティ、バレーボール等)も実施予定です。詳細は広報紙2月号をご覧ください。



【問合せ】 大正区コミュニティセンター
☎ 06-6553-5511 FAX 06-6554-7878

**『落語と寄席三味線と
アドバンス・ケア・プランニング』
講座を開催します** [無料] [要申込]

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)とは、将来の体の変化に備え、その時の医療及びケアについて、ご本人がご家族や近い人、医療・介護ケアチームと、繰り返し話し合い、ご本人による意思決定を支援する取組のことです。自分のこと、大切な人のこととして、ACPと一緒に考えてみませんか？

- 日時** 1月24日(土) 14:00~17:00
- 場所** 藤井組 大正区民ホール (区役所4階)
- 内容** 第1部: 落語「片棒」、落語と寄席三味線の世界
第2部: アドバンス・ケア・プランニング講座
- 定員** 300名(先着順)
- 申込方法** ●インターネット
二次元バーコードからお申し込みください。
●FAX 06-6552-0653
氏名、参加人数、電話番号、メールアドレスを記入のうえ、お申し込みください。

申込締切 1月10日(土)
問合せ先 メール: acp@taisho-byoin.or.jp まで

主催: 大阪大正ライオンズクラブ
共催: 大正区役所

【問合せ】 健康づくり3階30番 ☎ 06-4394-9882

災害時外国人支援 [無料]
ボランティア募集 オンライン説明会

(公財)大阪国際交流センターでは、災害時に外国人住民の皆さまが少しでも安心できるよう、災害時外国人支援ボランティアの育成をはじめ、外国人住民への情報提供や防災教室などを実施しています。災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心のある方に向けてオンラインで説明会を開催します。

※災害時外国人支援ボランティアは随時ホームページにて募集しています。

- 日時** 1月21日(水) 19:00~19:30
- 場所** オンライン (Zoom)
- 対象** どなたでも
- 申込** (公財)大阪国際交流センター
ホームページ上の申込フォームにてお申し込みください。



詳しくはこちら

【問合せ】 (公財)大阪国際交流センター
☎ 06-6773-8989 FAX 06-6773-8421
平日 9:00~19:00 (土日祝 9:00~17:30)

**プレパパ・プレママレッスンを
休日に開催します!**

助産師の話、赤ちゃんの沐浴・お着替え体験、妊婦歯科健診、妊婦疑似体験ができるプレパパ・プレママレッスンを開催します。ぜひご参加ください。

- 日時** 2月1日(日) 10:00~12:00
- 場所** 藤井組 大正区民ホール (区役所4階)
- 対象** 区内在住のおおむね妊娠5~8か月の妊婦とその家族
- 定員** 16組(先着順)
- 申込方法** 電話(06-4394-9968)もしくは、行政オンラインシステムからお申し込みください。



申し込みはこちら

参加者からは、「体験してイメージが付いたり、不安が楽しみに変わった。」「沐浴やお着替え体験など、実践的に体験できてよかった。」などの感想をいただきました!

【問合せ】 保健活動 3階32番 ☎ 06-4394-9968

“男”の身だしなみ講座 [無料] [要予約]
参加者募集

お顔やお肌、頭皮のお手入れを専門家と楽しく実践しませんか。

- 日時** 2月5日(木) 10:00~12:00
- 場所** 大正区ふれあい福祉センター3階会議室 (小林西1-14-3)
- 対象** 60歳以上の男性 **定員** 20名(先着順)
- 講師** 資生堂ジャパン株式会社
- 申込方法** 窓口、電話、インターネット(二次元コードから)
- 申込期限** 1月23日(金) 17:00



申し込みはこちら

【問合せ】 大正区社会福祉協議会
生活支援コーディネーター ☎ 06-6555-7575

**子ども達が安心して通える学校へ
~映画上映会・講演会~** [無料] [要予約]

ドキュメンタリー映画「みんなの学校」の鑑賞と、その学校を作り上げた初代校長木村泰子先生の講演から、保護者・学校・地域、それぞれの立場で、私たち一人一人ができることを一緒に考えてみませんか? 小さなお子様同伴の参加も大歓迎です! 泣いても声を出しても、うろろうしても大丈夫です。本イベントは、みんなが安心して参加できることをめざしています。区内在住の地域の方も是非ご参加ください。



- 日時** 2月11日(水・祝)
- 開場** 13:00~ / **上映会** 13:30~ / **講演会** 15:40~
- 場所** 藤井組 大正区民ホール (区役所4階)
- 対象** 大正区PTA会員・区内在住の方
- 定員** 400名(着席されるお子さまは人数に含まず)

内容 ●映画「みんなの学校」上映
●大空小学校初代校長 木村 泰子氏 講演

- 申込方法** インターネット(先着順)
- 申込期限** ~2月9日(月)
※キャンセルの際は、キャンセル処理をしてください。



申し込み・問合せはこちら

主催: 大正区PTA協議会
協力: 大正区役所 大正区コミュニティ協会

【問合せ】 大正区PTA協議会研修委員会
(問合せは上記二次元コードから)

おやつクッキング 参加者大募集

袋を使って簡単に蒸しパンを作りませんか?

- 日時** 2月20日(金) 14:30~16:00
- 場所** 集団検診室・栄養指導室
- 対象** 区内在住の4歳以上の未就学児と保護者
- 定員** 9組(先着)
- 費用** 1人100円
- 内容** 調理実習・試食・栄養のお話



申込みはこちら

持ち物 エプロン、三角巾・バンダナ等、マスク、手ふき用タオル、食器用ふきん、筆記用具

- 予定献立** 蒸しパン(2種類)、ラッシー
- 申込期間** 1月9日(金)~2月13日(金)
- 申込方法** 電話、窓口、行政オンラインシステム

共催: 大正区食生活改善推進員協議会(つくしの会)

【問合せ】 健康づくり3階30番 ☎ 06-4394-9882

大正区イベントニュース

大正ヨリドコ マルシェ

雑貨もワークショップも盛りだくさん! お気軽にお越しください。

- 日時** 1月25日(日) 11:00~17:00
- 場所** ヨリドコ大正つぼん& ヨリドコ大正メイキン(泉尾2-21-7)
- 問合せ** オルガワークス株式会社 ☎ 06-6456-2460

タグボート大正

- 1月23日(金) 18:00~22:00**
●Ohちゃんの昭和のレコードパーティー
 - 1月24日(土) 19:00~/20:30~**
●ケン池田 JAZZライブ
- 詳しくはタグボート大正のInstagramをご覧ください。