

3月1日～7日は 健康コラム 子ども予防接種週間です

健康コラム



子ども 予防接種週間



予防接種法による 定期の予防接種一覧



予防接種とは、感染症の原因となるウイルスなどが作り出す毒素の力を弱めたもの(ワクチン)を身体に接種してその病気に対する抵抗力をつけることをいいます。「副反応が心配」など予防接種に消極的な声もありますが、予防接種で防げる病気の中には、感染すると深刻な合併症や後遺症を残したりするものもあります。適切な時期に予防接種を受け、必要な免疫をつけることで、感染症にかからない、かかっても軽くすむことができます。4月からの入学・入園に備えて必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。



健康に関するご相談は、保健師にお気軽にご相談ください

【問合せ】保健活動 3階32番 ☎06-4394-9968

区保健福祉センターで実施する各種検診

要予約の検診等は定員になり次第締め切ります。詳しくは担当までお問い合わせください。

種類	対象	日時	費用	内容等
結核健診※	15歳以上の大阪市民の方(妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。)	3月10日(火) 10:00～11:00	無料	胸部エックス線検査
離乳食講習会 要予約	乳児とその保護者(保護者のみの参加も可能)	3月19日(木) 14:00～15:30	無料	離乳食のお話、調理実演、育児等の情報交換

申込みはこちら



※大阪市に住民登録のない方、勤務先等で同程度の検診を受診できる方は対象となりません。

【問合せ】健康づくり 3階30番 ☎06-4394-9882

種類	対象	日時	費用	内容等
発達相談 要予約	乳幼児	3月16日(月) 10:00～11:00	無料	・発育、発達の医師等による相談
精神保健福祉相談 要予約	うつ、不眠、認知症、アルコール問題等こころの健康相談を希望する方	3月5日(木)・3月16日(月)・3月23日(月) ※各回で時間が異なります。	無料	・専門医(精神科医)による相談 ※予約時に、相談内容の概要を精神保健福祉相談員、保健師がお聞きします。
酒害教室	お酒の問題についてお困りの方やその家族等	3月18日(水) 10:00～12:00	無料	・支援者の方もご参加ください。
家族教室 要予約	区内在住で統合失調症と診断された方の家族	3月11日(水) 14:00～16:00	無料	・家族交流会
ひまわり会 要予約	区内在住で統合失調症等の精神に障がいのある方	3月18日(水) 13:30～15:30	無料	・当事者交流会

【問合せ】保健活動 3階32番 ☎06-4394-9968

各種専門相談 無料・秘密厳守

種類	日時	場所	詳細等
ひとり親家庭相談 就業支援・離婚前相談等も含む 要電話予約	毎週火曜・木曜(祝日・年末年始を除く) 10:00～17:00(12:15～13:00を除く)	区役所3階	問合せ 子育て支援 3階33番 ☎06-4394-9914
障がいのある方のための「相談会」 日ごろの生活でのお困りごとや心配ごとなどについて、お気軽にご相談ください。 予約不要	3月16日(月) 13:00～14:50	区役所3階 302会議室	対象 障がいのある方、家族、事業所関係者など 主催 大正区地域自立支援協議会・区保健福祉センター 問合せ 福祉 3階35番 ☎06-4394-9857
専門相談員による人権相談 要予約	日時・場所は申込の際に決定します。		問合せ 大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 FAX 06-6531-0666
犯罪被害者等支援のための総合相談	土日・祝・年末年始を除く 9:00～17:30	市民局人権企画課(大阪市役所4階)	問合せ 市民局人権企画課(市役所4階) ☎06-6208-7489 FAX 06-6202-7073
法律相談/ 定員各8組(先着順) 要電話予約	3月4・11・18・25日(水) 4月1・8・15・22日(水) 13:00～17:00	区役所5階	予約受付 電話のみ ☎050-1808-6070(AI電話による自動案内での受付となります) 受付 相談日の1週間前12:00～当日10:00(受付開始日が祝日の場合はその前の開庁日) 問合せ 庶務 5階50番 ☎06-4394-9683
ナイター法律相談/定員32組 要予約	3月24日(火) 18:30～20:30 事前に行政オンラインシステムでの予約が必要です(予約で定員に満たない場合は、会場にて受付)	天王寺区民センター	予約受付 WEBのみ 2月10日(火) 12:00～3月23日(月) 17:00 問合せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285 FAX 06-6373-3302
日曜法律相談/定員各16組 要電話予約	3月22日(日) 13:00～17:00	淀川区役所	予約受付 電話のみ ☎050-1808-6070(AI電話による自動案内での受付となります) 受付 3月13日(金) 12:00～22日(日) 10:00 問合せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285 FAX 06-6373-3302
ごみ分別相談およびフードドライブ	毎月第2月曜日 3月9日(月) 13:30～15:00	大正区役所2階 区民ギャラリー前	問合せ 環境局 西部環境事業センター ☎06-6552-0901 FAX 06-6552-1130
不動産に関する無料相談/ 定員6名(先着順) 事前予約可	3月17日(火) 13:00～16:00	さわやか広場(区役所2階)	予約受付 3月3日(火) 9:00～ 問合せ 庶務 5階50番 ☎06-4394-9683