

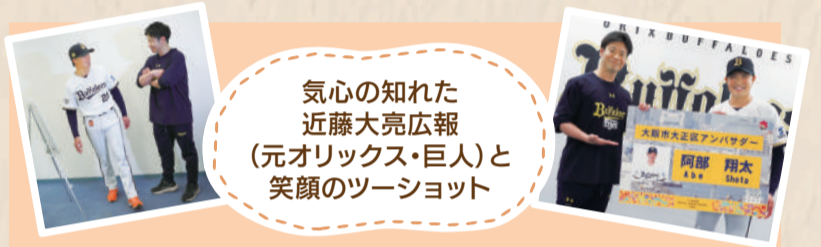
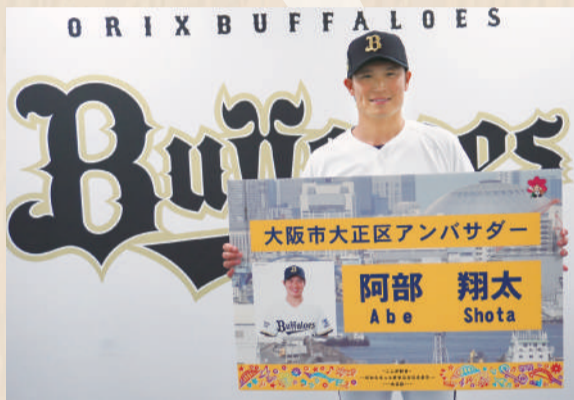
初代 大正区アンバサダー に就任

大正区役所では、大正区出身者や大正区にゆかりのある著名な方に、大正区の魅力を広く発信していただくため、「大阪市大正区アンバサダー」制度を新しくスタートしました。

このたび令和8年3月17日(火)、大正区出身のオリックス・バファローズ阿部 翔太選手に、「初代 大正区アンバサダー」に就任していただきました。阿部選手は2023年から、登板試合数に応じて大正区へ寄附をしていただいています。これまでにいただいた寄附金は、区内4つの中学校の野球部にピッチングマシンを寄贈するために活用する予定です。

就任にあたり阿部選手からは、「大正区に元気と勇気を届けたい。オフシーズンに子どもたちと笑顔で会えるように頑張りたい」と、力強い言葉もいただきました。

阿部選手と一緒に、大正区を盛り上げていきますので、応援をよろしくお願いたします。



気心の知れた近藤大亮広報(元オリックス・巨人)と笑顔のツーショット

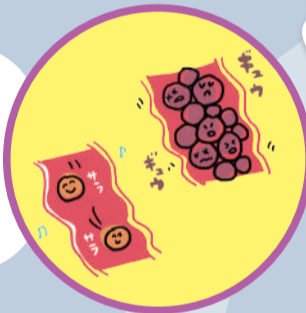


←詳しくはこちら

問合せ 地域協働 4階40番 ☎06-4394-9743

5月31日は世界禁煙デーです

たばこが血管にダメージをもたらす!?



たばこをやめようと考えている方へ



たばこのリスク

たばこのリスクというと、気管支炎、ぜんそくなどの肺の病気や、多くのがんが知られています。他にも大きな影響を受けるのが「血管」です。たばこには発がん性物質をはじめとする有害な化学物質がたくさん含まれており、血管に最もダメージをもたらすのがニコチンです。ニコチンは、血管を収縮させて血圧を上昇させます。その結果、動脈硬化が進行し、脳卒中や心筋梗塞などのリスクが高まります。

禁煙補助薬

昨年の10月より、禁煙補助薬「チャンピックス」を使用した保険適用の治療が再開されました。たばこを吸った時の満足感を減らし、禁煙中のイライラやストレスを和らげる飲み薬です。このような、禁煙補助薬を使用すると、自力の禁煙に比べ3~4倍禁煙しやすくなるという海外の報告もあります。

禁煙手帳

大正区では、たばこをやめたい方へ向けた禁煙手帳を作成しています。窓口(3階32番)で配布していますので、ぜひご利用ください。

禁煙は思いやり →



その他、禁煙等の健康づくりに関する相談は区役所保健師にお気軽にご相談ください。

「ヘルスチェック2026 in大正」を開催します!

参加無料 予約不要

世界禁煙デーにちなんで、肺年齢測定をはじめとする健康に関するイベントを開催します。この機会に、健康長寿をめざして、ご自身の健康を見直してみませんか?

日時 6月4日(木) 13:00~16:00

内容 ●肺年齢測定

●食生活クイズ

場所 ●藤井組 大正区民ホール

●血管年齢測定

●いきいき百歳体操体験&歯の健口のお話

●骨量検査&食生活相談 (13:30~15:30)

①13:15~②14:15~ (各回先着30名)

●ベジチェック

●今日からできる! スキンケアと口腔ケア講座

①14:00~②15:00~ (各回先着30名)
※内容に変更が生じる場合があります。



←詳しくはこちら



手のひらをかざして1日の野菜摂取量が分かる!

問合せ 保健活動 3階32番 ☎06-4394-9968